

事業計画書

令和3年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報保護の措置について

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて（必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。）

- (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて
- (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて
- (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて
- (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

1 施設管理に関する基本方針

(1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

(1) 施設の管理運営について

令和2年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

① 基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

緑区は、次世代につなぐみんなにやさしいまち「ふるさと みどり」を基本目標とし、区政方針である『安全・安心なまち』『いきいき暮らせるまち』『みどりの魅力あふれるまち』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

② 予算の執行について

令和2年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に労働コスト、消費者物価の上昇等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、利用者サービス向上につながる支出に関しては適切な費用をかけつつも効率的な取組を行い、それ以外の経費に関しては、弊社のスケールメリットを活かして積極的に削減するよう取組みます。

③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信（Web、広報媒体の活用等）を推進します。利用者サービスを実施する場合には、利用者ニーズを的確に把握し、入念な実施計画を作成し実行します。

1 施設管理に関する基本方針

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

① 地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。

- 1、緑区では、ここ15年で、老年人口が急激に増加していますが、平成30年に長津田地区全体で人口4万人を超え、中でも親子世代の転入により、年少人口が増加しており、高齢者支援と並んで子育て支援が求められています。
- 2、宿場町としての誇りを持ち、歴史や文化を大切にしています。
- 3、ボランティア活動や健康への興味が強く、広く情報が求められています。
- 4、「緑比率1位」の緑区は、川沿いに農地が広がり谷戸と森がある自然が多く残っています。
- 5、ターミナル駅から至近距離に位置しているが、丘の上に立地している為、坂道を往来することは高齢層に厳しいとの声もあります。

年々変化する様々な環境要因や地域の特性、各種統計からニーズを汲み取り、地区センターに求められるものや地域の課題を抽出し、事業計画に反映していきます。

② 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」と考えております。

この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年2回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、年1回の利用者アンケートの実施、利用者と館長との車座ミーティングを年2回以上開催いたします。

但し、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、各々の開催については慎重に検討の上、推進いたします。

③ 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。長津田地域の施設連携、緑区内施設連携での情報交換を行いより地域活性化を図ります。

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年2回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

1 施設管理に関する基本方針

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をしていただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルールが決められた背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるために、職員の社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

ボランティアを募集し活動の場を提供します。館内掲示での新しい情報の提供、地区センターホームページで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には横浜市の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。

なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

1 施設管理に関する基本方針

(4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(4) 施設の経営に関する基本方針について

① 本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンディング活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

5つのマネジメントシステム【IS09001 品質マネジメントシステム】【IS014001 環境マネジメントシステム】【IS045001 労働安全衛生マネジメントシステム】【IS0/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】【JISQ15001 (個人情報保護マネジメントシステム)】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を継続します。

③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『緑のカーテンの設置』『光熱水費の記録と共有』『啓発活動』『ごみ削減』等、省資源対策を推進いたします。弊社の総合ビル管理企業としてのノウハウを活用した省エネに努め、併設するつたのは学園へのアドバイスも引き続き行います。

年間指定管理費用を有効に活用し、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

1 施設管理に関する基本方針

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

① 職員の配置及び採用について

令和3年度の職員配置については、令和2年度の体制を継続します。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験5年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

職員配置

館長	: 1名
副館長	: 2名
コミュニティスタッフ	: 12名
クリーンスタッフ	: 2名

② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるように、社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続します。

③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。

また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を認証取得し、長津田地区センターを適用事業所としていますので、第三者機関による監査等、機密情報の取扱に関する社内体制を継続します。

1 施設管理に関する基本方針

(6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

(6) 緊急時対策について

① 防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、警備会社と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

② その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理をさらに徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

1 施設管理に関する基本方針

(7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について
- ③ 植栽・樹木の維持管理について

(7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、5つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCAサイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CSの向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

② 清掃業務について

常に快適な状態を確保できるよう、引き続き6Sを徹底するとともに、乳幼児や高齢者、障がい者の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。

定期清掃・日常清掃を行い、美観の長期維持を図ります。トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には稀釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

③ 植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行います。また、必要に応じて、連携団体の樹木匠が樹木調査や環境調査を実施し、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

① 自主事業について

自主的活動の支援、地域コミュニティの醸成、相互交流、地域課題の解決目的として開催します。同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくります。昨年行いました読書活動を引き続き支援してまいります。さらに、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

② 自主事業の運営方法について

施設の利用を阻害せず、利用者数の増加が図れるよう時間帯・曜日・季節等考慮しながら行ってまいります。活動が活発化してきた人向けに成果を披露するための発表会の提供や参加募集をしていきます。講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。図書と連動した事業を実施し相乗効果を図ります。引き続き、つたのは学園と同時開催で「センターまつり」を、一部共同で展開してまいります。新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、各々の開催については慎重に検討の上、推進いたします。

③ PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実を図ります。
- ・自治連合会会合へ参加し、自治連合会のネットワークを活用します。
センターだよりの他に、年に数回、自治会回覧を活用し講座案内をPRします。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼（ブリーフィング）を実施します。
- ・地域施設連携を強化してまいります。
- ・JR/東急 長津田駅、JR 中山駅に設置されている横浜市の『PRボックス』、及び、緑区役所、緑公会堂へ自主事業のチラシを毎月配架し幅広く参加者を集めます。

④ 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

**3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて
(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)**

(1)稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 45.8%)

(2)利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入 3,582,900 円)

(3)幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

(4)その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

(1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

- ① 平成 24 年度に稼働率の低い料理室の利用料金を値下げしました。令和 3 年度も継続してその料金とします。また、料理室のみ 3 か月先応当日までの予約可能も継続とします。
- ② スタンプを 10 個集めると、1 回の優先予約をプラスするスタンプカードを継続します。
- ③ ボランティア割引
当施設でのボランティア活動(清掃、植栽、防災訓練等)にご協力頂いた団体を対象に、感謝を込めて利用料金の割引券配布を継続します。
- ④ アウトリーチ活動につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を見ながら、感染拡大防止対策をしっかりと取った上で、訪問先と活動団体の意向を確認・尊重し、継続して展開します。
- ⑤ ボランティア事業の強化を図ります。

令和 3 年度は上記の普及推進を行い稼働率の増加を目指します。

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者が運営委員として主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に引き続き取り組みます。同時に稼働率の低い料理室利用の講座・利用しやすい料理室を推進してまいります。(令和 2 年度は感染症対策として講座用の調理器具を増やす等の対応をしました[ハンドミキサー/麺棒/印毛/ステンレスボール/泡立て/スケッパー/ゴムヘラ等])

(2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス実施をすることで利用料金収入増加を図ります。

令和 3 年度利用料金収入目標：3,582,900 円を目指します。

平成 30 年 7 月より(10 月より完全移行)導入したインターネットでの利用予約システムも順調であり、更なる利用しやすい環境の実現に向け引き続き取り組みます。

また、坂道が多いため来館が厳しいとの声を受け、荷物の運搬のために宅配の受付・お預かりサービスを引き続き行います。利用者の声をより多くの改善に結びつけ、来館しやすい環境を整備します。

(3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「シニア支援」「子育て支援」「青少年育成」「環境保全」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」の場を提供し、地域の解決に結びつけます。

具体的には、シニア支援「健康体操、歌声広場、ネット講習会」、子育て支援「ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、親子体操、まちライブラリー」、青少年育成「田奈中学校美術部作品展、東工大学生と遊ぼう」、環境保全「地域清掃、クリーン作戦、地域温暖化防止エコ工作教室、緑のカーテンを作ろう」、異世代交流「ヘルスメイト食育、観葉植物アレンジメント又は陶芸体験教室」、JR などの企業と協働で行う、幼児から大人まで楽しめる「長津田こども鉄道教室」、親子講座、保育付講座、読書の日イベント、料理室を活用した講座、小中学生を対象としたわんぱく事業、with you プログラム、幅広い年齢の地域の方を講師にお迎えして誰でもが参加しやすい講座を増やしていくと同時に、気軽に足を運んでいただける事業を展開します。

(4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

■既に実施済みのもの(令和3年度以降も引き続き推進)

- ① 障がい者のパン販売
- ② こども110番の家
- ③ みどりおはなしフェスタスタンプラリー会場
- ④ よこはま健康スタンプラリー エントリー講座
- ⑤ インクカートリッジ里帰りプロジェクト
- ⑥ 横浜市推進マイボトルスポット登録
- ⑦ 横浜市推進よこはまウォーキングポイントリーダー設置
- ⑧ 子育て相談事業支援会場
- ⑨ 長津田小学校のベルマーク収集箱設置
- ⑩ 赤い羽根共同募金箱設置
- ⑪ 長津田小学校と連携しての諸事業（地域清掃他）
- ⑫ 緑区・振り込め詐欺被害防止情報発信拠点として登録
- ⑬ サークル設立支援
- ⑭ 図書の実質
- ⑮ Wi-Fi 接続方法変更による利便性の向上
- ⑯ ネット予約導入による利用者サービスの向上
- ⑰ 横浜市緑区赤ちゃんの駅 他

■令和3年度に取り組むもの(予定)

① 新型コロナウイルスの感染症拡大防止対策の継続実施

令和2度につき、横浜市・緑区からの感染症対策、及び、利用条件提示に沿った対応をして参ります。

また、徹底した除菌作業を継続し、3密を避ける為に、換気、人と人との間隔確保、マスク着用(対面、またはどうしても近接になる場合は+フェイスシールド着用等)、大声禁止等を含め、感染対策をご利用者へ継続してお願いして参ります。

② 安心・安全な自主事業の選択と実行

新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、感染拡大防止対策を取りながら利用者に安心・安全に参加頂けるイベントや自主事業等を考案し実施することで、地域の皆様に喜んで頂ける様に致します。

