

事業計画書

平成23年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報保護の措置について

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて（必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。）

(1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

(2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

(3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

(4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(1). 施設の管理運営について

① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

区政方針である『安全・安心に暮らせるまちづくり』『誰もが住みよい支えあいのまちづくり』『地域との連携による魅力あふれるまちづくり』『環境にやさしいまちづくり』、そのような『安全・安心、みんなにやさしいまちづくり』を、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」である地区センターを運営するに当たって、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を実施します。

② 予算の執行について

「年間収支計画」「5年間の中期計画」を算出し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施するために、過去の実績からの的確な予測管理を行い、数値化した目標管理を徹底いたします。また、常に現場管理と財務管理を把握できる体制を構築し、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、適切な予算の執行を行います。

③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

1 施設管理に関する基本方針

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

(2). 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町になっていますが、マンション建設により新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで幅広い世代が地区センターを利用している地域になっています。そのような統計から潜在ニーズを汲み取り、幅広い世代向けの自主事業展開を、住民とともに実施します。

また、「緑被率が1位」の緑区は、恩田川・鶴見川沿いにJR横浜線が水平に敷設されているため、各拠点で川沿いの農地がある「川のまち」、複合市街地がある「丘のふもとの町」、谷戸と森がある「丘のまち」により形成されています。そのような地形から将来ニーズを汲み取り、緑を強調した自主事業の展開及び環境保全活動を、住民とともに実施します。

② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付においての要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

長津田小学校・つたのは学園等へ出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターでの交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練を共同で実施し、有事に備えます。

1 施設管理に関する基本方針

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(3). 施設でのサービスの提供に対する考え方について

① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者様の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、厳しく利用を制限するとともに、利用許可の取り消しを行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者様等へ、ルール策定に至った背景とその意義を明確に提示することにより理解を求めます。

③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。

団体においては、自主的な活動及び相談、広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を開催することにより、新たなコミュニティ創造の可能性を高めます。このため、計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更し、より効果的に実施します。

④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、「個人情報保護マネジメントシステム」の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、横浜市情報公開制度受付窓口や地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします

1 施設管理に関する基本方針

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(4). 施設の経営に関する基本方針について

① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、目的外使用許可を利用した新たなサービスを展開することにより、幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

管理運営業務の効率・効果の最大化を図るために、3つのマネジメントシステム【品質ISO9001】【環境ISO14001】【労働安全OHSAS18001】を活用し、継続的な業務改善により、より良い業務を確実に実施します。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を整えます。

③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、『グリーン購入の促進』『LED電球への順次交換』『緑のカーテンの設置』『生ごみの堆肥化』等を推進いたします。また、年間指定管理経費に余剰金が発生した場合は、弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

1 施設管理に関する基本方針

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

(5). 職員体制・情報保持等の考え方について

① 職員の配置及び採用について

職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を、採用いたします。欠員時には広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験 5 年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

② 職員の研修計画について

地区センターの利用者アンケートを参照すると、接遇に関する要望が多数寄せられています。悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。研修は休館日である毎月第 2 月曜日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を構築いたします。

③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「個人情報保護マネジメントシステム」より「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」を作成し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

1 施設管理に関する基本方針

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(6). 緊急時対策について

① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行うとともに、機械警備業者と連携してランダムな夜間警備を実施します。また、地元自治会等と連携することにより、防犯等のLEDへの変更等を提議し、周辺住民の安全を守ります。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者様への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」を作成し、感染症等のすべての事象に対応できる事前準備を行います。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

1 施設管理に関する基本方針

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

(7). 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、3つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCAサイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CSの向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課担当者様と中長期保全計画に則り、協議を行います。

② 清掃業務について

高齢者や障害者等が快適に利用できるように、視覚障害者・聴覚障害者・肢体不自由者等の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。また、乳幼児や高齢者等の利用者視点に立ち、感染リスク低減のため、トイレ等の汚染エリアは特に、除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には、入口にアルコール消毒液を設置します。

③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時等の清掃等の作業を行い、伐採木等はマルチング材又は堆肥として再利用します。また、定期的に、連携団体の樹木医を派遣し、樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

(1). 自主事業計画に対する基本的な考え方

① 自主事業について

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOUプログラム』を実施します。このプログラム名には「みんなと一緒に・・・」という思いを込めており、『WITH YOUプログラム』を出発点に、緑区様・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

② 自主事業の運営方法について

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。

③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページを作成し、広く地区センターの活動内容をPRします。

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

- (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて
(目標 稼働率 54%)
- (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて
(目標 利用料金収入平成 21 年度実績 2%増)
- (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて
- (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

(1). 稼働率向上に向けた取り組みについて

稼働率を向上させるために、便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び、笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話がはずむような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(2). 利用料金収入増に向けた取り組みについて

平成 21 年度の長津田地区センター時間帯稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では 15 時以降、部屋別では料理室の稼働率低下が顕著に見られます。初年度である平成 23 年度は、各部屋の稼働率状況を分析し、稼働率向上へ向けた新たなサービス内容の立案を行い、各種団体との協議を行います。

(3). 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分のルーツを認識し、自分の住むまちに誇りを持つように「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結びつけます。

(4). その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案書を基に「長津田地区センター 5 カ年計画」を作成し、提案内容ごとに実施計画を作成します。作成した実施計画は段階的に精査し、適宜、見直しを行い、進捗については、関係団体に報告を行い、助言及び指導を賜ります。利用要綱が変更になる案件に関しましては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、実施を検討いたします。

