

事業計画書

平成28年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)

(1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

(2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

(3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

(4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(1) 施設の管理運営について

平成 27 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

緑区は「緑あふれるみんなにやさしいまち」を基本目標とし、区政方針である『安全・安心なまち』『いきいき暮らせるまち』『みどりの魅力あふれるまち』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

② 予算の執行について

平成 27 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に消費税増税、エネルギーコストの増加等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、利用者サービス向上につながる経費に関しては適切な費用をかけつつも効率的な取組を行い、それ以外の経費に関しては、弊社のスケールメリットを活かして積極的に削減するよう取組めます。

③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信 (Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、利用者ニーズを的確に把握し、入念な実施計画を作成し実行します。

1 施設管理に関する基本方針

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。

- 1、宿場町としての誇りを持ち、歴史や文化を大切にしている。
- 2、緑区では、ここ 15 年で、老年人口が急激に増加しているが、長津田では親子世代の転入により、年少人口が増加しており、高齢者支援と並んで子育て支援が求められている。
- 3、ボランティア活動や健康への興味が強く、広く情報が求められている。
- 4、「緑比率1位」の緑区は、川沿いに農地が広がり谷戸と森がある自然が多く残っている。
- 5、ターミナル駅から至近距離に位置しているが、丘の上に立地しているため、坂道を往来することは高年齢層に厳しいとの声もあります。

年々変化する様々な環境要因や地域の特性、各種統計からニーズを汲み取り、地区センターに求められるものや地域の課題を抽出し、事業計画に反映していきます。

② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年 2 回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、年1回の利用者アンケートの実施、利用者と館長との車座ミーティングを年 2 回以上開催いたします。

③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。講師の情報交換を行い、地域活性化を図ります

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年 2 回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

1 施設管理に関する基本方針

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をいただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルールが決められた背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるために、職員の社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

ボランティアを募集し活動の場を提供します。館内掲示での新しい情報の提供、地区センターホームページや館内に設置しているデジタルサイネージで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保

護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、横浜市の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

1 施設管理に関する基本方針

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(4) 施設の経営に関する基本方針について

① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】【JISQ15001（個人情報保護マネジメントシステム）】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を継続します。

③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『LED 電球への順次交換』『緑のカーテンの設置』等を推進いたします。弊社内に在籍していますエネルギー管理士から、省エネルギー化の目標達成のため、施設内常用等のLED 蛍光灯への更新提案を得て、平成24年3月および24年7月に実施。さらに併設施設であるつたのは学園もLED交換を行い、実行して参りました。平成28年度は、横浜市建築局の計画でさらなる効率化が実現できる予定です。

年間指定管理経費に余剰金が発生した場合は、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

1 施設管理に関する基本方針

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

① 職員の配置及び採用について

平成 28 年度の職員配置については、27 年度の体制を継続します。65 歳以上の現在の雇用率は 47% ですが、引き続き雇用継続を維持して参ります。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験 5 年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

職員配置

館長	: 1 名
副館長	: 2 名
コミュニティスタッフ	: 12 名
クリーンスタッフ	: 2 名

② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるように、社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続します。

③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を認証取得し、長津田地区センターを適用事業所としていますので、第三者機関による監査等、機密情報の取扱に関する社内体制を継続します。

1 施設管理に関する基本方針

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(6) 緊急時対策について

① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、機械警備業者と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理をさらに徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

1 施設管理に関する基本方針

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

(7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、4つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCA サイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CS の向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

② 清掃業務について

常に快適な状態を確保できるよう、引き続き6Sを徹底するとともに、乳幼児や高齢者、障がい者の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。定期清掃・日常清掃を行い、美観の長期維持を図ります。トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には稀釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行い、伐採木等はマルチング材又は堆肥として再利用します。また、必要に応じて、連携団体の樹木医が樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

① 自主事業について

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOU プログラム』を強化します。このプログラム名には「みんなと一緒に・・・」という思いを込めており、『WITH YOU プログラム』を出発点に、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

② 自主事業の運営方法について

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。引き続き「センターまつり」を、つたのは学園・長津田小学校と同時開催し、スタンプラリーを行うことで、参加率を高めます。

③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実。
- ・連合自治会会合へ参加し、連合自治会のネットワークを活用します。
- ・長津田まつりにおいて、地区センターから会場までの仮装パレードの拡大充実を推進します。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

(1)稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 55%)

(2)利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入 3,768,000 円)

(3)幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

(4)その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

(1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

平成28年度は、受電設備更新工事・LED化工事に伴い1週間程休館が予定されている為、稼働率・利用料金収入の目標は、低くなっています。

① 平成24年度に稼働率の低い料理室の利用料金を値下げしました。平成28年度も継続してその料金とします。

② スタンプを10個集めると、1回の優先予約をプラスするスタンプカードを継続します。

③ ボランティア割引

当施設でのボランティア活動(清掃、植栽、防災訓練等)にご協力頂いた団体を対象に、感謝を込めて利用料金の割引券を配布

④ 血圧計の設置

⑤ アウトリーチ活動

⑥ ボランティア事業の強化

平成28年度は上記の普及推進を行い稼働率の増加を目指します。

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者が運営委員として主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に引き続き取り組みます。同時に稼働率の低い料理室利用の講座を推進してまいります。

(2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス実施をすることで利用料金収入増加を図ります。

平成28年度利用料金収入目標：3,768,000円を目指します。

利用率向上・利用料金収入増のため、日・祝祭日の午後3時から5時の利用時間を、午後3時から6時に拡大することで、利用しやすい環境の実現に引き続き取り組みます。

また、坂道が多いため来館が厳しいとの声を受け、荷物の運搬のために宅配の受付・お預かりサービスを引き続き行います。利用者の声をより多くの改善に結びつけ、来館しやすい環境を整備します。

(3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「シニア支援」「子育て支援」「青少年育成」「環境保全」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域の解決に結びつけます。

具体的には、シニア支援「昭和歌謡」、子育て支援「育メン講座①ベビーマッサージ、②救命救急、③絵本の読み聞かせ」、青少年育成「田奈中学校美術部作品展、田奈中吹奏楽サマーコンサート、東工大学生と遊ぼう」、環境保全「地域清掃」、異世代交流「秋の行事ハロウィン」、異文化交流「世界遺産講座」、JRなどの企業と協働で行う幼児から大人まで楽しめる「鉄道をしろう」仮称、親子講座、保育付講座、0歳児から大人まで楽しめるコンサート、読書の日イベント、各種料理講座、小中学生を対象としたわんぱく事業、with you プログラム、街のマイスター等、幅広い年齢の地域の方を講師にお迎えして誰でもが参加しやすい講座を増やしていくと同時に、長津田の歴史や自然等のパネル展、公演や講演会、ウォーキングを開催し、気軽に足を運んでいただける事業を展開します。

(4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

■既に実施済みのもの(平成 28 年度以降も引き続き推進)

- ① 障がい者のパン・クッキー・豆腐販売
- ② こども 110 番の家
- ③ みどりおはなしフェスタスタンプラリー会場
- ④ よこはま健康スタンプラリー エントリー講座
- ⑤ インクカートリッジ里帰りプロジェクト
- ⑥ 横浜市推進マイボトルスポット登録
- ⑦ 横浜市推進よこはまウォーキングポイントリーダー設置
- ⑧ 子育て相談事業支援会場
- ⑨ 長津田小学校のベルマーク収集箱設置
- ⑩ 年末助け合い募金箱設置
- ⑪ 長津田小学校と連携しての諸事業(地域清掃他)
- ⑫ 緑区・振り込め詐欺被害防止情報発信拠点として登録
- ⑬ サークル設立支援
- ⑭ 図書の充実

■平成 28 年度に新たに取り組むもの(予定)

- ① 開館時間の延長(日・祝日の閉館時間 17 時を 18 時とする)
- ② Wi-Fi の導入。

以上

平成28年度 「長津田地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,413,000		32,413,000		32,413,000	横浜市より
利用料金収入	3,768,000		3,768,000		3,768,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	1,136,000	0	1,136,000	0	1,136,000	
印刷代	170,000		170,000		170,000	
自動販売機手数料	786,000		786,000		786,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（物販・電気料 他）	180,000		180,000		180,000	
収入合計	38,917,000	0	38,917,000	0	38,917,000	