尚、集客率向上への取り組みにつきましては、横浜市・緑区からの利用条件提示に従った上で感染拡大防止対策を最大限取りながら可能な限り取り組んで参ります。

「ロビーコンサート」や「地区センターまつり」につきましても、開催可能な方法を検討した上で、感染拡大状況を見ながら開催可否を判断致します。

令和2年度に開催中止となりました区政推進課の自主事業企画「子どものまちづくりイベント」につきましても、令和3年度の開催へ協力致します。

③ 救急救命訓練の継続実施

災害・減災対策の一環として、横浜市消防局指導で職員及びスタッフ全員が「救急救命講習」を受講し、初級の救急救命のスキルを習得しておりましたが、令和2年度に途中入社し、新型コロナウイルス感染症の影響で、新規に受講出来なかったスタッフも計画的に受講を行い、全員が緊急時の対応が出来る体制を維持し、継続的に技術の向上を図ります。

以上

令和3年度 長津田地区センター 収支予算書兼決算書
(2021年4月1日～2022年3月31日)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,941,000		32,941,000		32,941,000	横浜市より
利用料金収入	3,582,900		3,582,900		3,582,900	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	1,148,000	0	1,148,000	0	1,148,000	
印刷代	170,000		170,000		170,000	
自動販売機手数料	828,000		828,000		828,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	150,000		150,000		150,000	
収入合計	39,271,900	0	39,271,900	0	39,271,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,166,100	0	22,166,100	0	22,166,100	
給与・賃金	19,976,100		19,976,100		19,976,100	館長・副館長及び時給職員17名
社会保険料	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
通勤手当	400,000		400,000		400,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	190,000		190,000		190,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	2,046,680	0	2,046,680	0	2,046,680	
旅費	20,000		20,000		20,000	出張旅費
消耗品費	560,000		560,000		560,000	事務消耗品費
会議贈い費	30,000		30,000		30,000	
印刷製本費	240,000		240,000		240,000	
通信費	531,600		531,600		531,600	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	52,300	0	52,300	0	52,300	
横浜市への支払分	52,300		52,300		52,300	目的外使用料等
その他	0		0		0	
備品購入費	235,000		235,000		235,000	
図書購入費	120,000		120,000		120,000	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	70,000		70,000		70,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	60,720		60,720		60,720	
手数料	7,060		7,060		7,060	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	地域イベントの協力費等
事業費	3,400,000	0	3,400,000	0	3,400,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	3,400,000		3,400,000		3,400,000	イベントの実施
自主事業費	0		0		0	
管理費	7,209,360	0	7,209,360	0	7,209,360	
光熱水費	3,450,000	0	3,450,000	0	3,450,000	
電気料金	2,140,000		2,140,000		2,140,000	
ガス料金	300,000		300,000		300,000	
水道料金	1,010,000		1,010,000		1,010,000	
清掃費	304,000		304,000		304,000	日常・定期清掃費
修繕費	1,452,000		1,452,000		1,452,000	
機械警備費	191,580		191,580		191,580	
設備保全費	1,811,780	0	1,811,780	0	1,811,780	
空調衛生設備保守	327,780		327,780		327,780	
消防設備保守	104,000		104,000		104,000	
電気設備保守	135,000		135,000		135,000	
害虫駆除清掃保守	23,000		23,000		23,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,222,000		1,222,000		1,222,000	エレベータ、自動ドア、植栽、資源回収 他
共益費	0		0		0	
公租公課	2,162,760	0	2,162,760	0	2,162,760	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,162,760		2,162,760		2,162,760	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	960,000	0	960,000	0	960,000	
本部分	960,000		960,000		960,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	1,327,000	0	1,327,000	0	1,327,000	
支出合計	39,271,900	0	39,271,900	0	39,271,900	
差引	0	0	0	0	0	