自主事業計画書

施設名 横浜市長津田地区センター

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------|---------------|---------|---------|--------|--------|
| | ②募集人員 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たりの参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| | | | | | | | |
| 体の中から鍛える ピラティス講座 | 一般 | 120,000 | 20,000 | 100,000 | 100,000 | 0 | 20,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 5,000 | | | | | | |
| シルクに親しもう | 一般 | 30,000 | 30,000 | 0 | 0 | 0 | 30,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 野菜ソムリエによる 旬の料理講座 | 一般 | 110,000 | 50,000 | 60,000 | 50,000 | 60,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 4,000 | | | | | | |
| 夏に負けない薬膳 ～講義と調理実習～ | 一般 | 23,000 | 11,000 | 12,000 | 7,000 | 16,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 800 | | | | | | |
| 俳優さんから学ぶ 話術と心理学 | 中学生以上 | 80,000 | 53,000 | 27,000 | 60,000 | 20,000 | 0 |
| | 30 | | | | | | |
| | 900 | | | | | | |
| インド料理 | 一般 | 48,000 | 24,000 | 24,000 | 20,000 | 28,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 1,600 | | | | | | |
| 健康カラオケ教室 | 一般 | 5,000 | 5,000 | 0 | 5,000 | 0 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| WithYouプログラム① 高齢者パソコン教室 | 60歳以上 | 80,000 | 20,000 | 60,000 | 40,000 | 30,000 | 10,000 |
| | 15 | | | | | | |
| | 4,000 | | | | | | |
| 韓国料理教室 | 一般 | 54,000 | 6,000 | 48,000 | 30,000 | 24,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 2,400 | | | | | | |
| お勤め帰りの リラックスヨーガ | 一般 | 84,000 | 69,000 | 15,000 | 42,000 | 12,000 | 30,000 |
| | 50 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| リフォーム講座 ～和・洋服からストを作ろう～ | 一般 | 43,000 | 31,000 | 12,000 | 28,000 | 15,000 | 0 |
| | 10 | | | | | | |
| | 1,200 | | | | | | |
| オリジナルエコバッグを つくろう！ | 一般 | 20,000 | 11,000 | 9,000 | 10,000 | 10,000 | 0 |
| | 30 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| WithYouプログラム② 高齢者パソコン教室 | 60歳以上 | 80,000 | 38,000 | 42,000 | 40,000 | 30,000 | 10,000 |
| | 15 | | | | | | |
| | 2,800 | | | | | | |
| WithYouプログラム カメラ編① デジカメで写真を撮る | 一般 | 30,000 | 0 | 30,000 | 14,000 | 16,000 | 0 |
| | 30 | | | | | | |
| | 1,000 | | | | | | |
| 男の料理教室 | 一般 | 152,000 | 56,000 | 96,000 | 56,000 | 96,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 6,400 | | | | | | |
| WithYouプログラム カメラ編② デジカメで写真を撮る | 一般 | 30,000 | 0 | 30,000 | 14,000 | 16,000 | 0 |
| | 30 | | | | | | |
| | 1,000 | | | | | | |

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--|------------|---------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| | ②募集人員 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たりの参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| | | | | | | | |
| WithYouプログラム ウォーキング編① 歴史を訪ね思いをはせる | 一般 | 26,000 | 18,000 | 8,000 | 10,000 | 11,000 | 5,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 200 | | | | | | |
| WithYouプログラム③ 高齢者パソコン教室 | 60歳以上 | 60,000 | 18,000 | 42,000 | 40,000 | 10,000 | 10,000 |
| | 15 | | | | | | |
| | 2,800 | | | | | | |
| お墓のいろは? | 一般 | 14,000 | 14,000 | 0 | 10,000 | 4,000 | 0 |
| | 100 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 「秋の囲碁会」 | 一般 | 37,000 | 19,000 | 18,000 | 7,000 | 30,000 | 0 |
| | 60 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| 楽しい体操Aコース | 一般 | 120,000 | 20,000 | 100,000 | 70,000 | 0 | 50,000 |
| | 50 | | | | | | |
| | 2,000 | | | | | | |
| 楽しい体操Bコース | 一般 | 120,000 | 20,000 | 100,000 | 70,000 | 0 | 50,000 |
| | 50 | | | | | | |
| | 2,000 | | | | | | |
| WithYouプログラム ウォーキング編② グリーンロードジョギング | 一般 | 26,000 | 18,000 | 8,000 | 10,000 | 11,000 | 5,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 200 | | | | | | |
| 介護体験講座 | 一般 | 22,000 | 12,000 | 10,000 | 10,000 | 10,000 | 2,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 500 | | | | | | |
| 韓国語講座 | 一般 | 50,000 | 20,000 | 30,000 | 30,000 | 20,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 1500 | | | | | | |
| 楽しい健康ウォーキング | 一般 | 25,000 | 19,000 | 6,000 | 14,000 | 5,000 | 6,000 |
| | 30 | | | | | | |
| | 200 | | | | | | |
| 本格スイーツを作ります | 一般 | 60,000 | 24,000 | 36,000 | 24,000 | 36,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 2,400 | | | | | | |
| 留学生との交流 | 一般 | 16,000 | 16,000 | 0 | 6,000 | 0 | 10,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 中国語講座 | 一般 | 50,000 | 20,000 | 30,000 | 30,000 | 20,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 1,500 | | | | | | |
| 新そばを打とう | 一般 | 51,000 | 21,000 | 30,000 | 21,000 | 30,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 2,000 | | | | | | |
| WithYouプログラム 日本文化編① 「気軽におしゃれに着物を楽し | 一般 | 130,000 | 10,000 | 120,000 | 80,000 | 40,000 | 10,000 |
| | 30 | | | | | | |
| | 4,000 | | | | | | |
| イタリア家庭料理 | 一般 | 35,000 | 14,000 | 21,000 | 14,000 | 21,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 1,400 | | | | | | |
| 教育福祉なんでも会 (ハートフルワークショップ) | 一般 | 7,000 | 7,000 | 0 | 7,000 | 0 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| WithYouプログラム 日本文化編② 「自然への共生 華道教室」 | 一般 | 130,000 | 70,000 | 60,000 | 40,000 | 90,000 | 0 |
| | 15 | | | | | | |
| | 4,000 | | | | | | |