支出の部


科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,624,000	0	20,624,000	0	20,624,000	
給与・賃金	17,929,000		17,929,000		17,929,000	
社会保険料	1,865,000		1,865,000		1,865,000	
通勤手当	696,000		696,000		696,000	
健康診断費	134,000		134,000		134,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	2,247,000	0	2,247,000	0	2,247,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	600,000		600,000		600,000	
会議賄い費	20,000		20,000		20,000	
印刷製本費	240,000		240,000		240,000	
通信費	400,000		400,000		400,000	
使用料及び賃借料	60,000	0	60,000	0	60,000	
横浜市への支払分	60,000		60,000		60,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	200,000		200,000		200,000	
図書購入費	120,000		120,000		120,000	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	300,000		300,000		300,000	
手数料	117,000		117,000		117,000	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
事業費	3,400,000	0	3,400,000	0	3,400,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	3,400,000		3,400,000		3,400,000	
自主事業費			0		0	
管理費	8,790,000	0	8,790,000	0	8,790,000	
光熱水費	4,910,000	0	4,910,000	0	4,910,000	
電気料金	3,600,000		3,600,000		3,600,000	
ガス料金	280,000		280,000		280,000	
水道料金	1,030,000		1,030,000		1,030,000	
清掃費	350,000		350,000		350,000	
修繕費	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
機械警備費	189,000		189,000		189,000	
設備保全費	1,741,000	0	1,741,000	0	1,741,000	
空調衛生設備保守	338,000		338,000		338,000	
消防設備保守	103,000		103,000		103,000	
電気設備保守	132,000		132,000		132,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,137,000		1,137,000		1,137,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	1,760,000	0	1,760,000	0	1,760,000	
事業所税			0		0	
消費税	1,760,000		1,760,000		1,760,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記）	840,000	0	840,000	0	840,000	
本部分	840,000		840,000		840,000	
当該施設分			0		0	
二一対対応費	1,256,000	0	1,256,000	0	1,256,000	
支出合計	38,917,000	0	38,917,000	0	38,917,000	
差引	0	0	0	0	0	


横浜市長津田地区センター自主事業別計画書（単表）


団体名


株式会社清光社


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設によるトーフ販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱく おたのしみ会	<p>【目的】「横浜市民読書活動推進計画」に連動し、子どもたちが読書の楽しさに気づき、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。物語を通して、子どもたちの想像力や創造力を養い、こころの成長を助けます。</p> 	<p>4月 1回</p>
	<p>【内容】「子ども読書の日」に連動し、地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。</p>	<p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント	<p>【目的】「こどもの読書週間」に連動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気づき、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p> 	<p>4～5月 1回</p>
	<p>【内容】期間中、本（絵本・紙芝居含む）を借りて受付で配布する用紙にコメントや感想を書くと、返却時にスタンプが1つ押されます。5つ集めるとプレゼントがもらえるイベントです。</p>	<p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
すくすくさわやか ベビーマッサージ	<p>【目的】赤ちゃんとマッサージを通して触れ合い、心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	4～5月 3回
	<p>【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動A①	<p>【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。</p> 	4～6月 10回
	<p>【内容】シニアにも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを合わせ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Aの部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動B①	<p>【目的】シニアがいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。</p> 	4～6月 10回
	<p>【内容】シニアにも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを合わせ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Bの部では手足を動かしてリズムに乗って脳を活性化させる体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
英会話	<p>【目的】「国際都市横浜」に相応しい語学教育に力を入れ、国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語に触れることで多文化共生の地域づくりを目指します。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	5～7月 10回
	<p>【内容】ネイティブ講師とをお招きして英語を学びます。英語と日本語をそれぞれ教え合い、お互いの文化を知ることにより、語学を通じた異文化交流を促進します。</p>	<p>異文化交流</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で楽しい リトミック	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p> 	4～5月 3回
	<p>【内容】赤ちゃんは音やリズムを全身で感じとって、それを楽しみ感じます。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行い、友だちとのふれあいや徐々に経験していきます。</p>	<p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	4～7月 6回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水墨画	<p>【目的】長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の伝統文化を学び、次世代へ引き継いでいきます。自分自身でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。</p> 	4・5月 2回
	<p>【内容】日本古来の画法によって、墨一色で濃淡・明暗を表現していきます。基礎的な筆の使い方から始めますので、初めての方でも楽しみながら続けられます。</p>	<p>文化伝承</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 異世代交流 日本の行事食	<p>【目的】長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えてきた日本の行事・行事食を、シニアのもつ知識を活かし、若い世代に伝えていきます。小さい子どもから大人まで参加できる講座です。</p> 	4・5・9・ 2・3月 5回
	<p>【内容】季節によって、花見だんごや柏もち、お月見団子・おはぎ、おもち作り、節分などの行事を体験します。</p>	<p>文化伝承</p> <p>異世代交流</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちの心を育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。</p> 	4・7・10・1 月 4回
	<p>【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。</p>	<p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ロビーコンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> 	5・12・3月 3回
	<p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。</p>	<p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
育メン講座① ベビーマッサージ	<p>【目的】深い愛情に包まれた関わり合いを通じて父子の絆を強くするとともに、父親同士の交流も深めていきます。先生や他の父親たちから育児のアドバイスを受けることにより、育児不安を解消します。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】積極的に育児参加をするきっかけとして、ベビーマッサージを実施します。赤ちゃんの体に触れることで、より親近感を持ち、赤ちゃんとの関わり方を学びます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お母さんに贈るフラワーアレンジメント	<p>【目的】毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】フラワーアレンジメントでは、自分の伝えたい気持ち、季節、目的など表現することができます。花の扱い方を学び、赤いカーネーションを使用した、愛らしさと華やかさの溢れるアレンジを仕上げます。</p>	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
座禅を組もう	<p>【目的】人間はどうしても自分中心にものごとを考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩惱」を、どうすれば無くすことができるかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによってどのような効果があるのか伺うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を教わります。</p>	文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
空手	<p>【目的】子どもの時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。空手道を通じ、心身の向上を目指します。</p> <p>写真掲載エリア</p>	5月 3回
	<p>【内容】昨今子どもたちに人気の空手体験を、ゴールデンウィークを利用して実施します。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体にやさしい ローズスイーツ	<p>【目的】ローフードパティシエは、体に良い酵素のある生の食材を使って見た目や味は通常のスイーツと全く同じということで、ローズスイーツは、ローフードを実践者のみならず、ベジタリアン、アレルギーを持つ人、ダイエット中の人から注目を集めています。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】ローズスイーツと呼ばれるものには、ローケーキ、ローアイスクリーム、ロークッキー、ローチョコレートなどがありますが、通常のお菓子とは異なり、小麦、砂糖、卵、乳製品を一切使わず、48℃以上の加熱をしないお菓子を作ります。</p>	<p>食育</p> <p>環境保全事業</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朝ヨガ	【目的】 ヨガはダイエット、リラクセス効果、部分ヤセ、ホルモンバランスの調整、体のゆがみの矯正など、ヨガを始めることで得られるメリットはたくさんあります。続けることで体質改善の期待ができるのです。	5～6月 3回
	【内容】 寝ている間に炭水化物を消化し終わり、カラダの中に栄養物が無い状態で行う朝ヨガは、次に脂肪を燃焼しようとしているタイミングで行うことができるので、効率よく脂肪を燃焼します。血液の循環をよくしていくことで、心身共に立ち上がりガッツと良くなり代謝もアップ。	
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本の漢詩を読む	【目的】 男性にも地区センターに興味を持ち足を運んでいただけるように、文学の講座を行います。市民一人ひとりが自由に、自ら選んだテーマを学ぶことで、いきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。	5～9月 5回
	【内容】 中華文明の伝播により、漢詩が日本へ伝わったのは6～7世紀のこと。現代までに多くの詩人が日本でも誕生してきました。初めての方でも気軽に参加できるように、簡単な漢詩から読んで鑑賞していきます。	
		文化伝承
		生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなしサンタ	【目的】 絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。	5・7・9・ 11・1・3月 6回
	【内容】 地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁サロン	【目的】 「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。	5・10・12月 3回
	【内容】 囲碁の基礎である駒の動きを学び、対局ができるまで練習します。先生や友だちと対局していくうちに深く正しい読みが出来るようになります。	
		青少年育成
		文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アウトリーチ活動 福祉施設へ	【目的】 長津田地区センターから一歩外に足を踏み出し、地域のおじいちゃんおばあちゃんに喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。	5・10・2月 3回
	【内容】 横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。	
		異世代交流
		社会貢献