横浜市長津田地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム 障がい者施設によるパン販売	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	0						
WithYouプログラム 障がい者施設によるクッキー販売	どなたでも	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	0						
WithYouプログラム まちライブラリー	幼児親子	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
展覧会	どなたでも	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
シニア応援講座 ソフトダーツ	一般	20,000	20,000	0	8,000	10,000	2,000
	0						
カラオケ大会	一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
こどもの読書週間イベント①	幼児～小学生	8,000	8,000	0	0	5,000	3,000
	50						
	0						
こどもの読書週間イベント②	幼児～小学生	13,000	13,000	0	5,000	6,000	2,000
	20						
	0						
心も体もすっきり健康体操①	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり健康体操②	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
春の親子体操	2～4歳親子	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
	35						
	1,500						
緑区ヘルスマイト 食育教室	小学生	5,500	700	4,800	0	3,500	2,000
	16						
	300						
俳句講座	一般	41,000	17,000	24,000	30,000	5,000	6,000
	10						
	2,400						
野菜ソムリエの料理教室 旬のおもてなし料理	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
はじめての気功	一般	24,000	14,000	10,000	18,000	2,000	4,000
	10						
	1,000						
親子で遊ぼう	1～2歳親子	14,000	9,000	5,000	10,000	2,000	2,000
	10						
	500						
日本茶でおもてなし	一般	13,000	10,000	3,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	300						
ママ応援講座① お子さまのごはんの悩みあれこれ	幼児と保護者	10,000	10,000	0	6,000	2,000	2,000
	12						
リボンで作るリース	一般	28,000	16,000	12,000	12,000	12,000	4,000
	10						
	1,200						
はじめての手話	一般	26,000	12,000	14,000	20,000	2,000	4,000
	10						
	1,400						
大人のための小さなおはなしの世界	一般	6,000	6,000	0	6,000	0	0
	50						
おはなし会	どなたでも	36,000	36,000	0	30,000	0	6,000
	50						
おはなし会・プチ	どなたでも	17,000	17,000	0	12,000	0	5,000
	20						
WithYouプログラム アウトリーチ活動 福祉施設へ	障がい者・高齢者	10,000	10,000	0	0	0	10,000
緑黄色野菜のパスタ&クッキー	一般	19,000	6,200	12,800	7,000	10,000	2,000
	16						
	800						
WithYouプログラム つたのはさんと 緑のカーテンを作ろう	障がい者と一般	9,000	9,000	0	3,000	5,000	1,000
	10						
母の日に贈る フラワーアレンジメント	小学生	17,500	9,500	8,000	7,500	8,000	2,000
	20						
	400						
異世代交流講座① 座禅体験	小学生と一般	4,000	4,000	0	0	2,000	2,000
	20						
ハワイアンキルト講座	一般	34,000	22,000	12,000	18,000	10,000	6,000
	10						
	1,200						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
こども囲碁教室	小学生から高校生	12,000	10,000	2,000	6,000	3,000	3,000
	20						
	100						
将棋教室	小学生	21,000	19,000	2,000	15,000	0	6,000
	20						
	100						
そば打ち体験 春	小学生と保護者	23,000	11,000	12,000	7,000	12,000	4,000
	12						
	1,000						
季節のスイーツ講座①	一般	21,000	7,800	13,200	7,000	12,000	2,000
	12						
	1,100						
季節のパン作り①②	一般	42,000	15,600	26,400	14,000	24,000	4,000
	24						
	1,100						
ママ応援講座① ヨガ教室 ～保育付き	1～3歳親子	16,000	13,000	3,000	7,000	5,000	4,000
	10						
	300						
父の日に贈る 写真飾りのプレゼント	小学生	17,500	9,500	8,000	7,500	8,000	2,000
	20						
	400						
こどもパン教室	小学生	16,500	10,100	6,400	7,500	7,000	2,000
	16						
	400						
麴屋による手作り味噌講習会	一般	34,000	10,000	24,000	10,000	22,000	2,000
	20						
	1,200						
WithYouプログラム ロビーイベント	どなたでも	25,000	25,000	0	0	0	25,000
	30						
フラワーアレンジメント教室	一般	32,000	8,000	24,000	7,000	23,000	2,000
	16						
	1,500						
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	どなたでも	6,500	6,500	0	0	4,500	2,000
	0						
ダンスエクササイズ	一般	25,000	10,600	14,400	20,000	1,000	4,000
	12						
	1,200						
WithYouプログラム ロビーコンサート	どなたでも	30,000	30,000	0	15,000	5,000	10,000
	30						
親子で楽しいリトミック&工作	1～3歳親子	23,000	8,000	15,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,500						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ベビーマッサージ&リトミック	0歳児	37,000	22,600	14,400	28,000	2,000	7,000
	12						
	1,200						
野菜ソムリエの野菜スイーツ講座①	一般	21,500	8,300	13,200	7,500	12,000	2,000
	12						
	1,100						
中華料理&ミニ中国語会話	一般	28,000	10,000	18,000	14,000	10,000	4,000
	12						
	1,500						
ママパパ応援講座 救命救急	幼児と保護者	7,000	7,000	0	5,000	0	2,000
	12						
地域応援講座 街のマイスター 和菓子	一般	15,000	9,000	6,000	8,000	5,000	2,000
	12						
	500						
歴史講演会	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	50						
	0						
ヨガ体験	一般	28,000	16,000	12,000	21,000	1,000	6,000
	12						
	1,000						
アロマと五感生活で健康促進①	一般	21,000	8,200	12,800	7,000	12,000	2,000
	16						
	800						
WithYouプログラム 歌声広場	一般	38,000	38,000	0	22,000	10,000	6,000
	40						
	0						
野菜ソムリエの世界の料理講座①	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
野菜ソムリエの薬膳料理	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
地域交流 田奈中学校美術部作品展	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
夏にカレーパン&本格カレー	一般	41,000	13,400	27,600	14,000	24,000	3,000
	12						
	2,300						
ヴォイストレーニング	一般	62,000	-22,000	84,000	30,000	20,000	12,000
	20						
	4,200						
万葉集を紐解く	一般	27,000	11,000	16,000	20,000	3,000	4,000
	10						
	1,600						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
オリジナル風鈴を作ろう①②	小学生	29,000	17,000	12,000	15,000	12,000	2,000
	40						
	300						
ジオラマを作ろう	3～6年生	10,000	4,000	6,000	6,000	3,000	1,000
	20						
	300						
親子で科学実験教室	小学生と保護者	17,000	9,000	8,000	5,000	10,000	2,000
	20						
	400						
ボトルフラワー①②	小学生	22,000	12,400	9,600	10,000	10,000	2,000
	24						
	400						
デイキャンプ	3～6年生	15,000	3,000	12,000	0	10,000	5,000
	30						
	400						
焼き物をしよう①②	小学生	39,000	19,000	20,000	15,000	20,000	4,000
	40						
	500						
フェイクスイーツ	小学生	15,000	9,000	6,000	6,000	7,000	2,000
	15						
	400						
ししゅうにチャレンジ	3～6年生	15,000	10,500	4,500	5,000	7,000	3,000
	15						
	300						
腹話術ショー&手品	幼児～小学生と 保護者	6,000	6,000	0	5,000	0	1,000
	50						
お菓子作り教室①②	3～6年生	24,000	8,000	16,000	10,000	10,000	4,000
	40						
	400						
フラダンス体験	小学生	25,000	22,750	2,250	21,000	1,000	3,000
	15						
	150						
体育遊び	小学生	22,000	17,500	4,500	15,000	1,000	6,000
	30						
	150						
3色パステルアート	小学生	14,000	7,700	6,300	5,000	7,000	2,000
	18						
	350						
親子料理教室	小学生と保護者	7,000	2,200	4,800	0	5,000	2,000
	12						
	400						
絵を描こう	小学生	12,000	12,000	0	5,000	5,000	2,000
	20						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
木材を使った自由工作	小学生	11,000	7,000	4,000	5,000	4,000	2,000
	20						
	200						
親子でラジオ作り	小学生と保護者	27,000	7,000	20,000	5,000	20,000	2,000
	20						
	1,000						
東工大学生と遊ぼう	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
とんぼ玉アクセサリを作ろう① ②	小学生	17,000	10,000	7,000	15,000	0	2,000
	20						
	350						
バドミントンにチャレンジ	小学生	8,000	6,000	2,000	5,000	1,000	2,000
	20						
	100						
卓球にチャレンジ	小学生と保護者	8,000	5,500	2,500	5,000	1,000	2,000
	25						
	100						
異世代交流講座② 観葉植物アレンジメント	幼児と保護者・小 学生・一般	31,500	15,500	16,000	9,500	20,000	2,000
	16						
	1,000						
じゃぶじゃぶ水遊び	幼児と保護者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
	0						
リフレクソロジー講座	一般	29,000	14,000	15,000	18,000	5,000	6,000
	10						
	1,500						
手形・足形アート	親子	18,000	6,000	12,000	6,000	10,000	2,000
	12						
	1,000						
WithYouプログラム 防災食講座	一般	12,000	7,200	4,800	5,000	5,000	2,000
	16						
	300						
横浜マイスター講座① 洋食料理教室	一般	24,000	8,000	16,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,000						
中国伝統工芸	一般	15,000	7,000	8,000	6,000	7,000	2,000
	10						
	800						
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド&フラダンス	どなたでも	70,000	45,000	25,000	30,000	30,000	10,000
	50						
	500						
秋の親子体操	2～4歳親子	58,000	5,500	52,500	42,000	5,000	11,000
	35						
	1,500						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
心も体もすっきり健康体操① 秋	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
心も体もすっきり健康体操② 秋	一般	86,000	11,000	75,000	70,000	6,000	10,000
	50						
	1,500						
はじめての英会話	一般	101,000	41,000	60,000	70,000	25,000	6,000
	10						
	6,000						
野菜ソムリエの世界の料理講座 ②	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
そば打ち体験 秋	一般	34,000	7,600	26,400	7,000	24,000	3,000
	12						
	2,200						
苔玉作り	一般	25,000	9,000	16,000	7,000	16,000	2,000
	16						
	1,000						
姿勢改善・歩き方レッスン	一般	23,000	13,000	10,000	18,000	2,000	3,000
	10						
	1,000						
WithYouプログラム コンサート	どなたでも	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	40						
WithYouプログラム 健康講座	一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	30						
囲碁大会	中学生以上	10,000	10,000	0	0	0	10,000
英語とリズムで遊ぼう	3～5歳と保護者	20,000	14,000	6,000	15,000	3,000	2,000
	10						
	600						
ママとベビー体操	0歳と保護者	17,000	9,000	8,000	12,000	1,000	4,000
	10						
	800						
コーヒーの淹れ方	一般	9,000	4,000	5,000	5,000	2,000	2,000
	10						
	500						
歴史散歩と講演会	一般	17,000	17,000	0	10,000	5,000	2,000
	20						
	0						
センターまつりイベント	どなたでも	300,000	300,000	0	0	0	300,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
横浜マイスター講座② 食肉加工	一般	19,000	9,400	9,600	7,000	10,000	2,000
	16						
	600						
シニア応援講座② スマートフォン教室	一般	38,000	22,000	16,000	16,000	20,000	2,000
	20						
	800						
古布創作教室	一般	47,000	27,000	20,000	21,000	20,000	6,000
	10						
	2,000						
ママ応援講座② 手作り絵本作り教室 ～保育付き	2～5歳親子	18,000	13,000	5,000	8,000	8,000	2,000
	10						
	500						
WithYouプログラム 近隣施設の講座	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	50						
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	30						
親子でキャラスイーツ作り	2～4歳と保護者	13,000	8,000	5,000	6,000	5,000	2,000
	10						
	500						
和食講座	一般	25,000	7,400	17,600	7,000	16,000	2,000
	16						
	1,100						
朗読講座	一般	17,000	11,000	6,000	12,000	2,000	3,000
	12						
	500						
クリスマス フラワーアレンジメント	一般	39,000	7,000	32,000	7,000	30,000	2,000
	16						
	2,000						
異世代交流講座③ 陶芸教室	一般	21,500	11,500	10,000	9,500	10,000	2,000
	10						
	1,000						
野菜ソムリエの料理教室 おせちでおもてなし料理	一般	25,500	7,900	17,600	7,500	16,000	2,000
	16						
	1,100						
WithYouプログラム つたのはさんと 長津田探訪&クリーン作戦	障がい者と一般	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	20						
サンタ派遣	親子・一般	8,000	8,000	0	0	0	8,000
つまみ細工	一般	36,000	21,000	15,000	18,000	15,000	3,000
	10						
	1,500						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ペン字・書道教室	一般	9,000	9,000	0	5,000	2,000	2,000
	12						
クリスマスお菓子作り	小学生	13,500	7,100	6,400	5,000	6,500	2,000
	16						
	400						
クラフトの小物入れ	小学生	20,000	13,600	6,400	10,000	8,000	2,000
	16						
	400						
地球温暖化防止 親子エコ工作教室	小学生と保護者	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	12						
子ども鉄道教室	小学生以下と保 護者	9,000	9,000	0	0	6,000	3,000
アロマと五感生活で健康促進②	一般	21,000	8,200	12,800	7,000	12,000	2,000
	16						
	800						
女性応援講座 女性のためのライフ＆ マナープランニング講座	一般	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	30						
新年の和菓子	小学生	19,500	13,100	6,400	7,500	10,000	2,000
	16						
	400						
絵手紙講座	一般	27,000	17,000	10,000	18,000	3,000	6,000
	10						
	1,000						
季節のスイーツ講座②	一般	21,000	7,800	13,200	7,000	12,000	2,000
	12						
	1,100						
背骨をゆるめる体操	一般	15,000	6,600	8,400	10,000	3,000	2,000
	12						
	700						
コマ作り	小学生	2,000	2,000	0	0	0	2,000
	20						
親子で背骨体操	小学生と保護者	10,000	9,000	1,000	5,000	3,000	2,000
	10						
	100						
ママとベビーマッサージ	0歳児	29,000	17,000	12,000	21,000	2,000	6,000
	12						
	1,000						
冬の親子体操	2～4歳親子	32,000	5,750	26,250	21,000	5,000	6,000
	35						
	750						


事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
横浜マイスター講座③ 衣類のクリーニング	一般	11,000	6,500	4,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	300						
野菜ソムリエの野菜スイーツ講座②	一般	21,500	8,300	13,200	7,500	12,000	2,000
	12						
	1,100						
茶道一日体験	小学生と保護者	10,000	8,000	2,000	5,000	3,000	2,000
	10						
	200						
和菓子作り	一般	17,000	7,400	9,600	7,000	8,000	2,000
	12						
	800						
腸活講座	一般	10,000	7,000	3,000	6,000	2,000	2,000
	10						
	300						
合 計		3,400,000	1,800,000	1,600,000	1,581,500	980,500	838,000