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|----------------------------------|------------|---------|---------------|---------|--------|--------|---------|
| | ②募集人員 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たりの参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| | 一般 | | | | | | |
| 天然酵母のパン教室 | 15 | 54,000 | 18,000 | 36,000 | 18,000 | 36,000 | 0 |
| | 2,400 | | | | | | |
| | 一般 | | | | | | |
| WithYouプログラム 日本文化編③茶道教室 | 15 | 100,000 | 40,000 | 60,000 | 40,000 | 60,000 | 0 |
| | 4,000 | | | | | | |
| | 一般 | | | | | | |
| WithYouプログラム 日本文化編④書道教室 | 15 | 100,000 | 40,000 | 60,000 | 40,000 | 60,000 | 0 |
| | 4,000 | | | | | | |
| | 一般 | | | | | | |
| 高齢者向け確定申告相談会 | 20 | 5,000 | 5,000 | 0 | 5,000 | 0 | 0 |
| | 0 | | | | | | |
| | 一般 | | | | | | |
| 「子どもをきにせず 思いっきり楽しもう」 | 144 | 144,000 | 0 | 144,000 | 0 | 0 | 144,000 |
| | 1,000 | | | | | | |
| | 幼児と保護者 | | | | | | |
| 連続わんぱく事業 「すくすく育てよう」 | 30 | 40,000 | 25,000 | 15,000 | 35,000 | 5,000 | 0 |
| | 500 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| 「子育て支援者による相談」 | 120 | 3,000 | 3,000 | 0 | 0 | 3,000 | 0 |
| | 0 | | | | | | |
| | 幼児と保護者 | | | | | | |
| 親子で楽しいリトミックA | 20 | 54,000 | 42,000 | 12,000 | 42,000 | 0 | 12,000 |
| | 600 | | | | | | |
| | 幼児と保護者 | | | | | | |
| 親子で楽しいリトミックB | 20 | 54,000 | 42,000 | 12,000 | 42,000 | 0 | 12,000 |
| | 600 | | | | | | |
| | 幼児と保護者 | | | | | | |
| わんぱく事業6月 「パパといっしょにDIY」 | 20 | 22,000 | 22,000 | 0 | 10,000 | 12,000 | 0 |
| | 0 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| わんぱく事業7月 [七夕でつながる時代のかげは し] | 20 | 25,000 | 25,000 | 0 | 5,000 | 20,000 | 0 |
| | 0 | | | | | | |
| | 小中学生 | | | | | | |
| テレビ局の裏側見学会 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| ミニバスケットボール大会 | 100 | 9,000 | 9,000 | 0 | 7,000 | 0 | 2,000 |
| | 0 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| 夏・冬・春休み 期間事業 | 80 | 32,000 | 8,000 | 24,000 | 16,000 | 16,000 | 0 |
| | 300 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| 子どもジャズダンス | 15 | 68,000 | 8,000 | 60,000 | 56,000 | 0 | 12,000 |
| | 4,000 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| わんぱく事業8月 「ぼくの夏休み 昆虫物語シリーズ」 | 20 | 40,000 | 30,000 | 10,000 | 5,000 | 35,000 | 0 |
| | 500 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| みんなあつまれ ～ドッジビー大会～ | 120 | 32,000 | 32,000 | 0 | 20,000 | 0 | 12,000 |
| | 0 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |
| ポーセリンでマイカップ マイお茶碗作り | 20 | 38,000 | 22,000 | 16,000 | 8,000 | 30,000 | 0 |
| | 800 | | | | | | |
| | 小学生 | | | | | | |

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--|------------|---------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| | ②募集人員 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たりの参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| | | | | | | | |
| 東工大生と遊ぼう | 小学生 | 10,000 | 10,000 | 0 | 5,000 | 5,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| みんなで楽しい マジックショー | 小学生 | 33,000 | 33,000 | 0 | 21,000 | 12,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| わんぱく事業9月 [大好きなおじいちゃん &おばあちゃん] | 小学生 | 18,000 | 18,000 | 0 | 5,000 | 10,000 | 3,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 親子でパン作り | 小学生親子 | 80,000 | 68,000 | 12,000 | 40,000 | 30,000 | 10,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 600 | | | | | | |
| 秋の行事 お月見団子作り | 小学生 | 13,000 | 13,000 | 0 | 5,000 | 5,000 | 3,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| キッズ英語！A・B・C | 小学生 | 65,000 | 35,000 | 30,000 | 35,000 | 30,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 1,500 | | | | | | |
| スポーツチャンバラ | 小学生 | 90,000 | 45,000 | 45,000 | 30,000 | 50,000 | 10,000 |
| | 150 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| 地区センこどもワークショップ (センター見学) | 小学生 | 3,000 | 3,000 | 0 | 0 | 2,000 | 1,000 |
| | 10 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| わんぱく事業10月 「むかしに連れて行って」 | 小学生 | 13,000 | 13,000 | 0 | 5,000 | 6,000 | 2,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| ジュニア フラダンス | 小学生 | 57,000 | 30,000 | 27,000 | 42,000 | 12,000 | 3,000 |
| | 15 | | | | | | |
| | 1,800 | | | | | | |
| わんぱく事業11月 [おいしいものに集まれ！] | 小学生 | 33,000 | 27,000 | 6,000 | 10,000 | 20,000 | 3,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| 子どもドッジボール大会 | 小学生 | 38,000 | 38,000 | 0 | 10,000 | 20,000 | 8,000 |
| | 50 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| わんぱく事業12月 「サンタさんへ願いを込めて」 | 小学生 | 30,000 | 24,000 | 6,000 | 7,000 | 20,000 | 3,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| わんぱく事業1月 「集まれ！ふでレンジャー」 | 小学生 | 15,000 | 9,000 | 6,000 | 7,000 | 5,000 | 3,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| 「町のお店屋さんがくる」 (地元企業による出張講座) | 小学生と親 | 10,000 | 10,000 | 0 | 0 | 10,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 「オセロに集まれ」 | 小学生 | 12,000 | 12,000 | 0 | 7,000 | 0 | 5,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| わんぱく事業2月 「バレンタインのおしゃれチョコ」 | 小学生 | 22,000 | 16,000 | 6,000 | 7,000 | 15,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |
| わんぱく事業3月 「バレンタインのお返し作り ふわふわスイーツ」 | 小学生 | 22,000 | 16,000 | 6,000 | 7,000 | 15,000 | 0 |
| | 20 | | | | | | |
| | 300 | | | | | | |