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
展覧会	<p>【目的】長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。</p> 	5・10月 2回
	<p>【内容】活動グループの展覧会の場を提供し、学ぶ喜び、作る喜び、そしてたくさんの来館者に観てもらふ喜びのため書道、ちぎり絵などの絵画や工芸作品を展示します。</p>	<p>地域交流</p> <p>生涯学習</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦	<p>【目的】環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者、地域の皆様の交流を深めるため、実施します。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。</p> 	5・12月 2回
	<p>【内容】障がいのある方と協力して、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら、町のゴミを収集していきます。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p> <p>異世代交流</p> <p>環境保全事業</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そばうち体験 春・年越し	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にすることを目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	5・12月 2回
	<p>【内容】年末に向け、地元のおそば屋さんの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに自作の年越しそばでの年越しを体験します。春と冬、季節によって異なるそば粉を堪能できます。</p>	<p>文化伝承</p> <p>生涯学習</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
やさしい手話から 始めよう	<p>【目的】手話は、耳の不自由な方が日常使用しているコミュニケーションの方法の1つです。ここでは簡単なあいさつの仕方をご紹介します。手話のコミュニケーションの楽しさを知る。</p>	6月～7月 3回
	<p>【内容】簡単な挨拶から覚えて、表情と手の動きでこんなにたくさんの会話ができます。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アロマと五感生活で健康促進	<p>【目的】アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	<p>生涯学習</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 フラワーアレンジメント教室～保育付	【目的】子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出・ストレスの軽減をはかります。	6月 1回
	【内容】実際の花の生け方・効果的な見せ方などを学習するとともに、生花を活けることで、花から受ける心の安らぎを感じます。出来上がった作品は持ち帰って、生活に潤いと明るさを取り入れます。	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
磨けば光る わたし講座① 「今の心を知る」	【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。自分の中に内在する様々な思いをメッセージとして感じることで、明日を前向きに生きて行くサポートをします。	6月 1回
	【内容】「今のココロは何色なのか」をテーマに、カラーセラピーの基本的な読み取り方を学び、自分の直感に従って選んだカラーからわかる今の気持ちに、それぞれが向き合っていきます。	
		生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの季節料理	【目的】地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜を使った各料理のレシピを紹介していただきます。	5・8・11・2 月 4回
	【内容】身近にそろえられる材料で、習った後に家庭で再現できる料理を作ります。ひと手間を加えるだけで見栄えや味の違いを感じていただける「野菜ソムリエ」ならではの料理教室を行います。	
写真掲載エリア		食育
		環境保全事業


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お父さんに贈るフラワーアレンジメント	【目的】母の日にはカーネーションを贈るのが一般的ですが、外国では父の日にも赤いバラの花を贈る習慣があります。1年に1度のこのイベントに連動して、父子の交流のきっかけづくりを行います。	6月 1回
	【内容】フラワーアレンジメントでは、自分の伝えたい気持ち、季節、目的など表現することができます。花の扱い方を学び、講師のお手本を見ながら、のびのびとバラの花束をアレンジし、ラッピングして完成させます。	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
薬膳料理	【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になるります。薬膳効果と、体にやさしく正しい食生活を考えます。	6月 1回
	【内容】季節に合わせ、人に合わせ、適した食材で料理を作って食べる。これを習慣化することで体調を良い状態に保つ、というのが薬膳の考えです。夏バテに効果のある食材を活用し、味も犠牲にしない薬膳料理を学びます。	
		食育
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声喫茶	<p>【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送る助けとし、参加者同士の交流を促進します。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感を生み出し、コミュニティを醸成します。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】大きな声で歌をうたい、ストレス発散と腹式呼吸による体幹のトレーニングを行います。途中、講師によるアコーディオンの独奏・弾き語りも楽しめます。</p>	<p>地域交流</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 歯科サロン	<p>【目的】健康寿命を伸ばすカギは、歯の健康を維持することが1つです。子どもだけではなく、大人も率先して歯磨きなどの生活習慣を改善できるよう目指します。親子で参加でき、母子の社会参加の機会の創出をはかります。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】地域の子育て経験のある女性歯科医師をお招きして、子どもの歯や口の中で心配なことを相談する場を設けます。歯の磨き方や虫歯のこと、歯医者のかかり方など、母子ともにリラックスした雰囲気の中で相談できます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	<p>【目的】親子とシニアの三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。</p> 	6～7月(3週間) 1回
	<p>【内容】来館者が自由に願ひ事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。</p>	<p>文化伝承</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中国語講座	<p>【目的】「国際都市横浜」の市民として、異文化を学び、国際的感覚を身につけ、交流をはかっていくことで多文化共生の地域づくりを目指します。また、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	6～9月 8回
	<p>【内容】ネイティブの講師による韓国文化講座です。わかりやすく習得ができ、韓国の文化にも親しめます。韓国の歴史や簡単料理、旅行に必要な会話が覚えられます。</p>	<p>生涯学習</p> <p>異文化交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
世界遺産講座	<p>【目的】世界遺産とは、地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から現在へと引き継がれてきた宝物です。登録されている世界遺産の歴史や文化的価値などを学び、異文化理解を深めます。</p> 	6・7・8月 3回
	<p>【内容】日本でも新しく富士山や富岡製紙工場が世界遺産として登録されましたが、世界遺産はどのように登録されるのでしょうか。登録の流れや、どんなものが登録されるのかを調べていきます。</p>	<p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
エスニック料理	<p>【目的】食文化は気候や風土、考え方の違いなど様々な要因が相まっており、国民食を知るとその国が見えてきます。その楽しみを共有し調理をしながら食文化を学びます。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	4・6・9・12月 4回
	<p>【内容】韓国人、ロシア人など各国の講師を招き、食文化を学び、実際に調理をして試食します。</p>	異文化交流 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
昭和歌謡	<p>【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。</p>	1月 2回
	<p>【内容】昭和歌謡を得意とする演奏家に伴奏をお願いし、懐かしい歌をみんなで一緒に歌い、同じ楽しみを共感する。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
育メン講座② 救命救急	<p>【目的】夏は子どもの水の事故が多発します。事故を未然に防ぐためと、いざという時に備えて、父親の為の救命救急法講座を実施します。父子の絆を強くするとともに、父親同士の交流も深めます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】積極的に育児参加をするきっかけとして、父親の為の救命救急法を長津田消防出張所の救命救急士を招いて学びます。正しい知識を身に付けて「もしもの時」に備えます。</p>	子育て支援

