

# 事業計画書

平成 25 年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

## **1 施設管理に関する基本方針**

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

## **2 自主事業に関すること**

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

## **3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)**

### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (1) 施設の管理運営について

平成 24 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

#### ① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

区政方針である『安全・安心なまちづくり(災害に強い緑区)』『いきいき暮らせるまちづくり』『みどりの魅力あふれるまちづくり』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

#### ② 予算の執行について

平成 24 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」「5年間の中期計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、必要な事柄には金をかける等、効果的な予算の執行を行います。

#### ③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信(Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し実行します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

#### ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。一方、長津田地区センターはターミナル駅から至近距離に位置していますが、丘の上に立地しているため、坂道を往来することは高年齢層には体力的に厳しいとの声もあります。年々変化する様々な環境要因や各種統計から潜在ニーズを汲み取り、幅広い世代向けの自主事業展開を、住民とともに実施します。

また、「緑被率が 1 位」の緑区は、恩田川・鶴見川沿いにJR横浜線が水平に敷設されているため、各拠点川沿いの農地がある「川のまち」、複合市街地がある「丘のふもとの町」、谷戸と森がある「丘のまち」により形成されています。そのような地形から将来ニーズを汲み取り、緑を強調した自主事業の展開及び環境保全活動を、住民とともに実施します。

#### ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年 2 回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、利用者と館長との車座会議を年 2 回以上開催いたします。

#### ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年 2 回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

弊社が指定管理者である 3 地区の地区センター(本牧(中区)、上中里(磯子区)、若草台(青葉区))と連携し、自主事業のリレー開催、講師等の情報交換を行います。



## 1 施設管理に関する基本方針

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

#### ① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

#### ② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者様の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をしていただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルール策定に至った背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

#### ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

団体においては、自主的な活動及び相談、地区センターホームページや館内に設置しているデジタルサイネージで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

#### ④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、「個人情報保護マネジメントシステム」の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、

「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、横浜市情報公開制度受付窓口や地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします

## 1 施設管理に関する基本方針

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市環境対策に対する取組みについて

### (4) 施設の経営に関する基本方針について

#### ① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

#### ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

4つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を整えます。

#### ③ 横浜市環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『LED 電球への順次交換』『緑のカーテンの設置』等を推進いたします。また、年間指定管理経費に余剰金が発生した場合は、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

#### ① 職員の配置及び採用について

平成 25 年度は平成 24 年度の体制を継続します。万が一欠員が生じた場合、職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験 5 年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

#### 職員配置

館長	: 1名
副館長	: 2名
コミュニティスタッフ	: 13名
クリーンスタッフ	: 2名

#### ② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日である毎月第2月曜日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続いたします。

#### ③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を平成 24 年度に認証取得しましたので、機密情報の取扱に関する社内体制を強化します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (6) 緊急時対策について

#### ① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、機械警備業者と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者様への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

#### ② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理を徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

### (7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、4つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCA サイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CS の向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

#### ① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

#### ② 清掃業務について

高齢者や障害者等が快適に利用できるように、視覚障害者・聴覚障害者・肢体不自由者等の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。また、乳幼児や高齢者等の利用者視点に立ち、トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

#### ③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行い、伐採木等はマルチング材又は堆肥として再利用します。また、定期的に、連携団体の樹木医を派遣し、樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

#### ① 自主事業について

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOU プログラム』を強化します。このプログラム名には「みんなと一緒に・・・」という思いを込めており、『WITH YOU プログラム』を出発点に、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

#### ② 自主事業の運営方法について

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。

#### ③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実。
- ・連合自治会会合へ参加し、連合自治会のネットワークを活用します。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。

### 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 前年度比+1%)

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入前年度実績 +1%以上)

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

稼働率を向上させるために、便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び、笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話がはずむような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