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|------------------------------------|------------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------|---------|
| | ②募集人員 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たりの参加費 | | 指定管理料 から充当 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| | | | | | | | |
| 子供おもしろ実験室 | 小学生 | 27,000 | 15,000 | 12,000 | 14,000 | 8,000 | 5,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 600 | | | | | | |
| 緑化推進事業 | 小学生以上一般 | 37,000 | 37,000 | 0 | 0 | 27,000 | 10,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 青少年健全化 | 一般 | 30,000 | 30,000 | 0 | 10,000 | 10,000 | 10,000 |
| | 50 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 花いっぱい運動 | 一般 | 30,000 | 30,000 | 0 | 0 | 20,000 | 10,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| ハワイアンナイト ～ハワイアンバンド演奏 &フラダンス～ | 一般 | 40,000 | 30,000 | 10,000 | 25,000 | 0 | 15,000 |
| | 100 | | | | | | |
| | 100 | | | | | | |
| 老人福祉施設訪問事業 | 一般 | 25,000 | 25,000 | 0 | 0 | 15,000 | 10,000 |
| | 15 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| スポーツゴミ拾い | 一般 | 24,000 | 24,000 | 0 | 0 | 20,000 | 4,000 |
| | 40 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| クリスマス舞台公演 | 幼児～大人 | 136,000 | 136,000 | 0 | 50,000 | 50,000 | 36,000 |
| | 200 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 千支の正月飾り | 一般 | 36,000 | 6,000 | 30,000 | 14,000 | 12,000 | 10,000 |
| | 20 | | | | | | |
| | 1,500 | | | | | | |
| ワンコイン落語 | 一般 | 40,000 | 25,000 | 15,000 | 10,000 | 20,000 | 10,000 |
| | 30 | | | | | | |
| | 500 | | | | | | |
| 合計 | | 3,777,000 | 1,933,000 | 1,844,000 | 1,724,000 | 1,437,000 | 616,000 |