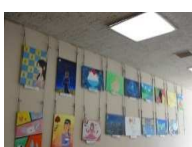
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
女性の目線でDIY	<p>【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。買うと高価なものを安く作ったり、すべてを自分でやることによって充実感や達成感が得られます。家庭生活環境を向上させる為の専門的技能を身につけます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】いつ起こるかわからない地震対策について、備えておきたいグッズの選び方、暗闇でも安心な蓄光テープ使い方など、女性の目線からみたDIYを学びます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
磨けば光る わたし講座② 「わたしを輝かせる個性の色」	<p>【目的】色はそれぞれパワーやメッセージを持っています。選択する色により、自分の中に内在する様々な思いをメッセージとして感じ、明日を前向きに生きて行くサポートをします。市民一人ひとりが豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】生年月日からわかる、生まれ持った自分の個性のカラーを知ることにより輝く自分を発見します。講師の特製カードを参考に個性を分類するヒューマンカラーを理解し、幸運を引き寄せます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
育メン講座③ 絵本の読み聞かせ	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのところを育て、想像力や創造力を養います。冒険の話や怖い話など低い声が適した本を活用することで、父親の育児参加のきっかけをつくります。親子の絆を強くするとともに、父親同士の交流も深めます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】講師の実演を通して、子どもの年齢にあった絵本の選び方や読み聞かせる声の高さ、間の取り方などの読み方を習います。</p>	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 つたのはさんと ピアノコンサートを 楽しもう	<p>【目的】地域の吹奏楽部に、活動の成果を発表する場を提供し、音楽活動を通じた地域交流の促進をはかります。つたのは学園と地区センターの来館者が同じ場所で音楽を聞きながら交流することで、お互いの理解を深めます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】地区センターの体育館にて、市が尾中学校吹奏楽部の学生によるコンサートを無料で開催し、学生たちの迫力ある楽器演奏を体感します。</p>	
		社会貢献
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学吹奏楽部 サマーコンサート	<p>【目的】地域の吹奏楽部に、活動の成果を発表する場を提供し、音楽活動を通じた地域交流の促進をはかります。生の楽器演奏の場を設けることで、地域の方々が気軽に音楽に親しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】地元の田奈中学校吹奏楽部の学生によるコンサートを無料で開催し、学生たちの迫力ある楽器演奏を体感します。</p>	
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	<p>【目的】地域の美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進をはかります。地域の方々が学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】地元の田奈中学校美術部を対象とした作品展を開催します。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知させ、活発に活動できるように応援します。</p>	
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オリジナル風鈴を 作ろうA~D	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせて、自分だけの作品を仕上げの喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。</p> 	7月 4回
	<p>【内容】涼しげな音の鳴るモバイル風鈴を作ります。音の鳴る部分や本体部分の焼き物はいろいろな形から選べます。風を受ける部分の材料もできる限り様々なものを用意し、良い音色が出るように組み立てます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジオラマを作ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】始めに作り方の基本を学び、山の景色と海の景色に分かれてジオラマを作成します。同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵なジオラマができます。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジャムを作ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」により、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。接する機会の少ない、珍しい食材に興味を持ち、葉・根・茎のそれぞれの使われ方から原産国についてまで、幅広く知識を広げる総合学習を行います。</p> 	7月 2回
	<p>【内容】シベリア原産の珍しい野菜「ルバーブ」を使った甘酸っぱくて独特の味のジャムを作りながら、原産国についても学んでいきます。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サバイバルで 防災体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。消防署の協力で、遊びを通して体験する教室です。消防署での活動や、災害のおそろしさ、対処方法を学び、防災への関心を育みます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】消防隊員が使用する道具を実際に使用し、レスキュー隊のロープわたり体験やけむりの迷路脱出体験などを通して災害時の感覚を体験します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ディキャンプ	<p>【目的】普段、体験することができない飯盒炊きさんをすることによって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】青少年指導員の指導のもと、協力してカレーを作ったりキャンプの定番 肝試しをしたり、子ども同士で楽しい夜の時間を過ごします。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
焼き物をしよう A~D	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。</p> 	7月 4回
	<p>【内容】粘土をこねて自由にかたちをつくり、釉薬をかけて仕上げます。焼成は講師が行いますが、焼く前には思いもよらなかった色に仕上がることもあります。</p>	