平成 25 年度稼働率向上目標:前年比+1%

**具体的な取組:期間割引・スタンプカード・濱ともカード割引による利用コマ数の増加を目指します。**

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス内容の立案を行います。

平成 25 年度利用料金収入目標:前年度比+1%以上

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結びつけます。

**具体的な取組:わんぱく事業他既存プログラムを見直し、約 90%のカリキュラムを刷新します。**

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。



**自主事業別計画書**

施設名 横浜市長津田地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶道～裏千家	茶の由来や、茶道が確立されてからの変遷を学び、茶道の注意点の講義を行います。和の作法を知り、自身を引き立てる立ち居振る舞いを磨き、魅力ある現代人になることを目標に、楽しく茶道及びマナーを学びます。	4～7月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You プログラム 障害者施設によるパン販売	障害者の社会参加を目的に、障害者地域作業所等の自主製品の販売支援を行い、障害のある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造します。 最終的には、近隣の住民・団体等のご協力も頂き、地域ぐるみでの社会貢献活動に繋がるように、普及啓発を実施します。	通年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操～コーディネーション運動A	健康な身体をつくる事を目的とし、ストレッチやダンス等いろいろと組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りをおこないます。	4～7月 13回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操～コーディネーション運動B	健康な身体をつくる事を目的とし、ストレッチやダンス等いろいろと組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りをおこないます。	4～7月 13回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
塩麴作り & 塩麴料理	麺類は交易などを通じて文化圏を越えて食文化が伝播します。今、話題の塩麴を作り、新しい食文化を体験します。どんな料理にも入れるだけで、おいしくなるという塩麴を使った料理にも挑戦いたします。塩麴料理のレシピを講義と調理実習で覚えていただきます。	4月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
青空おはなし会	「読書の日」にちなんだおはなし会です。いつもと違って建物の中から飛び出して、屋上で行います。思いっきり体と心もお話しの中に入っちゃお・・・どんな声が聞こえてどんな臭いがするかな？おはなしの本ともお友だちになれるといいネ。もちろん地区センター全員とお友だちになろう。大人も子どもも屋上でのんびり。地区センターっていいな・・・	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
With You プログラム 異世代交流 青空紙芝居	超高齢化社会に入り、高齢者人口の上昇に反して若年者の人口が年々減少しています。異世代交流を通して、地域のきずなを深めます。地域の老人ホームの方々もお招きして昔懐かしい紙芝居を子どもからお爺さんまで世代を超えて楽しんでいただきます。屋上で楽しみましょう。屋上からは、地域がよく見えます。	4月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
青空わんぱくおたのしみ会	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。普段行けない屋上で、おはなしやゲームなどを楽しんでいただけます。いつもと違った地区センターをお楽しみください。同世代間の交流をはかります。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英会話留学生と学ぶ	横浜市は「国際都市横浜に相応しい語学教育」に力を入れております。国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語にふれることで、国語力との相乗効果も期待できます。 横浜国立大学の博士課程留学生に英語を教えていただきます。お互いの文化を知る上で非常に効果があります。英語と日本語それぞれが教え合って、笑いが絶えないほどです。語学を通して文化交流もします。	4月～6月 10回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
すくすくさわやか ベビーマッサージ	赤ちゃんともマッサージを通して触れ合ってください講座です。体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、育児のアドバイスを先生や他のママからもいただけ育児不安を解消します。	4月～5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
育メン講座 ベビーマッサージ etc①	親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。 お父さんにも積極的に育児に参加していただくきっかけとして、ベビーマッサージをしていただきます。赤ちゃんの体に触れることで、より親近感を持って、赤ちゃんとのかかわり方も先生が教えてくださいます。パパ同士の絆もこの機会に深めましょう。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で楽しいリトミック	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。	4月～6月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春の親子体操	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、親子の絆を深めます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。今までお子様とお母様の一对一の関係だったのが、これを機会に集団での生活に少しずつ慣らしていきましょう。いろいろな道具を使って楽しく運動をします。広い体育館でのびのびと飛び跳ねましょう。ストレスの発散もできますネ、お家で出来る簡単な遊びも先生が教えてくださいます。	4月～7月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
食べておいしい作って楽しい燻製	こだわりの食材を使って燻製を作ります。燻製機も箱で手作りです。物を作る喜びを味わっていただきます。工夫次第で、優れものができ、ものを大事に扱うことを学びます。屋外に干したりする過程で、食品衛生についても学びます。	5月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歴史講座 長津田の歴史と文化	歴史ある長津田の歴史について学びます。加えて昔から伝わる風習や文化を勉強します。長津田十景もこの講座中にウォーキングいたします。古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充を行います	5月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
気功	中国伝統の中医学に基づいた健康法です。呼吸法と体操によって体内の血の循環を良くし病気予防にも役立つ気功を習得できます。同じ目的を持った方たち同士の仲間作りの機会の拡充を行います。また、地区センターをより知っていただく機会とします。	5月～8月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リンパマッサージ	ダイエット・アンチエイジングにと人気の高いリンパマッサージを、ご自宅で自分で出来るように講師に指導していただきます。この講座で若返り、地区センターで、もっともっと楽しんでいただけます。	5月～6月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