自主事業別計画書

施設名 横浜市長津田地区センター

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------|---|-------------|
| 体の中から鍛える ピラティス講座 | 代謝がよくなり、姿勢が良くなり、さらに歩行姿勢までよくなり、主に女性の美容・健康法として、近年人気を博しつつあるピラティスを体験していただきます基本動作から入り、緩やかな動きで負荷の小さい、筋肉の使い方のトレーニングに重きを置き、マットレスやゴムバンド、ボールなどを用いる運動を行って頂きます。 | 6～3月 10回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|--|----------|
| シルクに親しもう | 弊社本社ビルに同居しているシルク博物館との協働事業です。甲州・武州の良質な糸を運搬したといわれる「絹の道」講座や、横浜港の歴史講座、繭からの糸繰り体験等、シルクに関する様々な事柄を知って頂きます。 | 隔月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------------|---|-------------|
| ～野菜ソムリエ入門 ～ 横浜野菜いただきます | 地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。 | 7月～3月 5回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------|--|----------|
| 夏に負けない薬膳 ～講義と調理実習～ | 「食」とは、文字の通り「人が良くなること」。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。最低限の薬膳効果と体にやさしい、正しい食生活を考える機会を提供します。夏バテや、過度な空調に負けがちな夏にこそ、様々な効果のある食材を活用して夏に負けない体づくりの為の薬膳料理のレシピを講義と調理実習で覚えていただきます。 | 6月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------|--|-------------|
| 俳優さんから学ぶ 会話術と心理学 | 俳優の基礎トレーニングでもある五感を鍛えるトレーニングをベースに普段忘れかけている感性を磨く。感性豊かな感情から生まれる人への思いやりや人の優しさを探求する講座。現在ドラマで活躍中の俳優さんをお迎えして体験談を交えて楽しい雰囲気の中で学ぶ。 | 6月～7月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------|--|----------|
| インド料理 | 多種多様なスパイスの種類を知ったり、地域の料理等を教わる事により我が家のカレーの味の質を広げていただきます。 | 7月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|--------------|
| 健康カラオケ教室 | すぐに役立つワンポイントレッスン～聞かせる歌のテクニックなど役立ち情報も交えつつ、懐かしい曲・好きな歌などを、歌ったりおしゃべりをまじえながら楽しい雰囲気の中で歌をうたっていただきます。 | 7月～10月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|--|----------|
| WithYouプログラム ① 高齢者パソコン教室 | パソコンの立ち上げ方法等の初級操作講義を行い、インターネットによる検索方法を学びます。参加者の知りたい情報サイトの紹介及び著作権が切れた本や音楽が無料で楽しめるサイトの紹介を行います。 | 7月 4回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------|---|----------------|
| 韓国料理教室 | チヂミや韓国風餃子、韓国風スープ等の韓国の代表料理を調理し、韓国の食文化を味わいます。異文化交流事業です。横浜在住の韓国人の方は約16,000人、交流する機会もどんどん増えてくると思います。隣国韓国の文化を知り、韓国に興味を持ってもらう事を目的とします。 | 7月、8月、9月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------|---|-------------|
| お勤め帰りの リラックスヨガ | お仕事を持った方にもセンターを利用していただけるように、人気の高いヨガを夜間帯に行います。日頃、地区センターを利用されない方の利用を見込み、新たなコミュニティの創出を行います。カロリーの消費を重視する“パワーヨガ”、体の中に眠る力を覚醒させる“クンダリーニヨガ”、ダイナミックなポーズが特徴的な“アシュタンヨガ”等様々な種類のヨガを体験していただきます。 | 7月～9月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------|---|-------------|
| リフォーム講座 ～和・洋服からベストを作ろう～ | 古布を活用することで、リサイクルを促します。家庭でもできるリサイクルやエコを話題にするきっかけ作りを創出します。着なくなったTシャツ、古くなったゆかた、擦り切れてきたシーツを利用して、簡売で楽しく現代風にアレンジをしたベストを作成します。 | 7月～9月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------|--|----------|
| オリジナルエコバッグ をつくらう! | 牛乳パックや古紙から再生された紙ヒモを使ってエコバッグを作ります。ハサミで切ったりボンドで接着することが容易なので初心者の方でも素敵な作品が出来上がります。作りたいバッグの大きさ、色、編み方を決め、底からぐるぐると編み上げていきます。紙ヒモの色も多く、幅も自由に変えられるのでオリジナルの手作りバッグができます。 | 8月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|--|----------|
| WithYouプログラム ② 高齢者パソコン教室 | 文書作成ソフトを使用した手紙の作成を行います。あいさつ文の挿入や文字の修飾方法を学び、参加者自身が伝えたいことを表現します。 | 8月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------------------|---|----------|
| WithYouプログラム カメラ編① デジカメで写真を撮る | 講師による被写体のとらえ方や撮影テクニックの講義を行った後に、一つの被写体を様々な角度から撮影して頂きます。撮影した写真は、地区センターロビー等に展示いたします。 | 8月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|--|-------------|
| 男の料理教室 | 男性が身につけておきたい必須技術として、「料理」があげられています。基本の料理や男性ならではの豪快な1品料理、居酒屋料理など、手軽に作れて、面白い料理を中心に、協力して調理します。男性が料理に取り組む機会を提供し、趣味の探索や仲間作りの機会の拡充を行います | 8月～3月 8回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------------|--|----------|
| WithYouプログラム カメラ編② パソコンで画像を加工する | 講師による講義の後、撮影した写真をパソコンに取り込み、画像ソフトで加工や文字を記入してもらいます。作成後は、班内において作成テーマの発表を行います。 | 9月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---|---|----------|
| WithYouプログラム ウォーキング編① 歴史を訪ね思いをは せる | 異世代交流、緑区の「歴史」を学びながら、異世代で共に 考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることによ り、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを目的 とします。 | 9月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|---|----------|
| WithYouプログラム ③ 高齢者パソコン教室 | 文書作成ソフトを使用し、今後の活動広報を作成します。 班編成を行い、各班が違ったテーマによる広報を作成し、 来館者に活動内容をアピールします。また、今後の展開を 自主的に提案して頂き、次回の自主事業に反映します。 | 9月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|---|-------------|
| お墓のいろは？ | 自分たちの今後についての「心の準備」や葬送に関連した 手続き、墓地を取り巻く現状等を知りたいというニーズに 対し、専門家の講義を実施することにより、今後の不安を 解消します。清光社の指定管理施設であるメモリアルグ リーンの墓地運営ノウハウを活かし、お墓や墓地に関する行 政書類の記入方法や手続きに関わる講義等を行います。 | 9月、2月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|--|----------|
| 「秋の囲碁会」 | 全員総当たりのリーグ戦方式や初級、中級、上級等のラン クを分けた大戦などで参加しやすい設定にし、囲碁大会を 開催します。 | 9月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------|--|---------------|
| 楽しい体操Aコース | ストレッチダンス等いろいろ組み合わせて若々しい身体を作るために大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。無理なく身体を動かすことによって健康な身体作りを行います。 | 9月～11月 10回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|--|---------------|
| 楽しい体操Bコース | ストレッチダンス等いろいろ組み合わせて若々しい身体を作るために大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。無理なく身体を動かすことによって健康な身体作りを行います。 | 9月～11月 10回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--|--|-----------|
| WithYouプログラム ウォーキング編② グリーンロードジョギング | 緑区の公園をめぐるコースをジョギングコーチとともに、ジョギングを行います。四季の森公園コース、北八朔公園コース等を参加者同士でコミュニケーションをとりながら歩いて頂きます。 | 10月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|---|-----------|