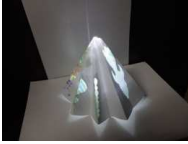
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
エコの達人になろう	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。温暖化・省エネなど地球を取り巻く環境の変化に注目し、実験・ワークショップ・ゲームなどを通じて参加者自らが気づき、考え、環境に良い行動ができるよう企画します。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】DVDを見たり、実験をしたりグループに分かれて意見交換をしたりと楽しく学習できるようになっています。夏休みの間、実践できた節電量のデータを取り、作成した表はそのまま夏休みの宿題として提出できます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>環境保全事業</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ポーセリンでオリジナル小皿	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。頭でイメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。転写紙を使用し、絵に自信がなくても気軽に参加できます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】白い磁器(ポーセリン)に転写紙の絵柄を貼って焼き付けます。夏休みの作品にもなる、自分でデザインしたオリジナル小皿を作ります。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ししゅうにチャレンジ	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルのケースを完成させることで楽しい思い出づくりをします。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】牛乳パックで作った何にでも使える容器に戸塚刺しゅうでデザインし、素敵なケースに変身させます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので、刺しゅうが初めての方でも安心です。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お菓子作りにチャレンジ①A~C	<p>【目的】より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまでは店で購入するしかなかった焼き菓子、デザート調理を通して、作る喜びを感じます。</p> 	7~8月 3回
	<p>【内容】黒スグリという珍しい木の実を練りこんだ、サクサクの簡単おいしいクッキーとアップルゼリーを作ります。出来上がったものは、お土産に持って帰れます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ポンポンチアダンス	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。10月に実施されるセンターまつりや緑区民まつりを目標に練習を続けることで、子どもたちの一体感や主体性などを育成します。</p> 	7~10月 5回
	<p>【内容】「サンファミリークラブ」の指導により、音やリズムを刻みながらかっこよく、かわいらしくチアダンスを踊れるように練習します。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
工作～簡単灯ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」により、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージした通りのものを形にする工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。また、手先の器用さと創造力を養います。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】和紙やリサイクル材を切り貼りし、中に電球を組み込んだ灯ろうを作成します。誰でも簡単にできるので、工作に自信がなくても気軽に参加できます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵を描こう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。</p> 	8月 2回
	<p>【内容】絵の具を使って、将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、描きたいものを自由に描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱく手品	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。マジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】最初にロープの手品を先生から教わり、参加者全員が手品をマスターしたところで、軽やかな音楽に乗せてマジックショーが始まります。お土産に手品用のロープを1本ずつ配布します。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
木材を使った自由工作	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】道具や工具の安全な使い方を学び、木のぬくもりに触れ、たくさん木材を使って心のおもむくままに、作品を作っていきます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おもしろ科学実験&工作A～B	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子ども達に、楽しい実験や工作を通して、難しいと思われがちな理科に親しみや興味を持たせる機会を設けます。</p> 	8月 2回
	<p>【内容】タンポポ、松やもみじの種など、風を利用して飛んでいく仕組みを考え、実際に種の形の模型を作ります。工作と実験を通して疑問を解明していきます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鉄道を知ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。JR長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJRの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】電車の作られ方や運転手・車掌・駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJR出前講座です。車掌の車内放送や制服の試着など、なりきり体験もできます。</p>	<p>地域交流</p> <p>青少年育成</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学にも地区センターにも親しむための機会とします。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。「タンパク質ってなに？」を知るために人工イクラを作る実験をします。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
科学教室 ふしぎ不思議	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに、楽しい実験や工作を通して、難しいと思われがちな理科に親しみや興味を持たせる機会を設けます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】日本のおもちゃを実際に作って科学する教室です。竹とんぼ・笛・コマなどのおもちゃの歴史や、なぜ飛ぶの？なぜ鳴るの？なぜまわるの？に迫ります。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体育あそび	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。</p> 	8月 3回
	<p>【内容】マットにボール、なわとびなど、様々な遊びを取り入れて学年を超えて自由に楽しみます。体育館をいっぱい使って、のびのび自由に運動を楽しめます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バドミントンに チャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。</p> 	8月 3回
	<p>【内容】学年別に分かれて、コーチからバドミントンの基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 乳幼児の為の 救命救急教室	<p>【目的】子どもの安全を守ることを目的として、救急処置をプロから教わり、日常生活に潜む「もしものとき」に備えるとともに、ケガの予防と環境づくりを推進します。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】長津田消防出張所との協働で、救急救命法のDVD鑑賞やベビー人形・幼児人形を使用した胸骨圧迫などの実地訓練を行い、緊急時への対応を学びます。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド＆フ ラダンス	<p>【目的】ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域のきずなを育みます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】演奏に歌、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、夏の暑さを吹き飛ばします。フラダンスの足の動きが良く見えるように、サイネージを使って同時撮影の映像を流します。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター① クリーニング屋さん	<p>【目的】街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、クリーニング発祥の地である横浜において衣類を美しく保つため、卓越した技能を発揮していただきます。また、働くことの意味を考える場とします。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】街のマイスターが衣類の繊維や汚れに合わせたクリーニング、シミの取り方等わかりやすく講義します。また得意の技術を披露していただき、驚きと感動を提供します。</p>	地域交流 生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	<p>【目的】地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。</p> 	8月(2週間) 10回
	<p>【内容】平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。プールのほか、ジョウロやバケツなどの道具も無料で利用できます。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本近代史	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歴史が苦手な方、好きな方、すべての方にわかりやすいように解説をします。近世の歴史に触れることから始め、日本について考えるきっかけづくりをします。</p> 	8～11月 4回
	<p>【内容】歴史を振り返ることは、それを教訓として現在を理解する上で意義のあることです。住んでいる横浜からみる幕末、明治・大正時代を講義形式で学びます。</p>	生涯学習 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史展 講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。長津田の歴史を学び、地域の理解を深め、また、古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充も行います。</p> 	8・9月 2回
	<p>【内容】講師と共に、地域の歴史ある場所や建築物へ足を運び、長津田の歴史や文化を育んできた地理的・自然環境的背景、昔から伝わる風習・文化について学びます。</p>	<div style="background-color: #ff9933; padding: 2px;">生涯学習</div> <div style="background-color: #0070c0; padding: 2px;">地域交流</div> <div style="background-color: #92d050; padding: 2px;">文化伝承</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おいしい和食	<p>【目的】「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になるります。なじみの深い食材を用い、日本食の良さを改めて料理を通じて学びます。</p> 	8・2月 2回
	<p>【内容】四季折々の食材と向き合い、魚類や野菜を中心とした和食は美容や健康にもよく理想的な食生活のスタイルとして世界的にも注目を集めています。夏に向く献立、冬に向く献立で季節の食材を活用した料理教室を行います。</p>	<div style="background-color: #92d050; padding: 2px;">文化伝承</div> <div style="background-color: #800040; padding: 2px;">食育</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵巻寿司～バラの花	<p>【目的】「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。和食に慣れ親しむ機会が少なくなっている現在だからこそ、日本の食文化である「絵巻き寿司」に挑戦します。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】クリスマスやお正月などのパーティー料理にもぴったりの絵巻寿司を作る講座です。ご自宅でも出来るように指導し、食品衛生についての講義も行います。</p>	<div style="background-color: #92d050; padding: 2px;">文化伝承</div> <div style="background-color: #800040; padding: 2px;">食育</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本格 イタリアン料理を 作ろう	<p>【目的】講座を通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活における関心を高めていきます。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】イタリアンシェフをお招きし、本格的で彩りも鮮やかな、おいしいイタリアンを調理します。家庭でもおいしく作るコツを教わります。</p>	<div style="background-color: #800040; padding: 2px;">食育</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンキルトを作 ろう	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養います。技術を身につけ、趣味の幅を広げます。</p> 	9～10月 3回
	<p>【内容】ハワイアンキルトを手作りで作成します。どのような模様を組み合わせていくか考えながら縫い合わせ、最終的にはインテリアを作っていきます。</p>	<div style="background-color: #ff9933; padding: 2px;">生涯学習</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
背骨コンディショニング	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着をはかります。</p> 	9～10月 3回
	<p>【内容】肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。</p>	シニア支援事業 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	9～11月 6回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	子育て支援 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
レジかごにピッタリ 中身がみえないエコ バッグ	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養います。技術を身につけ、趣味の幅を広げます。</p>	9月 2回
	<p>【内容】身近に取り組める環境保全のためにエコバックは欠かせないアイテムです。自分に合ったサイズやデザインで素敵なエコバックを作ります。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人の絶品 お菓子作り	<p>【目的】人のこころを安定させる効果がある、砂糖をふんだんに使ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消をはかります。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	9・2月 2回
	<p>【内容】アプフェルシュトゥルーデルやガレット・デ・ロワなど、祝福の時に食するに相応しい、こだわりの絶品スイーツを調理します。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お茶を楽しもう	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日常で役に立つ専門的スキルを身につける事により、家庭生活環境の向上をはかります。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】紅茶をなるべくご自宅にあるものを使用して簡単に、それでいて味わい深く淹れる方法を紹介します。紅茶マイスターをお呼びして、紅茶の種類やすぐに実践できるおいしいティーパックの淹れ方などを学びます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
センターまつり イベント	<p>【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。</p> 	<p>10月 1回</p> <p>地域交流</p> <p>異世代交流</p> <p>異文化交流</p> <p>生涯学習</p> <p>文化伝承</p>
	<p>【内容】地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 料理教室 ～保育付	<p>【目的】本格的な料理を家庭でできるだけ簡単にできるようにアレンジした料理教室を行います。子どもがいて自主事業に参加できないという保護者を対象に一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出をはかります。</p> <p>写真掲載エリア</p>	<p>10月 1回</p> <p>子育て支援</p> <p>食育</p>
	<p>【内容】簡単で手早くかつ家族に必要な栄養素が取れるものが良いとされます。安心・安全な材料を使って、子どもにも大人にも喜ばれるレシピを紹介します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代が気軽にパソコンに触れ、日常生活でも使いこなせることを目指します。</p> 	<p>10月 3回</p> <p>シニア支援事業</p> <p>生涯学習</p>
	<p>【内容】バージョンアップしていくパソコンに対応し、インターネットの利用の仕方から日々のメンテナンス方法まで、テキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おしゃれな手編み バッグ	<p>【目的】ずっと続けられる手芸として手編みを体験します。手芸好きの方との交流の場作りや創作する意欲や手先を動かす動作に伴いできあがっていく手作りの楽しみを目的とします。</p> <p>写真掲載エリア</p>	<p>10月 3回</p> <p>生涯学習</p>
	<p>【内容】毛糸または綿糸を使います。希望に応じて製図や編み図の基礎も習います。かぎ針のできるバッグに挑戦します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 異世代交流 秋の行事 ハロウィン	<p>【目的】地域の方々・商店街の方々にご協力いただきながら、子どもたちや保護者と一緒になって街を練り歩き、地域との一体感を生み出します。</p> 	<p>11月 1回</p> <p>異世代交流</p> <p>地域交流</p>
	<p>【内容】大人も子供もフェイスペイントやバルーンアート・工作等で遊び仮装してパレードに出発します。ゴールとなる長津田まつり会場で、お披露目をして解散します。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター② 酒屋さん	<p>【目的】街で活躍しているマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「食を作る技術」を子どもたちに伝え、食育や働くことの意味を共に考えます。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】地元の酒屋さんの解説により、ワインの起源や醸造方法、甘口・辛口などの違い、おいしい飲み方などを学び、様々な種類のワインを実際に飲み比べます。</p>	<p>地域交流</p> <p>生涯学習</p> <p>食育</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朗読講座	<p>【目的】朗読とは、ただ文字を音声に変えるだけではありません。聞き手を意識し、感性や気分など、豊かな情報を伝える工夫をこらし、コミュニケーション力を養います。市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	11月 4回
	<p>【内容】声を出して本を読むことで、言葉や知識の引き出しが増え、読みこなすほどに美しい表現が自分のものとなっていきます。本のもつリズム・意味・思いなどを感じていきます。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふっくら焼き立てパン 作り入門	<p>【目的】家庭で手軽にできるパン作りを楽しく体験し、自宅での手作りパンライフを充実します。自家製の酵母で作るパンの講習を行います。手作りパンのうれしいところはやはり材料に安心できること、そしてなんといっても焼き立てを楽しめるところです。</p> 	4月～3月 6回
	<p>【内容】年間を通して、その時々パンを作ります。気温や湿度の違いや季節の材料などを使って調理します。</p>	食育