世紀の天体ショーを科学しよう	25年ぶりに「金環日食」が観察出来るとあって、緑区をあげてのイベントとなりました。大学で天体の勉強をした博士の方たちに宇宙の不思議についてお話を聞いたりした後は、金環食を見ることが出来るメガネを工作します。金環食を機に私達の母なる星・太陽のことについてももっともっと興味をもったり知識を深めたりして行ってほしいと思います。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
天体の不思議「日食」～JAXA(講演と見学)	25年ぶりに「金環日食」が観察出来るとあって、緑区をあげてのイベントとなりました。はやぶさで有名になった「JAXA」にて、専門家より私たちの住む惑星についてのお話をさせていただき、「JAXA」の見学をし、宇宙の不思議に迫っていきます。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手話体験講座	手話を通して相手の気持ちを考えたり思ったりやさしい気持ちになりましょう。聴覚障害者の方と通訳の方二人が先生です。簡単なテキストを用意いたします。たくさんの方が手話を学ぶことによって耳に障害がある人たちは今よりずっと社会にとけこみやすくなり生活が豊かになります。微力ですが応援できると良いですネ、手話で表現する楽しさを味わってみましょう	5月～6月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦①	異世代交流、緑区の「歴史」を学びながら、異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを目的とします。 障害のある方もない方も皆いっしょに大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、地域で暮らす皆さまに感謝しながら街のゴミを集めながら、地域の良さを再発見しながら歩きます。より絆を深めていきましょう	5月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 介護をしている人の アロマ	普段、介護で自分を見つめ直す機会が少ないかと思えます。そんな時、長津田地区センターが応援いたします。自然のハーブエキスの香りが疲れを癒してくれるはずです。介護されている人にも優しいものを先生が選んでくださいます。肉体的にも、精神的にも負担が大きく、正体が見えない、介護に対する不安や心配を、同じ悩みを持つ方同士の交流をする事により解消して頂きます。リフレッシュでき、明日へとつながる講座です。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お父さんにも贈りたい花のアレンジメント	お母さんだけではなく、お父さんにもお花を贈ってみましょう。お花の扱い方などを通して、自然の持つ力を感じてみましょう。いろいろな世代の方と繋がる機会とします。お花の文化（歴史）を学び、花の扱い方の注意点の講義を行います。まずは、のびのびと自分らしく、誰の物とも違う個性豊かなお花をいける自由花による生花を行い、自分らしさを思う存分に表現する楽しさを感じていただきます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 地区センターの花 モッコウバラの植付方 と管理	地区センターが30歳の誕生日の記念として地域の方にお配りするモッコウバラを敷地内に植え込みます。幸せの色でもお馴染みの黄色ですので、センターの花として大切に育てていきます。配布に先立って地域の方に専門家によるバラの植付方から管理までを実技を交えて教えていただきます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「今の心を知る」 ①	あなたが選ぶ色を通して、自分の中に内在する気付かない様々な思いをメッセージとして受け取ることができます。自分の心の声に耳を傾け、今の心をサポートしてくれる色をみつけていく楽しいワークショップです。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
薬膳料理	「食」とは、文字の通り「人が良くなること」。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。最低限の薬膳効果と体にやさしい、正しい食生活を考える機会を提供します。夏バテや、過度な空調に負けがちな夏にこそ、様々な効果のある食材を活用して夏に負けない体づくりの為に薬膳料理のレシピを講義と調理実習で覚えていただきます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アフタヌーンティー 紅茶講座	紅茶マイスターの先生をお呼びして、紅茶の種類や紅茶の入れ方などを学びます。同じ文化に興味のある方たちの交流の場を創出し文化の交流の場を提供いたします。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「わたしを輝かせる個性の色」 ②	年月日からわかる生まれ持つあなたの個性のカラーを知り、輝く自分を発見していく講座です。「わたしの輝きカード」をプレゼント、カードには、私らしさの情報がいっぱいです。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
女性の目線でDIY ①	日本テレビ、おもいっきりテレビ、NHK朝のホットモーニングなどでお馴染の小方先生から女性の目線からみたDIYをお話していただきます。今一番関心のある地震対策について、地震に備えておきたいグッズの選び方、暗闇でも安心畜光テープ使い方など、詳しくお話を聞きます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
精進料理	「食」とは、文字の通り「人が良くなること」。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。精進料理の歴史を通して、正しい食生活を考える機会を提供します。 ヘルシーで体に良い精進料理を教えてください。食べたことはあっても作ったことはないと思います。ご自分の料理のデパートリーを広げましょう。料理をする面白さを感じる講座になっています。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康カラオケ教室	脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。 すぐに役立つワンポイントレッスン～聞かせる歌のテクニックなど役立つ情報も交えつつ、懐かしい曲・好きな歌などを、歌ったりおしゃべりをまじえながら楽しい雰囲気の中で歌をうたっていただきます。	7月～9月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 つたのはさんとブラバ ンコンサートを楽しもう	つたのはさんと来館者が同じ場所で音楽を聞きながら交流を図るものです。つたのは学園の利用者とも交流を持ち、お互いを理解することからはじめましょう。市が尾中学の吹奏楽部がきます。区が違って応援しましょう。	7月 1回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 田奈中学吹奏楽部 サマーコンサート	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方々に喜んでもらえる喜びを感じ、社会奉仕活動を行っていく大切さ及び楽しさを体験します。 地域の田奈中学生の公演会です。中学生の力強さを感じて下さい。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、または、発表の場としての地区センターを知っていただき、活発に活動できるように応援します。地域力を高めるために	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部作 品展	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方々に喜んでもらえる喜びを感じ、社会奉仕活動を行っていく大切さ及び楽しさを体験します。 地域の田奈中学生の作品展です。中学生の力強いアート力を感じて下さい。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、または、発表の場としての地区センターを知っていただき、活発に活動できるように応援します。	7月～8月 2週間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	異世代交流促進事業の一環です。