| 介護体験講座 | 徐々に現実味を帯びてくる肉体的にも、精神的にも負担が大きく、正体が見えない、介護に対する不安や心配を実際に介護を体験したり、同じ悩みを持つ方同士の交流をする事により解消して頂きます。介護の現実や、問題点、負担やいざという時にどうしたらいいのか等の相談会と同時に、実際に介護される役と介護する役になって介護を体験してもらいます。 | 10月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------|---|---------------|
| 韓国語講座 | 近年の韓流ブームにより増えた韓国ファンの方に韓国語を覚えてもらうきっかけづくりのため、韓国人講師による韓国語講座を開催し、ハンゲルの仕組みから文法、単語、日常会話等を学ぶとともに、異文化交流を行います。 | 10月～11月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|--|---------------|
| 楽しい健康ウォーキング | 「歩いて健康緑マップ」を活用し、楽しいウォーキングを行います。秋を感じつつ、楽しみながら交流を図ります。4つのコースのうち、秋を楽しめる2コースを選択し、ウォーキング初心者にもやさしく、自分にあった距離を見つけてもらいます。 | 10月、11月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|---|---------------|
| 本格スイーツを作ります | ロールケーキを初めとした人気スイーツ作りの実践です。材料にもこだわりを持つ講師による、ケーキ店のウィンドウに並ぶ本格的なものを家庭でも作れるという驚きも体験してください。 | 10月～12月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|---|-----------|
| 留学生との交流 | 文化や考え方の違う他者から学んだり、他者へ自分の考えを発信する場を創出します。国際都市横浜として、区民の方の国際交流の支援を行います。日本文化を交えたイベントを開催し、定期的に留学生と区民の交流を図ります。 | 11月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------|--|---------------|
| 中国語講座 | 中国語の基礎を固めながら、旅先や仕事先、中華料理屋など、さまざまな場面で応用できる会話力を身につけます。 | 11月～12月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|--|-----------|
| 新そばを打とう | 秋に出回る新そばを使用し、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、秋を感じて頂きます。 | 11月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---|--|---------------|
| WithYouプログラム 日本文化編① 「気軽におしゃれに 着物を楽しもう」 | 「明治・大正・昭和の着物の歴史」等を学び、一人で着物が着られるようになるまで徹底した教育を行います。 | 11月～12月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|-----------|
| イタリア家庭料理 | 美食の国イタリアの家庭料理をアンティパスタ『前菜』、プリモピアット『第1の皿』、セコンドピアット『第2の皿』毎に作ります。 | 12月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------|--|-----------|
| 教育福祉なんでも会 (ハートフルワーク ショップ) | 保育カウンセラーによる小さな子どもの心の問題に関するアドバイスや、「ノーマライゼーション」の概念を考える講義等を予定しています。 | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---|---|-------------|
| WithYouプログラム 日本文化編② 「自然への共生 華 道教室」 | 生花文化(歴史)を学び、生花の注意点の講義を行います。まずは、のびのびと自分らしく、誰の物とも違う個性豊かなお花をいける自由花による生花を行い、自分らしさを思う存分に表現する楽しさを感じていただきます。 | 1月～2月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|--|-------------|
| 天然酵母のパン教室 | 自然食品などの知識を高め、天然酵母を使った人気のパン作りの中で、家庭で手軽に出来るものを楽しく体験してもらい、自宅での手作りパンライフを充実させていただきます。定番のテーブルパンをはじめにパンの基本こねから焼き上げまで、家庭でおいしく作れる、楽しいパン作りを学んで頂きます | 1月～3月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|--|----------|
| WithYouプログラム 日本文化編③ 茶道教室 | 茶の由来や、茶道が確立されてからの変遷を学び、茶道の注意点の講義を行います。和の作法を知り、自身を引き立てる立ち居振る舞いを磨き、魅力ある現代人になることを目標に、楽しく茶道及びマナーを学びます。 | 2月 4回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|--|-------------|
| WithYouプログラム 日本文化編④ 書道教室 | 実用として生活を美化し、また趣味として心を豊かにし、個性美を表現していく書道を学び、自分らしい表現方法を獲得します。 | 2月、3月 4回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|---|-------------|
| 高齢者向け確定申告 相談会 | 「高齢者向けの確定申告無料相談会を、気軽に行ける地区センターで開催してほしい」という市民の声にお応えし、地域の高齢者の確定申告の専門家による相談会を行います。又、個別相談会と別に「税について」の講演も合わせて実施します | 2月、3月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------|---|---------|
| 「子どもをきにせず 思いっきり楽しもう」 | お母さんを対象にヨガやバドミントン等のスポーツ関連事業を実施し、並行して子育て支援ネットワーク等の協力により、保育士の方の派遣をお願いし、事業を推進することを想定しています。 | 毎月10回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------|--|-------------|
| 連続わんぱく事業 「すくすく育てよう」 | 夏の代表格である「ひまわり」を育てることにより、成長とともに驚きや発見をし、様々な対応を考え、大きく成長することと自分を照らし合わせ、自分の成長を実感していくことが目的です。ミニ鉢植えにひまわりの種をまき、試行錯誤しながら植物の育て方を学ぶとともに、大輪を咲かせた後の種の採取までの記録を行います。「わたしより大きくなるかな？」 | 6月、7月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------|---|--------------|
| 「子育て支援者による相談」 | 出産前後の不安、子育てに関する様々な悩み等、将来の不安を少しでも取り除き、少子化対策の一助に努めます。 | 6月～3月 10回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|--|-------------|
| 親子で楽しいリトミックA | 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。 | 6月～8月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|--|-------------|
| 親子で楽しいリトミックB | 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。 | 6月～8月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------------|---|----------|
| わんぱく事業6月 「パパといっしょにDIY」 | いろいろな木片を組み合わせて独自の作品を作ります。製作を通じて物作りの楽しさと、工夫して考える力を身につけます。パパとコミュニケーションを取りながら楽しい作品を完成させて下さい。 | 6月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----------------------------------|--|----------|
| わんぱく事業7月 [七夕でつながる時代 のかけはし] | 老人ホーム等へ出張し、七夕の笹を設置し、利用者と一緒に、飾りつけや願い事の短冊などを取り付けを行った後、手作りお菓子でお茶会とおしゃべりを楽しんだり、お手玉等の昔の遊具で遊んでもらいます。 | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------|---|----------|
| テレビ局の裏側見学会 | 実際に使われているスタジオや働いている人との仕事の話の会話、テレビカメラやスタジオでの番組制作疑似体験ができます。 | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|---|----------|
| ミニバスケットボール大会 | 小学生を対象としたミニバスケットボール大会を開催し、ミニバスケットを通して、運動不足の改善を行うとともに、スポーツのマナーやチームワークの大切さを学ぶことにより、友達の輪を広げます。 | 7月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------|---|-------------|
| 夏・冬・春休み期間 事業 | 親子の自由工作、昔懐かしい子供の遊び道具作り、科学・自然の持つ楽しさや遊びを提供し、自由研究をテーマにできる様な場面作りを提供します。 | 8月、3月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|--------------|
| 子どもジャズダンス | 形にとらわれないジャズダンスを学ぶことにより、心技体のバランスをとりながら、リズムカルに自由に踊り、胸・肩・首・腰など体をパーツごとに軽快に動かすことで、心身の育成及び体力の向上を図ります。 | 7月～10月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------------|--|----------|
| わんぱく事業8月 「ぼくの夏休み昆虫 物語シリーズ」 | 親子で「アリの巣穴」の観察キットを使って、生活の様子を観察したり巣穴をどのように掘っているのかを調べます。「アリが作った不思議な空間」を楽しんでもらいます。 | 8月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------|---|----------|