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動A②	<p>【目的】シニアがいいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。</p> 	11～1月 7回
	<p>【内容】シニアにも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Aの部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動B②	<p>【目的】シニアがいいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていける支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体作りを実施します。</p> 	11～1月 7回
	<p>【内容】シニアにも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。Bの部では手足を動かしてリズムに乗って脳を活性化させる体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
予防セミナー① 遺産相続の困りごと解決	【目的】遺言書って、聞いたことあるけど、よくわからない。周りにも、ちゃんと知っている人はいない。年々関心が高まっている遺言について、わかりやすく解説し、基礎的なことを理解していただく。	8月 1回
	【内容】遺言は、それぞれ遺言の種類によって法律で書き方が定められています。せっかく書いた遺言書に不備があってももともともありません。自筆証書遺言と公正証書遺言の書き方と注意点について説明いたします。	シニア支援事業 生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめてのかな書道	【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。敬遠しがちな毛筆も小筆から始めることで、趣味としても実用としても楽しんで学習する事を目指します。	11～1月 5回
	【内容】芳名書きや年賀状、挨拶状がきれいに書けるよう指導します。まずは本来は小さな文字で書く写経を大きめに書いていくことで、徐々に慣れていきます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
予防セミナー② セカンドライフに向けてのマナープラン	【目的】退職後に向けて、何を準備したらよいのかきちんと見極めてよりよいセカンドライフを送る。	11月 1回
	【内容】神奈川県金融広報委員会より、「金融広報アドバイザー」派遣してもらい、暮らしに身近な「お金」の情報をわかりやすく話をしてもらいます。	地域交流 生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アレンジメント しめ飾り	【目的】緑被面積が減少している横浜市。今後市民が環境について自らが行動し、考えていかなければなりません。植物に触れることにより、環境保全を行う意義や目的を考える機会を創出し、緑化を推進します。	12月 1回
	【内容】赤目柳、レッドウィローなど生の花材を使い、木の実や水引が華やかにアレンジされた、新年を迎えるのに相応しいお正月飾りを作ります。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おせち料理アレンジ	【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。	12月 1回
	【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、伝統的なものからヘルシーなものまで、様々なバリエーションのおせち料理の簡単レシピを学びます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
人形劇	<p>【目的】地元の人材を活かし、地域の方が広く芸術に親しまれる機会を創出します。芸術に触れることにより、感受性を高め、脳のリフレッシュやリラクセス効果を増進するとともに、地域交流を促進させます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】クリスマスの時期にあわせ、地域の子どもから大人まで楽しめるクリスマスプレゼント公演を行います。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手軽にローストビーフを作る	<p>【目的】講座を通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活における「食」についての関心を高めていきます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】クリスマス、お正月と人が集まることが多くなる時期に、とても簡単なレシピを紹介します。家庭でも気軽に調理できるように、高価な食材を使用しない、おいしいローストビーフの調理方法を学びます。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
戸塚刺しゅうで作るクリスマス飾り	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。戸塚刺しゅうはヨーロッパの刺しゅうをもとにして日本人の感性や刺し進めやすさに合わせてアレンジしたものです。豊かな深みのある表現を楽しみます。</p> 	12月 2回
	<p>【内容】戸塚刺しゅうの技法を用いて、クリスマスの飾りを作ります。布目を拾って刺した刺しゅうのふちをカットし、織り糸をさまざまなステッチでかがります。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和菓子にチャレンジ	<p>【目的】薄まりゆく日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】餡の中に黒豆が二粒入った、見た目もかわいらしい和菓子を三色のこなし生地で仕上げます。来たるお正月にちなんだ、「はつゆめ」という名前です。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハーブで作ってみよう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】炭酸の効果でからだを温め免疫力も高めてくれる発泡入浴剤を、ハーブや重曹、天然塩など身近な材料を使って作ります。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サンタ派遣	<p>【目的】アウトリーチ活動として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】アウトリーチ活動として、要望に応じて乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタを派遣します。</p>	
		子育て支援

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 冬の行事 異世代交流 まゆだま作り	<p>【目的】まゆだまは、米粉の団子を柳やミズキの枝にさしたもので、小正月に飾り豊作を祈念します。伝承者としてシニアが参画し、子どもたちとともに取り組むことにより、地域の歴史文化・行事の継承、コミュニティの一体感醸成をはかります。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】小正月やまゆ玉、どんと焼きの由来を学びながら、地域にお住いのおばあちゃんに米粉のだんご作りを教わり、枝にさして飾ります。完成したものはしばらくの間ロビーに展示します。</p>	
		文化伝承
		地域交流
		異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書き初めをしよう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道」を学び、精神の統一や書くことの本質を知り、日本文化を伝承していきます。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】子どもたちが持参するお手本の字を、講師が書初め用の用紙や半紙に書いていきます。止め・はね・はらい…先生ののびのび力強い書き方を参考にして、次は自分で挑戦します。</p>	
		青少年育成
		文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かるた百人一首	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験し、文化伝承を推進します。かるた道の精神に乗っ取り、礼で始まり礼で終わる競技を楽しみます。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々と、競技かるたを楽しみます。札の並べ方の指導を受けてから年齢に関係なくチームを組み、源平合戦を行います。</p>	
		青少年育成
		文化伝承
		異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パンを作ろう	<p>【目的】より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。パン生地にイースト菌を加えてねかせると、驚きの変化が起こります。その驚きや、その後の成形の楽しさに気付くきっかけを作ります。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】ふわふわのおいしいパンの作り方を一から学びます。小麦粉をこねて発酵させ、形を作り、焼き上げると、個性的でおいしいパンが出来上がります。</p>	
		青少年育成
		食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
作ってあそぼう (バルーンアート)	【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くのこどもたちに、バルーンアートの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 	1月 1回 青少年育成
	【内容】低学年と高学年に分け、学齢にあった難易度で作るものを変えて行います。一本の風船が、みるみるうちにかわいい犬やウサギに変身します。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 はじめての工作教室	【目的】親子で参加することで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～3歳の親子を対象とした教室です。写真掲載エリア	9・10・11月 3回 子育て支援
	【内容】はじめてクレヨンを扱う子どもたちに、クレヨンの持ち方、扱い方を教えながら絵を描く楽しさを感じてもらい、紙をちぎったりのりを使ったりして指先を使う。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
入園入学準備品づくり	【目的】これから幼稚園や保育園に子どもを登園させる保護者を対象に、必需品の手作りバックや袋の製作をお手伝いします。講師がそのつどアドバイスしていくので、裁縫が苦手な方でも安心です。市民一人ひとりの豊かな暮らしを応援します。 	1～2月 3回 生涯学習 子育て支援
	【内容】寸法のとり方や布の断ち方、ミシンの上手なかけ方などを学び、講座期間中にバックを1個完成させます。2個目は自分で作れるようにしていきます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ぬくぬくあったか ベビーマッサージ	【目的】赤ちゃんとお母さんを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。 	1～2月 3回 子育て支援 健康増進
	【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を築きます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の親子体操	【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。 	1～3月 5回 子育て支援 健康増進
	【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本格キムチ作り	<p>【目的】冬場はキムチがカルシウム、カリウム、ナトリウム、マグネシウムなど体にとって必要な栄養がたくさん詰まっている発酵食品である。健康やダイエットにたいへん役立ちます。韓国の食文化である常備食「キムチ」に挑戦します。</p> 	1月 2回
	<p>【内容】2日間にわたり、本格的に白菜の浅漬けからキムチ漬けを作ります。調味料も本場のものを使用します。</p>	異世代交流 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座 ピラティスヨガ 教室～保育付	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。また、子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心してご参加いただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出をはかります。</p> 	2月 1回
	<p>【内容】ピラティスはヨガのポーズを基にしてつくられたものです。体の芯の脂肪、背筋などを整え、身体全体の筋肉を動かし、ヨガの呼吸で血行を改善していきます。</p>	健康増進 子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーサイン	<p>【目的】赤ちゃんにとって声を使って話すのは実は難しいこと。きちんと発生するためには口や舌や喉の筋肉、また言語能力の発達が必要なのです。でも手や指は比較的早くから自由に動かすことができます。ベビーサインを使うことで赤ちゃんとのコミュニケーションが取れるのです。</p>	2～3月 3回
	<p>【内容】おはなしできない赤ちゃんの手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションをとります。6か月から18か月の赤ちゃん対象の講座です。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
よちよち 親子リトミック	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	2～3月 3回
	<p>【内容】先生や母親と一緒にリトミックを行いながら、歩いたり楽器をたたいたりすることで、赤ちゃんの「できる」を見つけていきます。歩きはじめの赤ちゃんが対象の講座です。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
しっかり！ 親子リトミック	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	2～3月 3回
	<p>【内容】先生や母親と一緒に、赤ちゃんが受け入れやすい音や音楽に合わせて、走ったり飛び跳ねたり、体全体を使った表現遊びを行います。しっかり歩ける赤ちゃんが対象の講座です。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
0歳～の 小さなコンサート	<p>【目的】0歳から参加できる演奏会はなかなかありません。子育てを頑張る母親にはプレゼントとして、赤ちゃんには新しい音に触れる機会として開催します。リトミックでお馴染みの先生によるプロデュースです。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】マリンバやスチールパンなど、いろいろな国の珍しい楽器に触れたり、音をだしてみたりできるワークショップ形式なので、耳からだけではなく体でも楽しめます。小さなお子様でも飽きずに参加できるコンサートです。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数	
(New) ボランティア 養成講座	<p>【目的】団塊の世代の方々のノウハウ等も活用しながら、NPOやボランティア活動についての基礎を学び、実際の活動につなげていきます。</p> 	10月、2月 2回	
	<p>【内容】NPOやボランティア等についてのいろは、基礎知識、具体的な組成方法等、活動に向けた基礎的な知識の習得を目指します。</p>		社会貢献
			地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数	
(New) 体力測定	<p>【目的】区民の健康を保つため、定期的な体力測定を行います。国民の体位の変化やスポーツ医・科学の進歩、高齢化の進展等が踏まえられた新体力テストを実施します。</p> 	10月 1回	
	<p>【内容】区民の健康を保つための体力測定を体育室で行います。握力測定、上体起こしなど、年齢に合わせたテストを行い、体力・運動能力の現状を明らかにします。</p>		地域交流
			健康増進