地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。 七夕の笹を設置し、来館者が自由に、飾りつけや願い事の短冊などを取り付けます。高校生にも人気のスポットになっています。中学生・高校生の居場所を提供いたします。	6月～7月 3週間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ガラスフェーシング	生涯学習の一環です。家庭生活環境を向上させる為の専門的技術を身につける事を目的とします。 ガラスを溶かしたり、重ねたり、くっつけたりしてオリジナルな作品を創ります。 作品を創り出す喜びを味わってください。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエの旬の料理教室	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「人生の棚卸」 ③	あなたの貴重な経験において培ってきた、能力や大切にしている思い、行動パターンや価値観の視野を広げ自分の立ち位置を明確化していきます。自分や周囲の変化に対して柔軟になることを目指すワークショップです。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手作りパン	自然食品などの知識を高め、人気のパン作りの中で、家庭で手軽に出来るものを楽しく体験してもらい、自宅での手作りパンライフを充実させていただきます。定番のテーブルパンをはじめにパンの基本こねから焼き上げまで、家庭でおいしく作れる、楽しいパン作りを学んで頂きます	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 乳幼児の為の救命救急教室	救急処置をプロから教わり、子どもの安全を守ることを目的として、開催します。 長津田消防署のご協力で、急な時に困らないよう救急法を若いママが実際に体験します。	8月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド & フラダンス	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方がハワイアンナイトの観覧を通して、地域にしっかり根をはっている恒例のハワイアンナイトを実施します。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句教室	長津田は古くから俳句が盛んでした。俳句にしたい名所も数多くあります。遠い昔に思いをはせながら同じ趣味の方々と長津田を楽しんでください。	9月～11月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男のいい加減な 鍋料理	新しい趣味として人気が高く、イクメンをめざす方に家事への参加を促す簡単でおいしい料理教室です。おいしくヘルシーと評判の水野先生の講座です。頑張らない手抜き加減を身につけて、長く続けられるお料理の講座です。	9月～11月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「私もOK!あなたもOK!アサーティブネス」 ④	わたしとあなたとの違いを、楽しい分類方法を使ってコミュニケーションパターンを広げ、自分や周囲の変化に対して柔軟になることを目指すワークショップです。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ソフトエアロビクス	健康が気になるというニーズに対応して、大勢で定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、団体行動に伴う運動習慣の定着を目的に行います。 リズムをとって音楽に合わせて有酸素運動をします。無理のないプログラムで、健康増進をはかります。	9月～11月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋の親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 2～4歳の親子で、広い体育館を使って思いっきり体を動かしていただきます。ママもお子様もデビューです。たくさんのお友達をつくりましょう。お友達つくりの場です	9月～11月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「人生を彩るタイムマネジ メント」 ⑤	生年月日からわかる好調期、低長期のリズムを明解し、目標に向かう自身の立ち位置を明確化して、より良い対処法や人生のタイムマネジメントを提案する講座です。人生のストーリーをバイオリズムと共に表面化させていきます	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 はじめてのケーキ ～保育付	親子で協同作業を行うことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 ママにとっても、お子様にとっても初めての手作りケーキです。保育付で、ゆっくり安心して、学ぶ事ができます。子育ての悩みもすぐ解決しそうですネ、先生も子育て真っ最中同世代同士での情報交換の場を創出します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 風邪予防に役立つア ロマセラピー ～保育付	ママにとっても、お子様にとってもこれからの季節は風邪など心配が多いですネ、その悩みを解決します。病気にならない様自然のアロマで予防しましょう。保育付で、ゆっくり安心して、学ぶ事ができます。子育ての悩みもすぐ解決しそうですネ、同世代同士での情報交換の場を創出します。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの旬の料理教室 II	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声喫茶①	脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。 昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン講座①	写真に関する様々なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくります。 来年の干支の年賀状を作る講座です。写真の貼り付けから加工までを学び一目をひく年賀状をつくります。パソコンの使い方を極める講座にもなります。	10月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 異世代交流 秋の行事 お月見だんご	十三夜の月も、十五夜の月に並ぶきれいさです。十五夜は、サトイモなどを供える芋名月、十三夜は栗名月とか豆名月と呼ばれお供えするものがちがいます。こんなおはなしを聞きながらお団子作りをおこないます。出来あがったお団子は月にお供えをした後、みんなで楽しくいただきます。伝えていく行事をみんなでこれからも伝え続けましょう	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
我が家の庭 まるごと相談会	緑化推進事業の一環です。緑被面積が減少している横浜市。今後市民が環境について自らが行動し、考えて行かなければなりません。植物を育てる事を通じて、環境に触れ、次世代に自然を残していかなければならない意義や目的を考えていただく機会を提供します。 ガーデニングや庭の樹木についてあらゆる質問に樹木医やマイスターのかたが、答えてくださいます。困ったこと、どうしてを聞いて下さい。きっと力になります。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中国語講座	「国際都市横浜」の市民として、異文化を学び、国際的感覚を身につけ、交流をはかっていくことを目的とします。 ネイティブの講師による講座の為、ニーハオからわかりやすく習得ができ、中国の文化にも親しめます。中国旅行に必要な簡単な会話が覚えられます。	11月～2月 10回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オーラソーマ ～色を通して自分を 知る	イギリス生まれの「カラーケアシステム」です。110本のボトルから最も惹かれる4本を選んで未来の方向性を見つめるものです。オーラソーマは自分の内面の美しさに気づき、いきいきと輝いていくためのツールです。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