事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。


横浜市長津田地区センター自主事業別計画書（単表）


団体名

株式会社清光社

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 障がい者施設による パン販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】障がい者地域作業所「愛」で調理されたパンを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム 障がい者施設による クッキー販売	<p>【目的】障がいのある方の社会参画や自立支援を実施することにより、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造し、地域ぐるみでの社会貢献活動の普及啓発を実施します。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】障がい者地域作業所「あしたば」で調理されたクッキーを、障がいのある方が地域の人と触れ合いながら販売します。</p>	<p>社会貢献</p> <p>地域交流</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With Youプログラム まちライブラリー	<p>【目的】幼児親子向けのプレイルームに令和元年11月に地域の方々から寄贈して頂いていた本で「まちライブラリー」を開設。プレイルームの中で過ごす親子が本を通して地域の方々とのつながりを持てる機会になります。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】プレイルーム内で寄贈本を読んだり、気軽に借りて各家庭でも楽しむことができます。本には寄贈した方のメッセージカードをつけてあるので、寄贈した方の思いを感じ取りながら親子で本を読めます。</p>	<p>地域交流</p> <p>子育て支援</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
展覧会	<p>【目的】長津田地区センターで活動しているサークルの日頃の成果を発表する場を提供し、まちづくりに活かしていきます。仲間づくり、生きがい、楽しみの輪を広げることを目的とした企画です。</p> 	<p>通年 12回</p>
	<p>【内容】活動グループの展覧会の場を提供し、学ぶ喜び、作る喜び、そしてたくさんの来館者に観てもらおう喜びのため、書道、ちぎり絵などの絵画や工芸作品を展示します。</p>	<p>地域交流</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座① ソフトダーツ	<p>【目的】超高齢化社会で介護予防や認知症予防が求められている昨今、ダーツによる動きと点数を数えることが新たな介護予防として注目を浴びています。「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。</p>	<p>年 3回</p>
	<p>【内容】介護予防の新たな一つとして注目を浴びてきているダーツを導入し、初心者向けの講座として遊び方、投げ方、得点の数え方等を学びます。</p>	
		シニア支援事業
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ大会	<p>【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。カラオケにはストレスに対する抵抗力を高める効果があるといわれています。ポジティブに生きることによって元気になれます。</p>	<p>年 1回</p>
	<p>【内容】地区センターで活動しているカラオケ団体・長津田地域の方の主催による大会で、歌が好きな方々を募集し、地域の活性化・交流を兼ねて開催します。</p>	
		シニア支援事業
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント①	<p>【目的】「こどもの読書週間」に連動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気付き、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p>	<p>4～5月 1回</p>
	<p>【内容】期間中、本（絵本・紙芝居含む）を借りて受付で配布する用紙にコメントや感想を書いたり、本の返却時に押すスタンプを集めると参加賞をプレゼント。コメントや感想のカードは掲示します。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもの読書週間 イベント②	<p>【目的】「こどもの読書週間」に連動し、子どもたちがこころの栄養となる読書の楽しさに気付き、自主的に本を読むきっかけになるよう企画します。また、地区センターの利用、本の貸し出しを促進します。</p>	<p>4～5月 1回</p>
	<p>【内容】読書週間に合わせて手品や体験コーナーなどイベントを開催し、地区センターの図書を沢山の子どもたちに利用して頂く機会にします。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操① 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> 	4～6月 10回
	<p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチや姿勢改善などを組み合わせ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	シニア支援事業 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操② 春	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> 	4～6月 10回
	<p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。</p>	シニア支援事業 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
春の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	4～6月 6回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	子育て支援 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
緑区ヘルスマイト食育教室	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。シニアのもつ知識を活かし、若い世代に料理の楽しさを伝えていきます。手作りする楽しさや食の大切さを学んだり、家族と一緒に料理をするきっかけづくりを行います。</p> 	4月 1回
	<p>【内容】子どもたちが家でも作れるように、市販のホットケーキミックスを使って肉まんやあんまんを手作りします。3年生から6年生までの子ども達が協力し合って作り上げるので達成感も味わえます。</p>	青少年育成 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句講座	<p>【目的】俳句の制作を通して遠い昔に思いをはせながら、地域の親睦を深めます。豊かな表現力や感性を養い、日本語に対する教養を深めることができます。</p> 	4月～9月 6回
	<p>【内容】参加者の経験に応じて、十七音のまとめ方や季語のつかい方など俳句のイロハから秀句を詠むコツまで、誰でもスムーズに俳句を詠めるように指導します。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの料理教室 旬のおもてなし料理	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p> 	4月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。</p>	食育 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての気功	<p>【目的】座って体験も出来るので幅広い年齢層の方が参加して交流できます。免疫力・血圧・血流などに良くなる効果を自宅でもできる健康増進方法として学びます。</p> 	4～5月 3回
	<p>【内容】呼吸をゆっくりリラックスしながら気を取り入れる動作やストレッチなどの基本を体験できます。自宅でも取り組みやすい内容なので継続して効果を得られます。</p>	健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で遊ぼう	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。1歳半～2歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	5月～6月 2回
	<p>【内容】リズム体操やボール、フラフープを使っての体操や遊びを室内や体育館で体験できます。親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅でも出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	子育て支援 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
日本茶のおもてなし	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本茶にまつわる歴史や文化、効能など、お茶の飲み比べを行いながら、楽しく学べます。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】日本茶の歴史・文化・効能を学んで、普段使う急須を使った日本茶の美味しい淹れ方や、家庭にある器をアイディアで素敵になる日本茶のおもてなし方法を学びます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座① お子さまのごはんの 悩みあれこれ	<p>【目的】食育インストラクターによる子育て中のお悩み相談や解決策を学べたり、ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】お子さまの食の好き嫌い、料理のマンネリ化や日頃に活かせるコツ、育児中の時短クッキングなど参考になる話を聞いて、各家庭での参考にしてもらえらる講座です。ママ同士の交流の場も広がります。</p>	子育て支援 地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リボンで作るリース	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p> 	5月～6月 2回
	<p>【内容】ハワイのレイをリボンで作るハワイアンリボン技法を使って、リボンでお花や葉を作りおしゃれなリースを作ります。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての手話	<p>【目的】神奈川県手話言語条例や普及推進活動に賛同し、「手話があるのがあたりまえ」の社会を創造するために、手話講座を実施します。手と手のコミュニケーションで、耳の不自由な方との会話やつながりを広げます。</p> 	5月～6月 4回
	<p>【内容】手話に対する理解を深め、広く普及していくための手話講座を実施します。効率的に手話を身につけたい方向けの内容です。やさしく楽しい手話で、コミュニケーションをとれるように学んでいきます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人のための小さなおはなしの世界	<p>【目的】聞き手に分かりやすく音楽も取り入れた朗読で、話の情景が浮かびやすく想像しながら聞けるため、朗読の良さを初めての方にも知って頂く機会になります。</p> 	5月・10月 2回
	<p>【内容】中学生以上を対象にした朗読会。絵本や昔話・小説などを題材に、音楽や詩吟も取り入れて、観客をおはなしの世界に引き込んでいきます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。</p> 	5・9・10・ 12・1・3月 6回
	<p>【内容】地域で活動中の読み聞かせサークル「おはなしサンタ」により、大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを行います。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会プチ	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのこころを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。</p> 	6・9・11・2 月 4回
	<p>【内容】小さい子どもを対象に通常のおはなし会よりも少し短い時間で、プレイルームにて読み聞かせサークル「おはなしサンタ」による絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYou7° ぐらム アウトリーチ活動 福祉施設へ	<p>【目的】長津田地区センターから一步外に足を踏み出し、地域のおじいちゃんおばあちゃんに喜ばれる異世代交流を実施することで親睦と教養を深めていく活動を行います。</p> 	5月・10月 ・12月 3回
	<p>【内容】横浜市健康福祉局や地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、地区センターのサークル活動発表会や演奏会などの事業を企画します。</p>	異世代交流 社会貢献


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
緑黄色野菜のパスタ &クッキー	<p>【目的】小松菜の豊富な栄養素が摂れる健康的な料理とお菓子作りを習えるので、自宅で緑黄色野菜など栄養価の高い野菜を使った料理やお菓子作りが出来るようになります。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】小松菜をたくさん使ったパスタ料理と小松菜ペーストをクッキー生地練り込んでクッキーを作ります。自宅でも簡単に作れる緑黄色野菜を使ったパスタ料理やお菓子作りのレシピも習えます。</p>	食育 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You ⁷ かがら つたのはさんと 緑のカーテンを作ろう	<p>【目的】身近な地球温暖化対策の体験で、ゴーヤによる緑のカーテン作りをします。環境保全を行う意義や目的を考える機会を創出し、緑化を推進します。つたのは学園と地区センターの来館者が交流しながら作業をし、お互いの理解を深めます。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】ボランティア講師による植え方や育て方を習いながら、地区センタープレイルームの周りにゴーヤを植えます。自宅でも栽培できるようになるので、家庭でも環境保全を考えるきっかけ作りになります。</p>	地域交流 環境保全事業