横浜市長津田地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	0						
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	0						
WithYouプログラム 障がい者施設によるトーフ販売	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	0						
わんぱくおたのしみ会	どなたでも	7,000	7,000	0	3,000	2,000	2,000
	20						
	0						
こどもの読書週間イベント	幼児～小学生	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	50						
	0						
すくすくさわやか ベビーマッサージ	3～8ヶ月親子	19,000	7,000	12,000	15,000	1,000	3,000
	12						
	1,000						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動A①	一般	75,000	0	75,000	50,000	7,000	18,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動B①	一般	75,000	0	75,000	50,000	7,000	18,000
	50						
	1,500						
英会話	一般	100,000	40,000	60,000	80,000	5,000	15,000
	12						
	5,000						
親子で楽しいリトミック	1～2歳親子	21,000	6,600	14,400	15,000	3,000	3,000
	12						
	1,200						
春の親子体操	2～4歳親子	68,000	14,000	54,000	52,000	6,000	10,000
	30						
	1,800						
水墨画	一般	19,000	13,000	6,000	14,000	3,000	2,000
	12						
	500						
with youプログラム 異世代交流 日本の行事食	子供・一般	38,000	15,500	22,500	25,000	8,000	5,000
	15						
	1,500						
おはなし会プチ	どなたでも	17,000	17,000	0	12,000	0	5,000
	0						
ロビーコンサート	どなたでも	45,000	45,000	0	30,000	10,000	5,000
	60						
	0						
育メン講座① ベビーマッサージ	3～8ヶ月父子	18,000	12,000	6,000	7,000	10,000	1,000
	12						
	500						
お母さんに贈る フラワーアレンジメント	小学生	14,000	8,000	6,000	5,000	8,000	1,000
	20						
	300						
座禅を組もう	一般	4,000	4,000	0	0	2,000	2,000
	20						
	0						
空手	小学生	25,000	10,600	14,400	21,000	1,000	3,000
	16						
	900						
体にやさしいローズスイーツ	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
朝ヨガ	一般	27,000	5,400	21,600	21,000	3,000	3,000
	12						
	1,800						
日本の漢詩を読む	一般	40,000	10,000	30,000	25,000	10,000	5,000
	12						
	2,500						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
おはなしサンタ	どなたでも	36,000	36,000	0	30,000	0	6,000
	0						
囲碁サロン	子供から大人まで	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	15						
アウトリーチ活動 福祉施設へ	障害者、高齢者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
展覧会	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
WithYouプログラム 長津田探訪&グリーン作戦	障害者と一般	11,000	11,000	0	0	10,000	1,000
	30						
そば打ち体験 春・年越し	一般	48,000	8,000	40,000	14,000	30,000	4,000
	16						
やさしい手話からはじめよう	一般	29,000	14,000	15,000	21,000	5,000	3,000
	15						
アロマと五感生活で健康促進	一般	18,000	8,400	9,600	7,000	10,000	1,000
	16						
ママ応援講座 フラワーアレンジメント教室～保 育付	一般	25,000	17,800	7,200	12,000	12,000	1,000
	12						
磨けば光るわたし講座① 「今の心を知る」	一般	14,000	6,500	7,500	7,000	6,000	1,000
	15						
野菜ソムリエの季節の料理 春	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
野菜ソムリエの季節の料理 夏	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
野菜ソムリエの季節の料理 秋	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
野菜ソムリエの季節の料理 冬	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
お父さんに贈る フラワーアレンジメント	小学生	14,000	8,000	6,000	5,000	8,000	1,000
	20						
薬膳料理	一般	27,000	11,000	16,000	7,000	18,000	2,000
	16						
WithYouプログラム 歌声喫茶	一般	9,000	6,000	3,000	6,000	2,000	1,000
	30						
ママ応援講座 歯科サロン	親子	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	20						
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	どなたでも	5,000	5,000	0	0	3,000	2,000
	0						
中国語講座	一般	68,000	20,000	48,000	40,000	20,000	8,000
	12						
世界遺産講座	一般	27,000	12,000	15,000	21,000	3,000	3,000
	15						
エスニック料理①	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
エスニック料理②	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
エスニック料理③	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
エスニック料理④	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
昭和歌謡	一般	8,000	5,000	3,000	5,000	2,000	1,000
	30						
	100						
育メン講座② 救命救急	3~8ヶ月父子	4,000	4,000	0	0	3,000	1,000
	15						
	0						
女性の目線でDIY	一般女性	11,000	2,000	9,000	5,000	5,000	1,000
	15						
	600						
磨けば光るわたし講座② 「わたしを輝かせる個性の色」	一般	14,000	6,500	7,500	7,000	6,000	1,000
	15						
	500						
育メン講座③ 絵本の読み聞かせ	3~8ヶ月父子	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	15						
	0						
地域交流 つたのはさんと ブラバンコンサートを楽しまう	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
	0						
地域交流 田奈中学吹奏楽部 サマーコンサート	どなたでも	3,000	3,000	0	3,000	0	0
	0						
	0						
地域交流 田奈中学校美術部作品展	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
	0						
オリジナル風鈴を作ろうA	小学生	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
オリジナル風鈴を作ろうB	小学生	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
オリジナル風鈴を作ろうC	小学生	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
オリジナル風鈴を作ろうD	小学生	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
ジオラマを作ろう	3~6年生	17,000	11,000	6,000	10,000	6,000	1,000
	20						
	300						
ジャムを作ろう①	小学生	9,000	5,000	4,000	5,000	3,000	1,000
	20						
	200						
ジャムを作ろう②	小学生	9,000	5,000	4,000	5,000	3,000	1,000
	20						
	200						
サバイバルで防災体験	小学生	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	30						
	0						
デイキャンプ	小~中学生	14,000	5,000	9,000	0	12,000	2,000
	30						
	300						
焼き物をしようA	小学生	16,000	10,000	6,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	300						
焼き物をしようB	小学生	16,000	10,000	6,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	300						
焼き物をしようC	小学生	16,000	10,000	6,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	300						
焼き物をしようD	小学生	16,000	10,000	6,000	5,000	10,000	1,000
	20						
	300						
エコの達人になろう	小3以上親子	6,000	2,000	4,000	5,000	0	1,000
	20						
	200						
ポーセリンでオリジナル小皿	小3以上	11,000	6,500	4,500	5,000	5,000	1,000
	15						
	300						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ししゅうにチャレンジ	小3以上	11,000	6,500	4,500	5,000	5,000	1,000
	15						
	300						
お菓子作りにチャレンジA	小3以上	15,000	9,000	6,000	5,000	9,000	1,000
	20						
	300						