| みんなあつまれ～ ドッジビー大会 | フライングディスクを使用したドッジボール形式のニュースポーツ「ドッジビー」の大会を開催します。各学年混合チームの対抗による「ドッジビー勝ち抜き戦」を行います。 | 8月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------------|---|----------|
| ポーセリンでマイ カップ・マイお茶碗 作り | 白い陶器に転写紙の絵柄を貼り付けて焼き付けます。自分でデザインしたオリジナルマイカップとお茶碗作りをします。夏休みの作品にもなります。 | 8月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----------|--|----------|
| 東工大生と遊ぼう | 科学離れといわれている子どもたちに現役東工大生と触れ合ってもらい、大学との接点となる地区センターを楽しみ、よく知ってもらおう機会をとします。 | 8月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|--|-------------|
| みんなで楽しいマジックショー | トランプや手品を使った基礎的なマジックからクローズアップマジックやステージマジック等をプロフェッショナルのマジシャンが披露します。「It's entertainment!」 | 8月～3月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------|---|----------|
| わんぱく事業9月 [大好きなおじいちゃん&おばあちゃん] | 老人ホーム等へ出張しクレヨンや色鉛筆、絵の具等を使用し、おじいちゃんやおばあちゃんへ、メッセージ入り似顔絵やみんなで歌を歌ってプレゼントします。「いなかのおじいちゃん、おばあちゃんは元気かな？」 | 9月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|--|--------------|
| 親子でパン作り | 普段仕事で忙しいパパやママとパン作りでコミュニケーションの時間を作りましょう。焼きたてのパンの香りは心も癒してくれます。さあ楽しく美味しい時間を過ごしましょう。 | 8月、12月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------|--|--------------|
| 秋の行事 お月見団子作り | 月の兎に思いをはせながら、お団子作りをおこないます。出来あがったお団子は月にお供えをした後、みんなで楽しくいただきます。 | 9月～11月 5回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|---|--------------|
| キッズ英語! A・ B・C | 横浜市は「国際都市横浜に相応しい語学教育」に力を入れております。早い段階から国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語にふれることで、国語力との相乗効果も期待できます。歌やダンス、カードゲームやロールプレイングゲーム等を取り入れ、夢中になれる内容構成とします。 | 10月～3月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|-----------|
| スポーツチャンバラ | 神社の境内や野山を駆け回って遊んだ「チャンバラごっこ」を、新しい安全な用具を使用したスポーツチャンバラとして、楽しく実施することにより、精神力と体力の両方を鍛えます。 | 10月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------------------|---|-----------|
| 地区センこどもワークショップ(センター見学) | 近隣小学校を地区センターに招待し、内部見学会、そして実際の受付業務や自主事業企画を考える事など、こどもと協働で活動をおこないます。 | 10月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------------|--|-----------|
| わんぱく事業10月 「むかしに連れて 行って」 | 地区センター近隣の史跡を巡りながら地元の有識者に歴史を教えてもらいます。区内の昭和に由来する歴史的建造物や遺跡を巡ります。パンフレットには、コースの解説、写真、経路等を詳細にのせ、学校での話題提供に使って頂きます。散策コースを数コース設置し、カメラを持ってグループで出発！！みんなで歩いて「ふるさと発見シート」を作成します。 | 10月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|--|--------------|
| ジュニアフラダンス | 幼少期の健全な精神修養及び運動能力の向上のために、人気が高いフラダンスを通して、楽しく運動を行います。フラダンスの楽しい音楽に合わせて踊ることにより、持久力・筋力の向上を行うとともに、リズム感を養います。 | 10月～3月 6回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------------------|--|-----------|
| わんぱく事業11月 「おいしいものに集 まれ！」 | 毎月の19日の「食育の日」に合わせて、和食の定番メニューの焼き魚、味噌汁、白米を調理し、「もりつけ方」「箸の使い方」などを覚えながら、和食の素晴らしさを感じ、食の大切さを学びます。 | 11月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------------|---|-----------|
| 子どもドッジボール 大会 | 区内の各子ども会から年少の部、年長の部のチームが参加し、ドッジボール大会を開催します。 | 11月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------------|--|-----------|
| わんぱく事業12月 「サンタさんへ願いを込めて」 | 地区センターにもみの木を設置し、子どもたちの手作りの装飾品を飾ります。自分の飾り付けをしたモミの木を背景に記念撮影をしたり、クリスマスの歌を歌ったり、楽しい時を過ごします。「サンタさん来るかな？」 | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------------|--|----------|
| わんぱく事業1月 「集まれ！ふでレンジャー」 | 先生のお手本を基に日本の歴史を学び「今年の干支」の書き初めをして、又、最後にはたたみをほうきで掃いたり、たたみを水ぶきするという日本古来の清掃を行います。出来上がった作品は地区センターに展示します。「うまくかけるかな？」 | 1月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------------|--|--------------|
| 「町のお店屋さんがくる」 (地元企業による出張講座) | 地元企業が研究を重ねた馴染み深い食材について、栄養価や作成工程等を分かりやすく講義します。また得意の技術を見せていただき、驚きと感動を提供します。「おいしそうだね……」 | 9月、12月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|----------|
| 「オセロに集まれ」 | 最近少しブームになっている「オセロ」。ルールが簡単で、すぐにはじめられます。昔はまったお父さん、お母さん、こどもと参加してみたいか？低学年と高学年に分け、予選リーグとリーグ一位による決勝トーナメントを行い優勝者を決めます。 | 1月 1回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------------|---|----------|
| わんぱく事業2月 「バレンタインのお しゅれチョコ」 | チョコレートの定番お菓子である「トリュフ」や「チョコブラウニー」等を手作りする為の基本を学びます。又、チョコのバリエーションの結合やバレンタインデーラッピングを学びます。友チョコの男の子も参加できるよ！ | 2月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---|--|----------|
| わんぱく事業3月 「バレンタインのお 返し作りふわふわス ウィーツ」 | バレンタインデーのお返しにクッキーやキャンデーを贈る日。昔はマシュマロを贈る習慣もあったとか。これを機会に普段作ることのないお菓子作りへ挑戦をしましょう。「ホームメイドマシュマロ」等の基本を学びます。女の子もOKよ！ | 3月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|-------------|
| 子供おもしろ実験室 | 「風船ワールド」「燃焼と爆発」等の内容を、楽しく実験を演出し、参加者が遊びながら、科学への好奇心を持てるような実験を行います。 | 2, 3月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|--------|---|--------------|
| 緑化推進事業 | カーボンオフセットの考え方でサツマイモやゴーヤ等を屋上やベランダなどの屋外に植えます。大人だけではなく小学生や中学生にも参加を促し、植え付けから収穫、調理まで体験することで、普段口にする食べ物がどの様にして家庭の食卓に並ぶのかを学習して頂きます。 | 6月～10月 3回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|---|----------|
| 青少年健全化 | 青少年の健全な育成に不安を感じている方に、少年たちの出す様々なシグナルの受け止め方、「家庭、学校、地域」の連携のきっかけ、教育についてのヒントを得ていただきます。青少年指導員や児童委員に子どもへの接し方、叱り方をテーマに講演を行って頂いたあと、相談会を行います。 | 6月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|---|---------------------|
| 花いっぱい運動 | パンジーやシクラメン、ガーベラ等季節の花を使い、住民、利用者の方と共に植え込みを行います。又、苗は地区センターで自家栽培することを検討します。 | 7月、10月、 2月 3回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------------------|--|----------|
| ハワイアンナイト ～ハワイアンバンド 演奏&フラダンス～ | 長津田地区センターで楽しんでいただき、センターをよく知っていただく機会とします。また、フラダンスやハワイアンキルトに興味を持っていただく事を目的とします。ハワイアンの良質な音楽やパフォーマンス等を提供し、参加者同士の交流を促します。 | 8月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------|---|-------------|
| 老人福祉施設訪問事業 | 横浜市健康福祉局、地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、センターのサークル活動発表会や演奏会等事業を企画します。 | 9月、1月 2回 |