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
母の日に贈るフラ ワーアレンジメント	<p>【目的】毎日家族のために頑張ってくれる母親に感謝をして、1日ゆっくり休んでもらう日。母の日に贈るプレゼントを自分自身で作成することで、日頃の感謝の気持ちを最大限に表現します。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】フラワーアレンジメントでは、自分の伝えたい気持ち、季節、目的など表現することができます。花の扱い方を学び、メッセージカードも手作りし、愛らしさと華やかさの溢れるアレンジを仕上げます。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座① 座禅体験	<p>【目的】人間はどうしても自分中心に物事を考えてしまいがちです。我を通そうとすることで心に生まれる悩みや怒り、そして欲といった「煩惱」を、どうすれば無くすことができるかということを考え、「生きやすさ」を追求していきます。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによってどのような効果があるのか伺うと共に、実際に体験し座禅の足の組み方、姿勢、息の整え方等を小学生から成人まで幅広い世代が体験できます。</p>	異世代交流 生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども囲碁教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである囲碁に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p> 	5・6月 3回
	<p>【内容】緑区地域で活動している囲碁団体の方々が講師になり、小学生から高校生まで親子参加も出来き、幅広い世代の交流の場にもなります。基礎から学び、対局ができるまで練習します。</p>	文化伝承 青少年育成 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
将棋教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p> 	5月・7月 3回
	<p>【内容】将棋の基礎である駒の動きを学び、対局ができるまで練習します。先の先までを読んで、駒を進めていく真剣勝負です。先生や友だちと対局していくうちに深く正しい読みが出来るようになります。</p>	青少年育成 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 春	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にすることを目的とします。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】そば打ち塾雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。春の新そばの時期に親子向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>	文化伝承 生涯学習 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ①	<p>【目的】季節に合った材料を使うので、季節を感じられるスイーツを作れます。基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験して頂ける機会になります。</p> 	5月 1回
	<p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や上手に焼き上げるコツ等を丁寧に基本から習えるので、自宅でも作れるようになり、くつろぎタイムに活かします。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のパン作り①②	<p>【目的】手作りパンを発酵から焼き方まで習えるので、家庭でも焼き立てパンの香りや美味しさを味わえます。市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	5月・11月 2回
	<p>【内容】季節に合ったパンを習えます。材料の配合や捏ね方、発酵から焼き時間など基本から習えるので、パン作りが初めての方でも美味しく出来上がります。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座② ヨガ教室 ～保育付	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。子どもがいて自主事業に参加できないという保護者を対象に安心して自主事業に参加していただけるよう一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出をはかります。</p> 	5月～6月 2回
	<p>【内容】小さい子どもを持つ母親のために、日頃の育児の疲れが少しでも緩和されるように、自宅でも簡単に出来るヨガの基本ポーズやストレッチを習えます。お母さん同士のコミュニケーションの場にもなります。</p>	子育て支援 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お父さんに贈る 写真飾りのプレゼント	<p>【目的】家族の思い出の写真や好きな写真をスクラップブックにしてお父さんへ日頃の感謝を伝えながらプレゼントします。デザインや配色等も考えながら作るので、発想力や色彩感覚にも良い刺激を与えます。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】講師のお手本を参考にしながら、自由に写真や飾りをカットして貼り付け、感謝のメッセージも書いて心のこもった作品を完成させます。自宅でも違うデザインの飾りを作れるようになります。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子どもパン教室	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。ベテラン講師による、若い世代にパン作りの楽しさを伝えていきます。手作りする楽しさや食の大切さを学んだり、家族と一緒に料理をするきっかけづくりを行います。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】子ども達でも出来る簡単なパンの材料や作り方を分かりやすく説明し実際に体験できるので、パン作りの楽しさや達成感を味わえます。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
麴屋による手作り味噌講習会	<p>【目的】麴屋の講師による本格的な講習で作りの方や保存方法などを習い、無添加の体に良い味噌を美味しく頂く事ができます。健康生活に発酵食品の味噌は大きな役割を果たします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】炊いてある大豆をつぶし、塩と麴を混ぜて容器に入れ、発酵して味噌が出来上がるのを待つ楽しみが味わえます。大豆の上手な炊き方やカビが発生しにくい方法等、習えるので自宅でも作れるようになります。</p>	<p>食育</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYou7° 吹らみロビーイベント	<p>【目的】ロビーを活用してイベントを開催し、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただく機会にします。</p> 	6月・12月 2回
	<p>【内容】地区センターで音楽やダンスなどで活動している団体や講師の方に出演して頂き、グループ同士や地域の方々との交流を兼ねてイベントを開催。グループ活動の発表の場にもなります。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラワーアレンジメント教室	<p>【目的】ドライフラワーやブリザードフラワー等を使ったフラワーアレンジメント飾りを作るので、一年を通して長い期間楽しめます。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】花屋のプロ講師による講座で、花を上手に扱う方法やきれいに活ける方法など習えて、本格的なアレンジメントの体験ができます。自宅でもアレンジして作れるようになるので生活に潤いと明るさを取り入れ出来ます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYou7° 吹らみ七夕飾りを作ろう	<p>【目的】親子とシニアの方の三世代が一緒に楽しめる空間の創造を目指します。七夕の飾りつけを通して、地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。</p> 	6～7月(3週間) 1回
	<p>【内容】来館者が自由に願い事の短冊を取り付けられるよう、ロビーに本物の笹を設置します。短冊だけでなく、ぼんぼりや吹流しなど、折り紙を使って様々な飾りつけを楽しめます。</p>	<p>文化伝承</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ダンスエクササイズ	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。幅広い年齢層の方に参加してもらえる内容で日頃の疲れを改善、怪我防止の柔軟、音楽に合わせて運動するので、楽しく日頃の運動不足を解消できます。</p> 	6月～7月 4回
	<p>【内容】柔軟ストレッチから有酸素運動や少しダンスを取り入れ、ステップ踏みながら汗をかいて運動不足を解消、ストレス発散も出来ます。家庭でも出来るエクササイズを習えます。</p>	健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You7 [®] 吹奏 ロビーコンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> 	6月・11月 2回
	<p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で楽しい リトミック&工作	<p>【目的】先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの豊かで可能性あふれる人格形成を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。</p> 	6月 3回
	<p>【内容】音やリズムを全身で感じとって、楽しさを感じます。親子で音楽を楽しみ、リズムに合わせた身体遊び。手先を使って工作をし、幼児期の発達に良い刺激を与え、友だちとのふれあいも徐々に経験していきます。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ& リトミック	<p>【目的】赤ちゃんともマッサージを通して触れ合い、心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	6月～7月 4回
	<p>【内容】肌にやさしいオイルを使用し、足・手などの部分的なマッサージを習得。全体のマッサージも実施します。音楽を聞きながら、親子ではじめてのリトミックも体験し、リラックスしながら「愛の絆」を深めます。</p>	子育て支援 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座①	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	<p>食育</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中華料理とミニ中国語会話	<p>【目的】北京出身の講師による料理と中国語の日常会話を一緒に習える講座で、より理解を深められる講座です。辛みを押さえているので、幅広い年齢層の方に参加して頂けます。</p> 	6月・7月 2回
	<p>【内容】本場の家庭料理を体に優しい調味料や具材を使って作るので、日頃の健康生活にも活かれます。中国語の日常会話も挨拶や簡単な会話から習うので、初めての方でも料理と会話を楽しむことが出来ます。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママパパ応援講座 救命講座	<p>【目的】専門知識を持つ講師から事故が起こりにくい環境作りやとっさの事故に落ち着いて対処できる方法を学ぶ事によって、安心して子育てが出来るようにサポートします。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】実際に起きた事故を例題にして、良い対処法・応急措置等を人形を使いながらの説明やAEDの使い方など、実際に対処を体験できるので、いざというときに役立つ講座です。</p>	<p>子育て支援</p> <p>生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域応援講座 街のマイスター 和菓子	<p>【目的】街で活躍しているマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「食を作る技術」を地域に住む方々に伝え、食育や働くことの意味を共に考えます。</p> 	6月 1回
	<p>【内容】地元の和菓子屋さんを講師にお招きして、初めての方でも作りやすい和菓子を習えます。和菓子の伝統について、お店の和菓子の説明もあって参考になります。地元の職人と参加者の交流の場にもなります。</p>	<p>地域交流</p> <p>生涯学習</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歴史が苦手な方、好きな方、すべての方にわかりやすいように解説をします。近世の歴史に触れることから始め、日本について考えるきっかけづくりをします。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】歴史を振り返ることは、それを教訓として現在を理解する上で意義のあることです。歴史に詳しい講師を招いて、質疑応答時間もある有意義な講演会を開催します。</p>	生涯学習 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヨガ体験	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。ヨガで歪んだ背骨や骨盤などの骨格が筋肉にしっかり支えられるようになり、自律神経のバランスが整えられます。</p> 	7月 3回
	<p>【内容】呼吸法や体の緊張をほぐしながら基本ポーズをして、柔軟性が増し、体幹や筋力を鍛えます。動いた後は体をゆるめて五感を休ませます。自宅でもヨガの基本が出来るようになり、リラックス効果を得られます。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アロマと五感生活で健康促進①	<p>【目的】アロマセラピーには心が見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You? 歌声広場	<p>【目的】脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。</p> 	7月・1月・3月 3回
	<p>【内容】懐かしい歌を参加者全員で演奏に合わせて楽しく歌います。アコーディオンやギターの方のバンドによる演奏や音楽療法士の講師によるピアノ伴奏と年に数回開催し、地域の交流の場にもなります。</p>	地域交流 健康増進

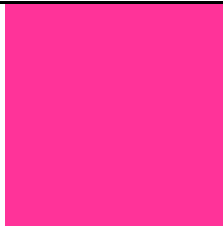
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 世界の料理講座①	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。世界の料理を幅広い世代の方が食べやすい味にアレンジして紹介します。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。季節に合う料理を作ります。</p>	<div style="background-color: #cccccc; text-align: center;">食育</div> <div style="background-color: #00a0e3; color: white; text-align: center;">健康増進</div>