女性の目線でDIY ②	生涯学習の一環で、家庭生活環境を向上させる為の専門的 技能を身につける事を目的とします。 日本テレビ、おもいきりテレビ、NHK朝のホットモー ニングなどでお馴染の小方先生から女性の目線からみたD I Yをお話していただきます。例：靴の修理：住まいの安 全対策など	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声喫茶②	脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環 境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させること を目的とします。 昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生ま れ、コミュニティーを醸成します。	11月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵巻寿司～バラの花	クリスマスやお正月などのパーティー料理にぴったりの絵 巻寿司を作る講座です。絵巻寿司の技術を習得し、ご自宅 でも出来るように指導します。特に手で行う作業が多いの で、食品衛生のお話を先生からしていただきます。パー ティー用にお皿へのもりつけ方もみんなで研究します。お 料理を通して地域力をはかります。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
生の花で作るクリ スマのかざり	緑化推進事業の一環です。緑被面積が減少している横浜 市。今後市民が環境について自らが行動し、考えて行かな ければなりません。植物に触れる事を通じて、環境に触 れ、次世代に自然を残していかなければならない意義や目 的を考えていただく機会を提供します。 生の葉や花をたくさん使って、豪華なクリスマスの飾りを 作ります。生の状態だけでなく、ドライになっても楽しめる ので、長く飾っておくことができます。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アレンジメントしめ飾り	緑化推進事業の一環です。緑被面積が減少している横浜市。今後市民が環境について自らが行動し、考えて行かなければなりません。植物を育てる事を通じて、環境に触れ、次世代に自然を残していかなければならない意義や目的を考えていただく機会を提供します。 生の花材を使って、お正月のしめ飾りを作ります。 木の実や水引が華やかにアレンジされて、新年を迎えるのに相応しいお正月飾りができあがります。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和紙のちぎり絵で作る干支の正月飾り	日本古来の和紙を使って、はじめての方でもちぎり絵を楽しんでいただけるように、来年の干支の正月飾りを教えていただきます。 経験者の方も手軽に楽しめる講座になっています。 細かい作業になりますが、和紙特有の温かみのあるほのぼのとした“かわいい”干支のかざりを皆で楽しんでつくりましょう！	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
薬膳料理	「食」とは、文字の通り「人が良くなること」。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になります。最低限の薬膳効果と体にやさしい、正しい食生活を考える機会を提供します。風邪の予防に、様々な効果のある食材を活用して冬に備える体つくりの為の薬膳料理のレシピを講義と調理実習で覚えていただきます。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
人形劇～クリスマススペシャル	人形劇を観賞し、感受性を豊かにするとともに、ボランティアサークルの活動を支援します。 おはなしサンタ&OBAサウンズが贈るクリスマススペシャルです。小さなお子様から大人まで楽しめる人形劇と澄んだ音色のハンドベルを演奏します。	12月 1回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
簡単！ローストビーフ	「食」について改めて意識を高め、イベントを通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活においても「食」についての関心を高めていく事を目的とします。 クリスマスやお正月と人が集まるが多くなるこの時期に、とても簡単で失敗しないレシピをご紹介します。 ご家庭で気軽に調理できるように、高価なお肉を使用しない、おいし〜いローストビーフの調理方法を学びます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
30周年記念舞台公演「クリスマスキャロル」	地元の人材を活かし、区民に広く芸術に親しんでいただくための舞台公演を実施します。 横浜市出身である俳優五代高之が率いる五代塾と横浜市民のコラボレーションでおくる演劇「クリスマスキャロル」を上演します。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦②	異世代交流、緑区の「歴史」を学びながら、異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを目的とします。 障害のある方もない方も皆いっしょに大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、地域で暮らす皆さまに感謝しながら街のゴミを集めながら、地域の良さを再発見しながら歩きます。より絆を深めていきましょう	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの旬の料理教室	旬の野菜や果物のおいしさを再発見し、安全な食生活の手助けをします。 「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 冬の行事 異世代交流 まゆだま作り③	まゆ玉団子を柳や水木の枝にさしたもので、餅花の一種です。神棚やその近くに飾り、豊作を祈念した予祝行事です。それぞれの地域の風習、生業ご結びついて様々な形態に発展していったようです。 縁起のよいまゆ玉を地域の方達と一緒に作ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おうちでおいしい！ ジュシー！肉まん つくり	国際的に開かれた都市として発展してきた「横浜」。外国人居住者も増加しており、異文化を知り、日本の文化を知る必要性が高まりつつあります。世界の料理を通じて異文化理解を深め、講師を通じて世界を知るきっかけづくりを行います。 小麦粉を使用した中華料理おいしい「肉まん」をつくります。親指のテクニックを会得し、「生地を素直に扱う」ことで穴のない肉まんつくりを体得します。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
日本酒を使った料理 ～酒粕のクリームシ チュー	日本料理の手法を、洋食であるクリームシチューに代用し、日本酒の「風味」「うまみ」をうまくいかした暖かくほっこりした家庭の味を作り出します。	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ぬくぬくあったかベ ビーマッサージ	赤ちゃんマッサージを通して触れ合ってください講座です。体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、育児のアドバイスを先生や他のママからもいただけ育児不安を解消します。	1月～2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬の親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 2～4歳までの親子を対象とした教室です。今までお子様とお母様の一対一の関係だったのが、これを機会に集団での生活に少しずつ慣らしていきます。広い体育館でのびのびと飛び跳ねながら、いろいろな道具を使って楽しく運動をします。	1月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン講座 ②	パソコンを使う上で必ず必要となる「ワード」と「エクセル」。この二つのツールを使いこなせれば、鬼に金棒！今回は数字を扱う上で欠かせない「エクセル」の基礎を学びます。	2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古布で作るおひなさま	日本の伝統文化を学ぶとともに、次世代へと引き継ぎます。また、地域コミュニティーの醸成につながる参加者同士のふれあいの場を提供します。 お雛様の袖口に何枚かの色の違った布を重ねて、小さな古布で可愛らしいお雛様を作る講座です。