(別紙)

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------|---|-------------|
| スポーツゴミ拾い | スポーツゴミ拾いを地区センター周辺で開催し、参加者同士が楽しみながらスポーツとしてごみ拾いを行い、参加者の環境に対する意識向上を図ります。 作業で出た雑草などは堆肥として地区センターの植栽等に活用します。 | 9月、1月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------|--|-----------|
| 千支の正月飾り | 日本の伝統文化に触れ、手作りの正月飾りでいつもと違う新鮮な新年を迎えていただきます。また、物作りが上達する喜びを感じていただきます。 | 12月 2回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|---|-----------|
| クリスマス舞台公演 | 地域の方々に感動の舞台をお届けする俳優五代高之さん率いる「五代塾」によるクリスマス向け舞台公演。地区センターという構造上難しい場所で、より本格的に近い舞台を実現させる「五代塾」。その実績には再演を願う声もたくさん寄せられています。昨年の地方公演でも五代さん脚本演出の舞台がたくさんの方々に感動を与え、称賛の声が後を絶ちませんでした。その感動の舞台を地域の皆様の身近なセンターで堪能していただきます。 | 12月 1回 |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|---|----------|
| ワンコイン落語 | 落語を親しみやすい形で提供し、若手落語家を招き、ワンコインという手軽さで落語を楽しんで頂きます。「くすぐり」「動作・しぐさ」「アドリブ」そして「演者」自身を楽しんでいただきながら、想像力及び集中力を高め、何よりも楽しんでいただきます。 | 3月 1回 |