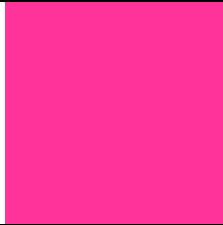
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 薬膳料理	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは、文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると、いつの間にか健康を害し病気になるります。薬膳効果と、体にやさしく正しい食生活を考えます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】季節に合わせ、人に合わせ、適した食材で料理を作って食べる。これを習慣化することで体調を良い状態に保つ、というのが薬膳の考えです。夏バテに効果のある食材を活用し、おいしい薬膳料理を学びます。</p>	<div style="background-color: #cccccc; text-align: center;">食育</div> <div style="background-color: #00a0e3; color: white; text-align: center;">健康増進</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部 作品展	<p>【目的】地域の美術部に、日頃の活動の成果を発表する場を提供し、芸術活動を通じた地域交流の促進をはかります。地域の方々や学生たちの若さあふれる作品を気軽に楽しめる、文化の薫り高いまちづくりを推進することを目的としています。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】地元の田奈中学校美術部を対象とした作品展を開催します。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、また発表の場としての地区センターを周知し、活発に活動できるように応援します。</p>	<div style="background-color: #00a0e3; color: white; text-align: center;">地域交流</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏にカレーパン& 本格カレー	<p>【目的】美容や健康効果があるカレーペーストをカレーパンや料理にして、暑い時期の夏バテなどの体調不良に役立ちます。自宅で作れるようになるので、健康で安全な食生活の手助けをします。</p> 	7月・8月 2回
	<p>【内容】何種類かのスパイスを使ってカレーペースト作りをし、パンや本格的なカレーを作る体験が出来ます。自宅でも本格的なペースト作りから出来るようになるので、料理の幅も広がります。</p>	<div style="background-color: #cccccc; text-align: center;">食育</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンキルト講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。講座を通して基本的な裁縫の知識や技術を養い、趣味の幅を広げます。</p> 	7月～8月 3回
	<p>【内容】ハワイアンキルトの基本を習って、鍋つかみを手作りします。どのような模様を組み合わせていくか考えながら縫い合わせ、実用的でインテリアにもなる作品を仕上げます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヴォイストレーニング	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。歌う事は、腹式呼吸や表情筋・喉・首の筋肉が鍛えられて、健康維持につながります。</p> 	7月～12月 6回
	<p>【内容】腹式呼吸を意識しながらの発声練習や声出しの基本から習えて、季節に合った歌や懐かしい歌を楽しく歌います。幅広い年齢層の方々が参加できるので、歌を通して地域の方々の交流の場にもなります。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
万葉集を紐解く	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。男性にも地区センターに興味を持ち足を運んでいただけるように、文学の講座を行います。</p> 	7月～10月 4回
	<p>【内容】日本文化の源の万葉集を歴史と書の背景を学びながら、古典文学を紐解きます。令和の元号に込められた意味も更に深く読み解きをし、万葉集の魅力を堪能できます。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
オリジナル風鈴を作ろう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。様々なパーツを組み合わせ、自分だけの作品を仕上げる喜びを体験します。鐘の部分は、あらかじめ講師が焼いて準備するので、手先の器用さに自信がなくても、安心して参加できます。</p> 	7月 2回
	<p>【内容】涼しげな音の鳴るモバイル風鈴を作ります。音の鳴る部分や本体部分の焼き物はいろいろな形から選べます。風を受ける部分の材料もできる限り様々なものを用意し、良い音色が出るように組み立てます。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ジオラマを作ろう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して模型にしていきます。見慣れた光景にも新しい発見が見つかります。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】始めに作り方の基本を学び、山の景色と海の景色に分かれてジオラマを作成します。同じ材料を使っても、作り手の工夫でまったく違った素敵なジオラマができます。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で化学実験教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。親子で協力し合って実験を体験するので、親子のコミュニケーションにも役立ちます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】身近にある材料を使って実験や科学の検証を体験し、親子で実験を楽しんだり、子ども達が日常の様々な物に興味を持ったり考えるようになるきっかけ作りをします。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボトルフラワー①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。花に興味を持つことで心が癒され、植物を大切に作るきっかけ作りをします。</p> 	7月 2回
	<p>【内容】ガラス瓶の中にブリザーブドフラワーやドライフラワー等を透明オイルに浸けて作ります。自宅に飾って癒されるインテリアになります。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ディキャンプ	<p>【目的】普段、体験することができない飯盒炊さんをすることによって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成します。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】青少年指導員の指導のもと、協力してカレーを作ったりキャンプの定番 肝試しをしたり、子ども同士で楽しい夜の時間を過ごします。</p>	青少年育成 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
焼き物をしよう①②	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。イメージしたものを具体的な形に表現することで、参加者の自由な発想を引き出しながら創造力を高めます。出来上がった作品は、地区センターに展示します。</p> 	7月 2回
	<p>【内容】粘土をこねて自由にかたちをつくり、釉薬をかけて仕上げます。焼成は講師が行いますが、焼く前には思いもよらなかった色に仕上がることもあります。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フェイクスイーツ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。子ども達の創造力を育て、自分で作った物に愛着が湧き、物を大切にすることをきっかけ作りにします。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】樹脂粘土で本物のお菓子そっくりな可愛いフェイクスイーツを作ります。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。オリジナル作品を作る喜びも味わえます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ししゅうにチャレンジ	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。基本的な裁縫の知識や技術を養うとともに、手先の器用さと創造力を養い、糸の色や図形を工夫し、オリジナルの飾りを完成させることで楽しい思い出づくりをします。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】クロスステッチ布地に戸塚刺しゅうでデザインし、素敵な飾りに変身させます。一人ずつ、やさしく丁寧に講師が指導していくので、刺しゅうが初めての方でも安心です。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
腹話術&手品ショー	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。腹話術とマジックショーを身近で観賞することで子どもの豊かな人間性と多様な個性を育みます。</p> 	7月 1回
	<p>【内容】人形を使った腹話術を楽しく鑑賞しながら、挨拶や交通ルールやお友達を大切にする事も学べます。マジックショーもあって小さな子から大人まで楽しめます。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お菓子作り教室①②	<p>【目的】多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかった焼き菓子、デザート調理を通して、作る喜びを感じます。</p> 	7月～8月 2回
	<p>【内容】木の実を練りこんだ、サクサクの簡単おいしいクッキーとフルーツゼリーを作ります。出来上がったものは、お土産に持って帰れます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
フラダンス体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。1曲を通して踊れるように練習を続けることで、子どもたちの一体感や主体性を育成します。</p> 	7月～8月 3回
	<p>【内容】フラダンス講師による講座で、基礎から習って簡単なフラダンスを踊れるようになります。音楽に合わせて振り付けを覚えて、達成感も味わえます。ハワイアンナイトのイベントで発表する機会もあります。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体育あそび	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子どもたちの健全な肉体及び精神を築きます。</p> 	7月・8月 3回
	<p>【内容】マットにボール、なわとびなど、様々な遊びを取り入れて学年を超えて自由に楽しみます。体育館をいっぱい使って、のびのび自由に運動を楽しめます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3色パステルアート	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。色彩感覚が育ち、描く楽しさを実感し、作品を完成させる達成感を体験できます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】チョークのような柔らかい画材ソフトパステルを使って、ポストカードにパステルアートを描きます。基本のグラデーションの描き方や色について学べます。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子料理教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」により、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。子ども達が料理に興味を持てるようになり、親子のコミュニケーションにも役立ちます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】食の大切さを伝えながら、簡単に作れるレシピを親子で協力し合って作るので、楽しい時間を共有でき達成感も味わえます。</p>	<p>青少年育成</p> <p>食育</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵を描こう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。内面(自分にしか見えないもの)を外部に表現する方法の一つである絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】果物や花などを見ながらデッサンし、絵の具を使って描きます。難しい場面では、講師がどのように描けばよいかアドバイスします。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
木材を使った自由工作	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。小学生のうちから「手づくり」のよさ・楽しさに慣れ親しむために、お手本のない工作を体験します。講師やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】道具や工具の安全な使い方を学び、木のぬくもりに触れ、たくさんの木材を使って心のおもむくままに、作品を作っていきます。</p>	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でラジオ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。インターネットやゲームに慣れ親しんでいる子供たちに、昔からあるラジオの仕組みや物作りのおもしろさを伝えていきます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】アマチュア無線の団体講師によるAM・FMスーパーヘテロダインラジオを作る講座、親子でコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。自分で作ったラジオを聞ける喜びと達成感を得られます。</p>	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。理科離れといわれている子どもたちに現役東工大生との触れ合いの場を設け、大学生も地区センターに親しむための機会とします。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】東京工業大学の協力で、普段学生たちが研究しているテーマを分かりやすく応用した実験教室を行います。グループに分かれて大学生の説明を聞き、意見交換しながら実験を体験出来ます。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
とんぼ玉アクセサリを作ろう①②	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供し、講師や友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てます。</p> 	8月 2回
	<p>【内容】色・かたちの異なる板状のガラスを組み合わせて焼成し、ガラスの透明感を生かしたアクセサリやストラップを作ります。様々な技法を組み合わせることで、バリエーション豊かな作品作りが楽しめます。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
バドミントンにチャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】学年別に分かれて、コーチからバドミントンの基礎を学びます。間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにシャトルを返せるようにチャレンジします。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
卓球にチャレンジ	<p>【目的】若い時期の活発な身体活動は、成長・発達に必要な体力を高め、身体的能力の基礎を養い、より健康な状態をつくっていくことにつながります。開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、子ども達の健全な肉体及び精神を築きます。</p> 	8月 1回
	<p>【内容】コーチから基礎を学び、間違ったフォームはしっかり直して、相手コートにボールを返せるようにチャレンジします。親子で参加も出来るので、コミュニケーションの場にもなります。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座② 観葉植物アレンジメント	<p>【目的】観葉植物をインテリアとして部屋に飾ると気持ちが豊かになり、水遣りなど世話をする楽しめ、手入れも簡単なので、子どもから大人まで幅広い年齢層の方に参加してもらえる講座です。</p>	<p>8月 1回</p>
	<p>【内容】ミニ観葉植物やこけ玉のアレンジメント体験が出来ます。自宅で植物を飾って育てる楽しさや、簡単にアレンジメント出来る方法を学べます。</p>	
		生涯学習
		異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ 水遊び	<p>【目的】地域の未就学児が楽しんで水に慣れ、暑い夏を元気に過ごせるように、また保護者の方の情報交換の場として実施します。</p>	<p>8月(2週間) 10日間</p>
	<p>【内容】平日の午前中に小さなビニールプールを用意し、来館者に開放します。プールのほか、おもちゃやジョウロやバケツなどの道具も無料で利用できます。</p>	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リフレクソロジー講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。足の裏の反射区をやわらかく刺激することで、対応する身体の部位の調子を整える効果が期待できます。</p>	<p>8月～9月 3回</p>
	<p>【内容】足裏の反射区マップで効能を見ながら、人差し指の第二関節や親指を使ってやさしく刺激する技法を学べます。白湯を飲むことで老廃物の排出を促します。</p>	
		生涯学習
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手形・足形アート	<p>【目的】赤ちゃんや兄弟・姉妹の手形と足形をアートにして成長の記念に、祖父母へのプレゼントにもなる作品が作れるので、将来子ども達が大人になった時に家族で良い思い出になります。</p>	<p>9月 1回</p>
	<p>【内容】手や足に専用インクなどの塗料をつけて、紙や布に押し付けて、可愛い動物のアートにして仕上げます。額に作品を入れ可愛いインテリアとして飾れます。</p>	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 防災食講座	<p>【目的】地域の方々に防災について、災害時の備えを考えるきっかけ作りの講座です。災害時に期限内の非常食を食べられるように、上手な備えの仕方や防災食メニューについて学べます。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】普段使う食材を備蓄しローリングストック術や災害時の被害を少しでも減らすための日頃からの取り組みや災害時の減災行動を考えるきっかけになる内容の講座です。</p>	生涯学習 地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 ① 洋食料理教室	<p>【目的】横浜市マイスター講師をお招きし、西洋料理の基本から応用まで、講義と調理実習を交えて学ぶことで、調理技術のレベルアップを目指します。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】本格的な西洋料理を家庭でも作れるよう、丁寧な講義を受け、マリネやソテーなどフランス料理を中心に調理します。試食の後には講師への質問コーナーも設けます。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中国伝統工芸	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。中国大陸及び台湾で考案・発展した、紐を用いた伝統工芸を学べて、趣味の幅を広げます。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】糸の色を選ぶことができるので、好みの色で数種類の基本結びと変化結びでオリジナルコースターを作り上げます。基本結びを覚えると、様々な形を自宅でも作れるようになります。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド＆ フラダンス	<p>【目的】ハワイアンナイトの観覧を通して、地区センター利用者・サークル・地域の方々の相互理解を深め、地域の絆を育みます。</p> 	9月 1回
	<p>【内容】バンドによる生演奏、フラダンスと、趣向をこらした演出でお迎えし、パワフルな踊りで、楽しい一時を演出します。子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しめます。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	9～11月 6回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操① 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> 	9～12月 10回
	<p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。①の部では気功を取り入れた体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康体操② 秋	<p>【目的】シニアの方がいきいきとした生活を送れるよう、社会活動への参加や健康づくり・介護予防への取組を活発にしていく支援を行います。無理なく身体を動かす事によって、若々しく健康な身体づくりを実施します。</p> 	9～12月 10回
	<p>【内容】シニアの方にも気軽に取り組める様々なストレッチやダンスを組合せ、指先から足の先までを使ってあらゆる機能を甦らせていきます。②の部では手足を動かしたりリズムに乗って脳を活性化する体操を行います。</p>	<p>シニア支援事業</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての英会話	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。海外旅行に役立つ日常英会話を習って、定年後も生き生きと過ごせるお手伝いをします。</p> 	9月～1月 10回
	<p>【内容】初級の日常英会話、とっさに使える日常表現を聞いたり話したりする英会話レッスン。短い会話表現を練習しながら、日常に活かせる英語を習得できる講座です。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 世界の料理講座②	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。世界の料理を幅広い世代の方が食べやすい味にアレンジして紹介します。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。季節に合う料理を作ります。</p>	<div style="background-color: #cccccc; text-align: center; padding: 5px;">食育</div> <div style="background-color: #00a0e3; text-align: center; padding: 5px;">健康増進</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち体験 秋	<p>【目的】手作りの楽しさやスローフードの大切さを学び、共同で作業を行う事により、参加者の交流を深め、生涯に渡り趣味の拡大と実益が得られる様にすることを目的とします。市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】そば打ち塾雲水の講師たちの指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しめます。秋の新そばの時期に成人向けに開催し、美味しいそばを堪能できます。</p>	<div style="background-color: #ffcc00; text-align: center; padding: 5px;">生涯学習</div> <div style="background-color: #cccccc; text-align: center; padding: 5px;">食育</div> <div style="background-color: #92d050; text-align: center; padding: 5px;">文化伝承</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
苔玉作り	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。手入れの簡単な苔玉と観葉植物で、自宅で様々な植物アレンジメントを楽しめるようになります。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】観葉植物の根を用土で球状に包み、そのまわりにコケ植物を張り付け糸で固定して作ります。苔玉の手入れ方法や家庭でも作れる簡単なアレンジメントも習えます。</p>	<div style="background-color: #ff6600; text-align: center; padding: 5px;">生涯学習</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
姿勢改善・歩き方 レッスン	<p>【目的】第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。正しい歩き方を身に付けて転倒予防・健康推進・姿勢の改善を目指す講座です。日常生活の中で活かせるので、健康意識も高まります。</p> 	10月 3回
	<p>【内容】柔道整復師「骨格のプロ」講師による歩き方レッスン講座。正しい姿勢を身に付け、歩く事によって腰や膝の負担が減り、転倒や腰痛を防げるようになります。</p>	<div style="background-color: #ff6600; text-align: center; padding: 5px;">生涯学習</div> <div style="background-color: #00a0e3; text-align: center; padding: 5px;">健康増進</div>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム コンサート	<p>【目的】生の音楽の演奏を通じて、長津田地区センターを訪れる地域の方々に施設をもっと身近に感じ、楽しい時間を共有していただくためにコンサートを開催します。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】様々なジャンルの音楽、めずらしい楽器の演奏者を招き、演奏会を開催します。演奏会によっては、0歳から楽しめる内容で行います。広い体育館なので、小さなお子様もリズムにのって楽しめます。</p>	地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 健康講座	<p>【目的】病気の予防・生活習慣の改善などについて、地域の方々の健康面や生活に活かしてもらおう講座を開催し、健康寿命を延ばし、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】幅広い年齢層に参考になる様々な病例を専門医・専門家による分かりやすい解説で知識を得ることができます。質疑応答もあり、日頃の疑問や不安を解消できます。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁大会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。日本文化の一つである囲碁に親しみ、日本文化を継承していくための場を提供します。</p> 	10月・3月 2回
	<p>【内容】長津田囲碁クラブの協力を得て、地域の方々が交流しながら、日ごろの成果を試す大会を開催します。若い世代の方にも参加してもらい異世代交流の場になります。</p>	生涯学習 地域交流 文化伝承 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
英語とリズムで 遊ぼう	<p>【目的】楽しく英語と触れ合い、友達や親子のコミュニケーションの場にもなります。幼児期は聞いた英語をそのまま吸収できるので、早くから始めることで将来に役立つきっかけ作りになります。</p> 	10月 2回
	<p>【内容】音楽のリズムに合わせてたりゲームなどの遊びを通して、英語を楽しく話すことができます。絵本の読み聞かせや英語の歌を歌うことで、子どもたちの知的好奇心を伸ばします。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビ一体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。母子の絆を強くするとともに、ママ同士の交流も深めていきます。</p> 	10月 2回
	<p>【内容】ママがサポートする形で優しく体を動かしてあげることによって、健やかな成長を促します。ママと一緒にという安心感のおかげで、赤ちゃんも楽しみながら体験できます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コーヒーの淹れ方	<p>【目的】市民一人ひとりがいきいきと、豊かな暮らしを育むことを応援します。コーヒーの香りにはリラックス効果があり、脳の働きの活性化を促します。日常で役に立つ専門的スキルを身につける事により、家庭生活環境の向上をはかります。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】アドバンスド・コーヒーマイスターの資格をもつ講師による講座で、美味しいコーヒーの楽しみ方の基本を丁寧に習えます。ご自宅でのくつろぎタイムに活かします。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史散歩と講演会	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。長津田の歴史を学び、地域の理解を深め、また、古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充も行います。</p> 	10月・11月 3回
	<p>【内容】講演会で歴史の座学を学び、講師と共に、地域の歴史ある場所や建築物へ足を運び、長津田の歴史や文化を育んできた地理的・自然環境的な背景、昔から伝わる風習・文化について学びます。</p>	<p>生涯学習</p> <p>地域交流</p> <p>文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
センターまつりイベント	<p>【目的】地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、長津田小学校・つたのは学園と連動して地区センターまつりを開催します。地域のシンボルとして地区センターのイメージアップをはかるとともに、地域交流を深めます。</p> 	10月 1回
	<p>【内容】地区センターを利用する各サークルの活動発表や出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。</p>	<p>地域交流</p> <p>異世代交流</p> <p>異文化交流</p> <p>生涯学習</p> <p>文化伝承</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 ② 食肉加工	<p>【目的】横浜市マイスター食肉加工専門の講師をお招きし、技能・技術などについて話や実演の体験も出来ます。家庭でも作れるレシピ紹介もあるので、手作り料理のレパトリーが広がります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】食肉加工の工程やハムやミートローフ等を家庭でも作れるレシピ紹介や実際に作る体験ができます。旬の食材を自分で選び、塩分や砂糖の量を好みで調整して作れるようになります。</p>	食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニア応援講座② スマートフォン教室	<p>【目的】市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。シニア世代のスマートフォン使用増加傾向に合わせて、基本操作などが出来るようになり、家族や友人とのコミュニケーションに役立てることが出来ます。</p> 	11月 2回
	<p>【内容】シニア世代のスマートフォン使用増加傾向に合わせて、基本操作やアプリ・セキュリティ対策などをテキストやパワーポイントを用いてわかりやすく学びます。日常生活で使いこなせることを目指します。</p>	生涯学習 シニア支援事業