色合いをお互い見せあったり意見交換しながら、世界で一つのお雛様をつくれます。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 節分はママの恵方巻 ～保育付～	子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。 大阪を中心とした風習で、節分に食べると縁起が良いとされる太巻きを商売繁盛家内安全を祈願しながら調理します。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵巻寿司～桃の花	和食に慣れ親しむ機会が少なくなっている現在だからこそ、日本の食文化である「絵巻き寿司」に挑戦します。切り口を桃の花のにするには、材料の下準備が重要です。必要な酢飯の計量と他の材料を慎重に揃えてからスタートします。失敗例を参照しながら、最後には桃の大輪を咲かせます。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヘルシーおやき	和食に慣れ親しむ機会が少なくなっている現在だからこそ、日本の食文化である地方料理から、歴史ある味を学びます。長津田地域の野菜や漬け物を使って、ヘルシーなおやきを作ります。信州の名物が長津田の地元産でおいしく、簡単に作れます。地産地消のエコおやつです。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロビーコンサート	芸術に触れることにより、感受性を高め、脳のリフレッシュやリラックス効果を増進するとともに、地域交流を促進させることを目的とします。とっておきの大人のための上質なコンサートを無料でお楽しみいただけます。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーリトミック	親子で触れ合うことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。まだ歩けない赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
よちよち親子リトミック	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。歩きはじめの赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
しっかり！親子リトミック	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。しっかり歩ける赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
0歳～の小さなコンサート	マリンバ、スチールパンなど、いろいろな国の打楽器演奏、珍しい楽器に触れたり、音をだしてみたりとワークショップもあります。小さなお子様OKの演奏会はめったにありません。この機会にぜひ親子で音色を楽しみましょう！リトミックでお馴染みの江藤先生によるプロデュースです。子育て中のみんな集まれ！	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
育メン講座 ～ベビーマッサージ etc ②	赤ちゃんのマッサージを通して、育児を楽しむことで、お父さんがイクメンに変身する講座です。 体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。パパ同士の交流の場としても活用でき、男性の育児への参加を促します。	3月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人の絶品スイーツ	砂糖には人のこころを安定させる効果があり、砂糖の入ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消を図ります。今回は祝福の時に食するに相応しいこだわりの絶品スイーツを作成します。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アウトリーチ活動 福祉施設へ	異世代交流促進事業の一環です。お年寄りの皆さんに喜んでもらえる様に親睦と教養を深め、社会奉仕活動を行っていく事を目的にします。 横浜市健康福祉局、地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、センターのサークル活動発表会や演奏会等事業を企画します。	春・秋・冬 年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
街のマイスター I 地域応援講座	街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「食を作る技術」を子どもたちに感じてもらい、親と子どもに食育や働くことの意味を考えてもらう事を目的とします。 街のマイスターが研究を重ねた馴染み深い食材について、栄養価や作成工程等を分かりやすく講義します。また得意の技術を見せていただき、驚きと感動を提供します。	夏 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
街のマイスター II 地域応援講座	街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「物を作る技術」を子どもたちに感じてもらい、働くことの意味を考えてもらう事を目的とします。 街のマイスターが研究を重ねた技術や作成工程等を分かりやすく講義します。また得意の技術を見せていただき、驚きと感動を提供します。	冬 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなしサンタ	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。 プレイルームにおいて、おはなしサンタによる絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	奇数月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
30周年記念 センターまつりイベント	地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センター祭りを開催します。地域のシンボルとしてイメージアップを図るとともに、地域交流を深めます。 各サークルの活動発表、出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	10月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども読書の日イベント	4月23日～5月12日までの間で、本（絵本・紙芝居含む）を地区センターで借りていただき、受付でお渡しする用紙に簡単なコメントや感想を書いてお持ちください。	4月～5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル風鈴を作ろうA～B	音のする部分や本体部分はいろいろな焼き物です。風を受ける部分の材料もできる限りいろいろなものを用意し、色付けや風を受ける部分を作って、良い音色が出るように組み立てます。 目指すは音の鳴る涼しげなモビールです。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル扇子・うちわを作ろうA~B	A：持ち手を芯に上を蛇腹にたたんでとめて、くるっと開ければ丸いうちわになります。紙に絵を描いたり、穴をあけたりして面白いものを作ります。 B：3~4枚の厚紙をスライドさせて大きなうちわに変身させます。形も考えて広げた時、ひとつの大きな絵になるように絵を描きます。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジオラマを作ろうA~B	普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して風景模型にしていきます。 普段見ている光景や思い出の光景にも新しい発見が見つかります。	7月 各1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジャムを作ろうA~B	なかなか手に入りやすく、とても珍しい食材のジャムを作ります。 どんな味がするのか？・・・作ってみてのお楽しみ！	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サバイバルで防災体験	レスキュー隊のロープわたり体験やけむりの迷路脱出体験などを通して災害時の感覚を体験します。 消防隊員が使用する道具を実際に使用していただきます。	7月 1回