お菓子作りにチャレンジB	小3以上	15,000	9,000	6,000	5,000	9,000	1,000
	20						
	300						
お菓子作りにチャレンジC	小3以上	15,000	9,000	6,000	5,000	9,000	1,000
	20						
	300						
ポンポンチアダンス	小学生	32,000	23,000	9,000	25,000	2,000	5,000
	15						
	600						
工作～簡単灯ろう	小学生	12,000	8,000	4,000	5,000	6,000	1,000
	20						
	200						
絵を描こう①	小学生	8,000	8,000	0	5,000	2,000	1,000
	20						
	0						
絵を描こう②	小学生	8,000	8,000	0	5,000	2,000	1,000
	20						
	0						
わんぱく手品	小学生	6,000	6,000	0	5,000	0	1,000
	30						
	0						
木材を使った自由工作	小学生	3,000	1,000	2,000	0	0	3,000
	20						
	100						
おもしろ科学実験&工作A	小2以上	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	20						
	0						
おもしろ科学実験&工作B	小2以上	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	20						
	0						
鉄道を知ろう	小学生	8,000	8,000	0	0	3,000	5,000
	30						
	0						
東工大学生と遊ぼう	小3以上	0	0	0	0	0	0
	30						
	0						
科学教室ふしぎ不思議	小3以上	5,000	2,800	2,200	5,000	0	0
	22						
	100						
体育あそび	小学生	25,000	19,000	6,000	15,000	5,000	5,000
	30						
	200						
バドミントンにチャレンジ	小学生	23,000	19,000	4,000	15,000	0	8,000
	20						
	200						
ママ応援講座 乳幼児の為の救命救急教室	幼児と保護者	2,000	2,000	0	0	1,000	1,000
	15						
	0						
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド&フラダンス	どなたでも	45,000	5,000	40,000	30,000	10,000	5,000
	80						
	500						
地域応援講座 街のマイスター①クリーニング屋さん	どなたでも	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
じゃぶじゃぶ水遊び	幼児と保護者	5,000	5,000	0	0	3,000	2,000
	0						
	0						
日本近代史	一般	41,000	25,000	16,000	28,000	10,000	3,000
	16						
	1,000						
歴史展 講演会	一般	30,000	30,000	0	20,000	5,000	5,000
	50						
	0						
おいしい和食	一般	27,000	11,000	16,000	7,000	18,000	2,000
	16						
	1,000						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
絵巻寿司～バラの花	一般	19,000	6,200	12,800	7,000	10,000	2,000
	16						
	800						
本格イタリアン料理を作ろう	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
ハワイアンキルトを作ろう	一般	38,000	22,000	16,000	15,000	20,000	3,000
	16						
	1,000						
背骨コンディショニング	一般	20,000	10,000	10,000	15,000	2,000	3,000
	20						
	500						
秋の親子体操	2～4歳親子	64,000	10,000	54,000	48,000	6,000	10,000
	30						
	1,800						
レジカゴにピッタリ中身が見えないエコバッグ	一般	42,000	27,000	15,000	14,000	25,000	3,000
	15						
	1,000						
大人の絶品お菓子作り	一般	19,000	9,400	9,600	7,000	10,000	2,000
	16						
	600						
お茶を楽しもう	一般	15,000	11,800	3,200	7,000	5,000	3,000
	16						
	200						
センターまつりイベント	どなたでも	300,000	300,000	0	0	0	300,000
	0						
ママ応援講座 料理教室～保育付	幼児親子	28,000	13,600	14,400	10,000	16,000	2,000
	12						
	1,200						
パソコン講座	一般	42,000	20,400	21,600	24,000	15,000	3,000
	18						
	1,200						
おしゃれな手編みバッグ	一般	42,000	24,000	18,000	14,000	25,000	3,000
	15						
	1,200						
with youプログラム 異世代交流 秋の行事ハロウィン	子供・一般	17,000	5,000	12,000	10,000	5,000	2,000
	40						
	300						
地域応援講座 街のマイスター②酒屋さん	どなたでも	10,000	6,000	4,000	5,000	3,000	2,000
	20						
	200						
朗読講座	一般	8,000	4,800	3,200	5,000	1,000	2,000
	16						
	200						
ふっくら焼き立てパン作り入門	一般	118,000	58,000	60,000	42,000	70,000	6,000
	12						
	5,000						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動A②	一般	75,000	0	75,000	50,000	7,000	18,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動B②	一般	75,000	0	75,000	50,000	7,000	18,000
	50						
	1,500						
予防セミナー①遺産相続の困りごと解決	一般	10,000	8,400	1,600	7,000	2,000	1,000
	16						
	100						
はじめてのかな書道	どなたでも	35,000	19,000	16,000	25,000	5,000	5,000
	16						
	1,000						
予防セミナー②セカンドライフに向けてのマネープラン	一般	10,000	8,400	1,600	7,000	2,000	1,000
	16						
	100						
アレンジメントしめ飾り	一般	23,000	11,000	12,000	7,000	15,000	1,000
	10						
	1,200						
おせち料理アレンジ	一般	25,000	5,800	19,200	7,000	16,000	2,000
	16						
	1,200						
人形劇	どなたでも	150,000	130,000	20,000	150,000	0	0
	200						
	100						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数(人)	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費(円)		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
手軽にローストビーフを作る	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
戸塚刺しゅうで作る クリスマス飾り	一般	29,000	13,400	15,600	10,000	17,000	2,000
	12						
	1,300						
和菓子にチャレンジ	小3以上	12,000	7,200	4,800	5,000	6,000	1,000
	16						
	300						
ハーブで作ってみよう	小学生	13,000	7,000	6,000	5,000	7,000	1,000
	20						
	300						
サンタ派遣	障害者、乳幼児	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	0						
	0						
WithYouプログラム 冬の行事 異世代交流 まゆだま作り	幼児～大人	6,000	4,000	2,000	2,000	2,000	2,000
	20						
	100						
書き初めをしよう	小～中学生	6,000	6,000	0	5,000	0	1,000
	20						
	0						
かるた百人一首	小～中学生	0	0	0	0	0	0
	30						
	0						
パンを作ろう	小3以上	15,000	10,200	4,800	5,000	8,000	2,000
	16						
	300						
作って遊ぼう(バルーンアート)	小3以上	9,000	5,400	3,600	5,000	3,000	1,000
	18						
	200						
ママ応援講座 はじめての工作教室	どなたでも	24,000	14,400	9,600	15,000	6,000	3,000
	12						
	800						
入園入学準備品作り	一般	28,000	22,000	6,000	21,000	2,000	5,000
	12						
	500						
ぬくぬくあったかベビーマッサージ	一般	27,000	17,000	10,000	21,000	2,000	4,000
	10						
	1,000						
冬の親子体操	2～4歳親子	81,000	27,000	54,000	60,000	6,000	15,000
	30						
	1,800						
本格キムチ作り	一般	48,000	18,000	30,000	20,000	24,000	4,000
	20						
	1,500						
ママ応援講座 ピラティスヨーガ教室～保育付	一般	14,000	9,000	5,000	7,000	5,000	2,000
	10						
	500						
ベビーサイン	6か月～18か月	14,000	9,000	5,000	10,000	2,000	2,000
	10						
	500						
よちよち親子リトミック	歩き始めた親子	13,000	8,000	5,000	10,000	1,000	2,000
	10						
	500						
しっかり！親子リトミック	しっかり歩ける親子	13,000	8,000	5,000	10,000	1,000	2,000
	10						
	500						
0歳～の小さなコンサート	0～6歳親子	11,000	8,500	2,500	10,000	0	1,000
	25						
	100						
ボランティア養成講座	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	20						
	0						
体力測定	どなたでも	5,000	5,000	0	5,000	0	0
	50						
	0						
		3,400,000	1,800,000	1,600,000	1,734,000	936,000	730,000