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
古布創作教室	<p>【目的】「第3次横浜市民生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。初心者も参加できるように基本的な縫い方の知識や技術を養います。洋裁の趣味の幅が広がります。</p> 	11～12月 3回
	<p>【内容】思い出の着物や帯をリメイクしてオリジナルバッグを作ります。型紙の作り方やミシンや手縫いを組み合わせて作る洋裁を習えるので、自宅でも他のバッグなど作れるようになります。</p>	生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママ応援講座③ 手作り絵本作り教室 ～保育付	<p>【目的】子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出・ストレスの軽減をはかります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】材料はキットになっているので、子どもが喜ぶ飛び出す絵本をだれでも簡単に手作りできます。保育付きなので、ママも子どももお互いに良い経験の機会になる講座です。</p>	子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 近隣施設の講座	<p>【目的】近隣施設による出前講座やイベントを開催し、地域の方々に活動を広める機会にします。幅広い世代の方が楽しめるので、地域交流の場になります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】音楽や劇、ダンスなど気軽に楽しんでもらえる内容で開催し、幅広い世代の方に楽しい時間を共有して頂きます。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム 認知症予防・改善講座	<p>【目的】専門病院の講師にお招きして認知症についての知識や理解を深めてもらう講座を開催し、高齢者が住みやすい環境・活気ある街づくりのきっかけ作りをします。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】老年期に問題となりやすい精神疾患 認知症の予防と改善方法策などについて、実例をもとに分かりやすく解説をします。</p>	生涯学習 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子でキャラスイーツ作り	<p>【目的】幼児期子どもたちに、市販のお菓子や食材を使って、火を使わずに安全に作れる簡単なおやつ作りの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。お友達と親子のコミュニケーションの場にもなります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】市販のお菓子を使って子どもたちの好きなキャラクターや可愛い形をクリスマスに合うデザインで作ります。自宅でも簡単に作れるので、イベントのスイーツ作りやおもてなしに役立ちます。</p>	食育 子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和食講座	<p>【目的】講座を通じて自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活における関心を高めていきます。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】キッチンスタジオの資格を持つプロ講師による講座で、栄養バランスよく彩きれいな美味しい和食メニューで、おもてなし料理にもなるレシピ、手際よく作れる調理法なども習えます。</p>	食育 健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朗読講座	<p>【目的】朗読とは、ただ文字を音声に変えるだけではありません。聞き手を意識し、感性や気分など、豊かな情報を伝える工夫をこらし、コミュニケーション力を養います。市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	11月 2回
	<p>【内容】声を出して本を読むことで、言葉や知識の引き出しが増え、読みこなすほどに美しい表現が自分のものとなっていきます。本のもつリズム・意味・思いなどを感じていきます。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス フラワーアレンジメント	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。おしゃれなインテリアになるクリスマスに楽しめる壁飾りを作ります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】植物や木の実、ドライフルーツなどを束ねて花束のようにしてリボンで結びつけて壁飾りを作ります。リースより簡単に作れて、とても豪華に見えて長く楽しめる飾りが出来上がります。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
異世代交流講座③ 陶芸教室	<p>【目的】「第3次横浜生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。粘土を形成して作る陶芸は、頭を使い手先を使うので、創造性や集中力向上、リラクセス効果もあります。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】土をこねて伸ばして形成します。講師が一人一人に丁寧に教えるので初めての方でも上手に作品が出来上がります。子どもから成人まで幅広い年齢層の方々が参加できるので、世代を超えての交流の場にもなります。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 料理教室 おせちでおもてなし 料理	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気なく食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。正月おせち料理をおしゃれにアレンジしたレシピを紹介します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
WithYouプログラム つたのはさんと 長津田探訪& クリーン作戦	<p>【目的】環境美化活動を通じて地域に貢献し、地区センターと利用者様、地域の皆様の交流を深めます。異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していきます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】つたのは学園と協力して来館者と交流しながら、大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、歴史ある場所や建築物を訪ねながら、町のゴミを収集していきます。</p>	社会貢献 地域交流 異世代交流 環境保全事業