事業名	目的・内容	実施時期・回数
デイキャンプ	お友達とワイワイガヤガヤ楽しみましょう！ 飯盒炊さんに、きも試しなどプログラムも盛りだくさんです。 普段はあまり一緒にいられない夕方から夜をお友達と楽しんでみましょう。 さて、・・・どんな発見があるのかな？	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
焼き物をしようA～C	本格的な道具を使って陶芸を楽しみましょう。 自由に作りたい作品を作成し、焼成は先生がしてくださいます。 絵付けも体験でき、自分で使うものを自分で作る楽しみを実感していただきます。 出来上がった作品は、展示をして来館者にご覧いただきます。	7月 各1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
エコの達人になろう	地球温暖化・節電・省エネなど親子で楽しくエコを学び、考え、実行していく講座です。 エネルギーの実験・ワークショップ・ゲームなどを通じて参加者自らが、気付き、考え、環境に良い行動ができるようになる企画です。 夏休みの間データを取り、作成した表がそのまま夏休みの宿題として提出できます。	7月、8月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポーセリンでオリジナル小皿	白い陶器に転写紙の絵柄を貼り付けて焼き付けます。自分でデザインしたオリジナル小皿作りをします。夏休みの作品にもなります。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ししゅうにチャレンジ	牛乳パックで作った何にでも使える容器に戸塚刺繍でデザインし、素敵なケースに変身させます。 一人ずつ丁寧に優しく先生たちが教えてくださいますので、ししゅうが初めての方でも安心です。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お菓子作りにチャレンジA～C	より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 焼き菓子、デザート調理を通して、作る喜びを感じます。	7月、8月 各1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
工作～簡単灯ろう	より多くの子どもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 和紙やリサイクル材を使用した灯ろうを作成します。 誰でも簡単にできるので、普段工作をしない方も気軽に参加していただけます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵を描こうA～B	より多くの子どもたちに、絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、自由に描きたいものを描きます。 先生がどんなふうを描けばよいかアドバイスします。	8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わんぱく手品	こどもの愛を育み、そして子供の豊かな人間性と多様な個性を育み、芸術文化を身近に感じることを目的です。ロープを使った手品の練習等をみんなで行います。覚えて帰ってお家の人をおどろかせましょう!! 先生のマジックショーも楽しみですね。どんなマジックかな～?	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
木材を使った自由工作	たくさんの木材を使って自由に心のおもむくままに、作品を作っていきます。初めて見る道具もたくさんありますが、安全に道具を使うことを学び、木のぬくもりに触れてみましょう。オリジナリティに富んだ作品に仕上げっていきます。お手伝いの方やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てていきます。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱく将棋	将棋の基礎である駒の動きを学び対局ができるまでを学びます。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しんでもらい、日本文化を継承していってもらう場を提供します。	8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもしろ科学実験 & 工作A～B	理科離れとといわれている子ども達に、楽しい実験や工作を通して、理科に親しみや興味を持ってもらう機会を提供します。風を利用して飛んでいく植物の種、どんな形をしているのでしょうか? その仕組みは・・・? 工作と実験を通して解明していきます。	8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
鉄道博士になろう	J R横浜線の駅長さん達から鉄道に関するいろいろな話を聞ける、J R出前講座です。保護者の参加もできます。駅長さんと一緒に写真撮影ができるかも！	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	科学離れといわれている子どもたちに現役東工大生と触れ合ってもらい、大学との接点となる地区センターを楽しみ、よく知ってもらう機会とします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ガラスで作ろう自分のお気に入りA～B	より多くの子どもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。加工したガラスにいろんなものを貼り付けたり、色を付けたりして、自分だけのお気に入りのアクセサリーを作成します。	8月 各1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体育あそび	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。マットにボール、なわとび、ゲーム遊びなど学年を超えて楽しみます。	8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
卓球にチャレンジ	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。 卓球の基本を覚えて卓球を楽しもう。 コーチがひとりひとり丁寧に指導してくれます。	8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
科学教室ふしぎ不思議	牛乳パックで日本のおもちゃを作って科学しよう（笛と紙とんぼの科学） 紙ホイッスルを作り楽器が空気の振動により鳴ることや音の聞こえる仕組みなどを科学します。 紙とんぼを作り飛ばしてみて、なぜ飛ぶか？を科学します。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和菓子にチャレンジ	薄まりゆく日本文化の和菓子を学びぶことにより、より多くのこどもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統をを伝えます。 和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハーブで作ってみようA～B	より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 からだが温まって免疫力も高めてくれる発泡入浴剤をハーブを使って作ります。	12月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書き初めをしよう	文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道」を学び、精神の統一や書く本質を知り、日本文化伝承を目的とします。 年の初めの思いを書に表してみましよう。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かるた百人一首	薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験します。文化伝承を目的とします。 百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々が大勢集まって競技かるたを楽しみます。	1月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クッキーを作ろうA～B	より多くのこどもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 小学生でも簡単においしいクッキーが作れます。 どんなクッキーかはお楽しみ！！	1月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パンを作ろうA～B	より多くのこどもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 ふわふわのおいしいパンの作り方を一から学びます。	1月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
作ってあそぼう	より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。生活に身近な牛乳パックをしようして、飛んで跳ねるものをつくります。遊び方は自分自身で創造します。どんな遊びが出来るか皆でやってみよう！	1月 1回

## 平成25年度 長津田地区センター収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	31,496,000		31,496,000			
利用料金収入	3,684,000		3,684,000			
自主事業収入	1,844,000		1,844,000			
雑入	1,200,000		1,200,000			
印刷代	160,000		160,000			
自動販売機手数料	740,000		740,000			
その他	300,000		300,000			文房具販売、協賛費
<b>収入合計</b>	<b>38,224,000</b>		<b>38,224,000</b>			

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	18,900,000		18,900,000			
給与・賃金	17,200,000		17,200,000			
社会保険料	1,250,000		1,250,000			
通勤手当	250,000		250,000			
健康診断費	200,000		200,000			
事務費	2,493,000		2,493,000			
旅費	45,000		45,000			館長会他交通費
消耗品費	850,000		850,000			文具、洗剤等
会議賄い費	10,000		10,000			お茶等
印刷製本費	150,000		150,000			リソグラフ消耗品
通信費	370,000		370,000			電話、インターネット代
使用料及び賃借料	63,000		63,000			自動販売機設置料金
備品購入費	250,000		250,000			
図書購入費	100,000		100,000			新聞、貸出用書籍等
施設賠償責任保険	60,000		60,000			保険料
職員等研修費	60,000		60,000			12回/年
振込手数料	15,000		15,000			
リース料	360,000		360,000			AED、コピー機
その他	160,000		160,000			地域協力費等
事業費	3,777,000		3,777,000			
自主事業費	3,777,000		3,777,000			
			0			
管理費	8,966,000		8,966,000			
光熱水費(管理費A)	4,100,000		4,100,000			
電気料金	3,000,000		3,000,000			冷暖房等
ガス料金	200,000		200,000			シャワー、料理室等
水道料金	900,000		900,000			シャワー、トイレ等
保守管理費(管理費B)	4,866,000		4,866,000			
清掃費	450,000		450,000			
修繕費	2,098,000		2,098,000			
機械警備費	200,000		200,000			
消防設備点検費	118,000		118,000			防火対象物点検他
空調衛生設備保守	400,000		400,000			
エレベーター保守	550,000		550,000			
自動ドア保守	150,000		150,000			
電気設備保守	150,000		150,000			
非常用放送設備	0		0			
害虫駆除	50,000		50,000			
植栽管理	400,000		400,000			
設備総合巡視点検	200,000		200,000			
その他	100,000		100,000			清掃資機材、工具等
公租公課	1,300,000		1,300,000			
事務経費	1,560,000		1,560,000			
ニーズ対応費	1,228,000		1,228,000			備品、貸出用書籍等
<b>支出合計</b>	<b>38,224,000</b>		<b>38,224,000</b>			

差引	0		0		0	
----	---	--	---	--	---	--



平成25年度 長津田地区センター利用料金収入予算内訳

(単位:円)

項目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明(内容、積算等)
利用料金収入	3,684,000	0	3,684,000	0	3,684,000	
小会議室A	377,000		377,000		377,000	
小会議室B	306,000		306,000		306,000	
中会議室	695,000		695,000		695,000	
工芸・余暇室	405,000		405,000		405,000	
和室A	205,000		205,000		205,000	
和室B	303,000		303,000		303,000	
体育室	1,254,000		1,254,000		1,254,000	
料理室	139,000		139,000		139,000	