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サンタ派遣	<p>【目的】アウトリーチ活動の一環として、乳幼児向け・障がい者向けのイベント等にサンタクロースを派遣し、夢の時間をプレゼントします。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】要望に応じて乳幼児向け・障がい者向けの施設等にボランティアが扮するサンタクロースを派遣し、楽しくふれあいます。</p>	社会貢献 子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つまみ細工	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。伝統的な技法で作った華やかな作品をお祝い事に着物と一緒に身に着けたり、普段使いにも楽しめます。</p> 	12月～3月 3回
	<p>【内容】江戸時代から伝わる技法で、薄絹の「羽二重」を小さく正方形に切り、これをつまんで折りたたみ、組み合わせることによって花や模様を飾りを作ります。</p>	生涯学習 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン字・書道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道やペン字」を学び、精神の統一や書くことの本質を知り、日本文化を伝承していきます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】ペンや筆で上手に字が書けるコツを講師より習えます。字を書く時に美しい姿勢も意識できるようになります。低学年から参加できるようペン字と書道を選択して参加出来るのが魅力の講座です。</p>	青少年育成 文化伝承


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスお菓子作り	<p>【目的】子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。これまではお店で購入するしかなかったお菓子の調理を通して、作る喜びを感じます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】クリスマスに合う焼き菓子を作る体験が出来ます。子ども達が家庭でも作れるように分かりやすいレシピになっているので、家族と一緒にお菓子作りをするきっかけ作りになります。</p>	青少年育成 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クラフト小物入れ	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。クラフトテープを編んで手軽に作れるので、物作りの楽しさを体験出来たり、家庭で物作りするきっかけ作りになります。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】カラフルな色のクラフトテープを混ぜて編んで小物入れになるかごを作ります。初めてでも編めるように基本の編み方を習うので、低学年から参加できる講座です。</p>	青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地球温暖化防止親子エコ工作教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。地球温暖化がなぜ起こるのか、温暖化防ぐ為に何が出来るのかを実験を通して考える事が出来るようになります。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】電気の実験や省エネ実験を体験することによって、普段の生活で出来る省エネの取り組みやエコ活動は何が出来るかを親子で考え目標を立てます。ソーラー電池で光る飾りを作るエコ工作も体験出来ます。</p>	青少年育成 環境保全事業

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども鉄道教室	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。JR長津田駅との協働事業です。普段見ることのできないJRの裏側などを見ることができ、大人も子どもも共に楽しめます。</p> 	12月 1回
	<p>【内容】運転手・車掌・駅員の仕事内容紹介等、鉄道に関するいろいろな話を聞くことができるJR出前講座です。列車非常停止ボタン体験や塗り絵、展示、制服の試着など、なりきり体験もできます。</p>	青少年育成

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
アロマと五感生活で健康促進②	<p>【目的】アロマセラピーには心の見えない部分に働きかける力があり、近年は医療分野での活用も多く報告されています。五感を育み生活に取り入れることで、日々の暮らしの充実をはかります。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】リラックスしたり、気持ちが明るくなったりと五感に優しく作用するアロマを選びます。その安全な楽しみ方、活用法、歴史、文化などを広く学び、心をリフレッシュさせます。</p>	生涯学習 健康増進

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
女性応援講座 女性のためのライフ &マネープランニング講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。将来のマネープラン計画に参考になるので、老後の生活を考えるきっかけ作りになります。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】目の前の教育費やローン等の出費がある生活の中で、老後の備えにいくら必要かをテーマにし、事例での説明やマネープランのシュミレーションで、将来の計画に役立ちます。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
新年の和菓子	<p>【目的】時代の流れとともに忘れられつつある日本文化の和菓子を学ぶことにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さと日本の伝統を伝えます。和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上させます。</p> 	1月 1回
	<p>【内容】餡につなぎの粉などを混ぜて練りきりを作って、干支のかたちをした和菓子を作ります。干支の由来について講師と楽しくお話ししながら、先生のお見本を見ながら楽しく体験できます。</p>	食育 文化伝承

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙講座	<p>【目的】「第3次横浜市生涯学習基本構想」に基づき、市民一人ひとりが望んだ知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。描く楽しさを知り自分らしさを表現すると共に、絵手紙を通して人と人の繋がりや絆を深められます。</p> 	1～3月 3回
	<p>【内容】絵の描き方のコツや文字の書き方、文の添え方などを楽しく習えます。自分らしい心のこもったメッセージを葉書で届けたり、自宅に飾る絵葉書も描けるようになりますので趣味の幅も広がります。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節のスイーツ講座 ②	<p>【目的】クリスマスやバレンタイン・ひな祭りなどイベントや行事に合わせたスイーツ作りを基本から習えるので、幅広い年齢層の方にスイーツ作りの楽しさを体験して頂ける機会になります。</p>	2月 1回
	<p>【内容】パティシエ講師による講座で、材料の配合や混ぜ方や焼き方・きれいに見える作り方など丁寧に基本から習えるので、イベントや行事に合わせて自宅でも作れるようになり、おもてなしにも役立ちます。</p>	
		食育



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
背骨をゆるめる体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。健康が気になるというニーズに対応して、定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、運動習慣の定着をはかります。</p>	2月～3月 2回
	<p>【内容】肩こりや腰痛、関節痛など中高年にみられる不調は背骨の歪みかもしれません。背骨を整えることで自己治癒力を高める体操を行います。</p>	
		健康増進





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
コマ作り	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。昔遊びのコマを手作りし、祖父母や両親など幅広い世代と一緒に昔遊びをするきっかけ作りになります。</p>	1月 1回
	<p>【内容】紙紐テープを木棒に巻いてコマの形にして、好きな色に塗って仕上げます。コマの回し方や長くコマを回すコツも習って、みんなで遊びます。</p>	
		青少年育成
		文化伝承
		異世代交流





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で背骨体操	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。親子で正しい姿勢を意識できるようになるので、子ども達の成長期に良い効果をもたらします。</p>	1月 1回
	<p>【内容】背骨を整えるストレッチで寝転がって腰にアプローチをする体操や首の体操、正しい姿勢を意識できるように習えるので、家庭でも日頃から親子で姿勢を意識出来るようになります。</p>	
		青少年育成
		健康増進





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ママとベビーマッ サージ	<p>【目的】赤ちゃんとマッサージを通して触れ合い心身の発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、核家族化や高齢化、また地域での人間関係の希薄化などによる子育ての孤立感と負担感の軽減をはかります。</p> 	1～2月 3回
	<p>【内容】肌にやさしいオイルを使用して、足・手などの部分的なマッサージを習得してから、全体のマッサージを実施します。音楽を聞きながら、母親も赤ちゃんもリラックスして「愛の絆」を深めます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
冬の親子体操	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	1～3月 3回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。</p>	<p>子育て支援</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
横浜マイスター講座 ③ 衣類のクリーニング	<p>【目的】横浜市マイスター講師をお招きし、クリーニングの技能や技術を学ぶことで、家庭での洗濯技術のレベルアップを目指します。市民の生活と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】クリーニング師による洗濯の技能や技術のほか、クリーニングの歴史、衣類の素材などについて習えます。衣類の上手な取り扱い方法やシミ抜きなどの技術を習って、自宅での洗濯の効率が上がります。</p>	生涯学習

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
野菜ソムリエの 野菜スイーツ講座②	<p>【目的】地元横浜・神奈川の野菜や果物などの食べ比べの中で、普段何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】「野菜ソムリエ」の資格を持つ講師をお迎えし、野菜の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるためのレシピの紹介と実習を行います。盛り付けもきれいな野菜スイーツ作りをします。</p>	<p>食育</p> <p>健康増進</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
茶道一日体験	<p>【目的】「横浜市中期4か年計画」に基づき、子どもたちの現在の生活の充実と将来の成長を支援します。日本古来の”美しさ”を持つ伝統文化である「茶道」を目や口など五感で楽しみながら体験出来ます。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】礼儀作法やお抹茶のお点前を体験し、美味しい和菓子と一緒に頂く作法も習えます。子ども達に分かりやすく興味を持てるように説明するので、楽しく伝統的な作法に触れる事ができます。</p>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px;">青少年育成</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px;">文化伝承</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和菓子作り	<p>【目的】日本伝統の和菓子の味や見た目の美しさから季節の情景や旬を感じ取れます。抹茶や日本茶と一緒に頂きながら、家族や友人をおもてなし出来るきっかけ作りになります。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】和菓子の基本の配合や美しく仕上げる調理方法を分かりやすく習えるので、初めての方でも手作り和菓子の良さを味わえます。</p>	<div style="background-color: #666666; padding: 5px;">食育</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 5px;">文化伝承</div>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
腸活講座	<p>【目的】「第2期健康横浜21」に基づき、健康寿命を延ばすことを目的とします。腸を活性化して、血液循環を促し、緊張をほぐし、メンタル不調を予防できます。肌年齢も若返り、日々の生活が生き生きと過ごせます。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】腸の動きを良くする為の食事や腸運動、ブレイン体操、腸のセルフマッサージ法、へそ呼吸方法を学べます。</p>	<div style="background-color: #FF8C00; padding: 5px;">生涯学習</div> <div style="background-color: #00B0F0; padding: 5px;">健康増進</div>